



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN240329D
行程名稱： 春遊東瀛 5 日》長瀨岩遊船、熊谷櫻花堤、赤城千本櫻、伊香保溫泉、
東京都漫遊
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

春遊東瀛 5 日》長瀨岩遊船、熊谷櫻花堤、赤城千本櫻、伊香保溫泉、東京都漫遊

* 行程特色

* 櫻花百選 *

【熊谷櫻花堤】江戶時代起此地一直是櫻花名勝。沿著荒川的堤防，兩公里的步道上種滿近500棵染井吉野櫻，櫻花滿開時的美景使得此地被選

為《日本櫻花名所100選》。

【赤城南面千本櫻】約1.3km長的街道上由上千棵櫻花樹組成的3.5公里的櫻花隧道。櫻花滿開時，千棵櫻花樹競相綻放，形成一條美麗的櫻花隧道絕美的櫻花隧道成了觀光名景。。

【北櫻大道】(車經)櫻花一齊盛開的美景，是長瀨町春天最具代表的景色，町內種植了約3000多株櫻花，每到4月，隨處都可見到櫻花盛開的景象。。

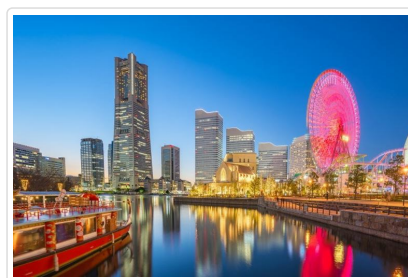
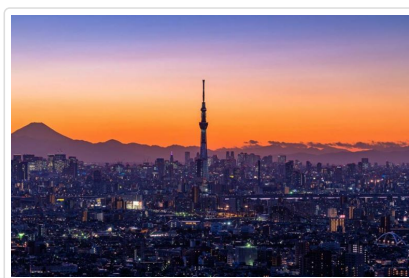
第01天

台北(桃園國際機場)✈東京成田空港 宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，由專人協助辦理出國手續後，搭乘豪華客機飛往 **日本東京—成田空港**。

東京：這座國際大都市，近來成為亞洲流行文化的發源地。在很多亞洲年輕人的眼裡，東京是一座充滿活力和時代感的城市，它總是走在流行的最前線。沿著不同路線來看東京，你會發現它的許多不同風貌，街頭不斷創新造型的年輕人、一棟接一棟蓋起來的shopping mall、一家又一家風格各異的店，會讓你讚嘆不已。熱鬧之餘，東京也有文藝的、美麗的、古樸的各種風貌，想看遍各種東京還真不容易呢！



🍴 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：日式居酒屋料理或發放代金自理 ¥3000

🏠 住宿 成田 馬洛德國際飯店或Hotel Mystays Premier Narita或成田VIEW HOTEL或同級

第02天

宿泊飯店 赤城南面千本櫻(櫻花名所—3月下旬~4月上旬) 文人雅士駐足忘返~伊香保石段街散策 宿泊溫泉旅館~伊香保溫泉 或 水上溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【赤城南面千本櫻】位於赤城山腳下的原野，約1.3km長的街道上由上千棵櫻花樹組成的3.5公里的櫻花隧道。櫻花滿開時，千棵櫻花樹競相綻放，形成一條美麗的櫻花隧道絕美的櫻花隧道成了觀光名景。。由於這一段路的高度落差海拔有120米，櫻花樹的開花、盛放、落花時期不盡相同，所以櫻花的美景能持續很長一段時間。

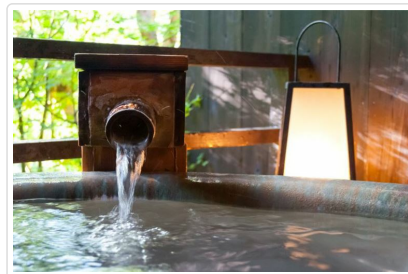
註：櫻花花期時間極其短暫，如遇天候因素(下雨、颱風、氣溫)其凋謝或未綻開會依往原景點純欣賞，請見諒！

◎【伊香保溫泉石段街】石階已有400年的歷史，自古以來遠近聞名，但因為老舊，所以現在看到的石階，已在1979年重新更換過的。沿365階台階兩側皆是各式溫泉旅館、餐館、禮品店，遊客熙熙攘攘。拾階而上，不僅沿街移步換景情趣無限，且居高臨下一覽遠山的景致更令人賞心悅目。在其中一段的石階上更是刻有著名作家與謝野晶子著名的文章段落，來到這裡不妨找一找吧！

今晚安排宿泊~伊香保溫泉 或 水上溫泉

伊香保溫泉 是位在榛名山山腰，海拔700公尺的溫泉區，自1300年前開始便湧出了溫泉，其溫泉可浴、可飲，是日本知名的美人湯之一。在伊香保溫泉街上，充斥著石造兩層樓建築，古意盎然。

水上町溫泉 坐落在谷川岳的山谷中，並引進利根川河域清澈而湍急的流水。水上町有18個溫泉區，是關東地區少數的溫泉勝地。不僅擁有療癒泉水和在地美食，也是戶外活動的好地方，從冬季的滑雪到夏季的泛舟、峽谷漂流和高空彈跳，應有盡有。溫泉愛好者從日本各地前來水上町，在露天溫泉泡澡，邊欣賞美景。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式陶板御膳 ¥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

 **住宿** 伊香保溫泉美松館或源泉湯之宿松乃井或同級

第03天

宿泊溫泉 長瀨泛舟(約20分鐘) 熊谷櫻堤賞櫻 (櫻花名所—3月下旬~4月上旬) (車經)北櫻大道 (3月下旬~4月上旬) 日本偶像劇拍攝聖地台場~海濱商場DiverCity Tokyo Plaza~巨大鋼彈模型(遠眺東京灣與彩虹大橋) 免稅店 東京

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【熊谷櫻堤賞櫻(日本百大賞櫻景點之一)】 熊谷櫻堤的荒川沿岸，櫻花樹會在三月底到四月初之間變為淡粉紅色。沿著荒川的堤防，兩公里的步道上種滿近500棵染井吉野櫻，櫻花滿開時的美景使得此地被選為「日本櫻花名所100選」。

註：櫻花期間極其短暫，遇天候因素(下雨、颶風或氣溫...)其凋謝或未綻開，會依往原景點純欣賞，敬請見諒。

【北櫻大道賞櫻(車經)】櫻花一齊盛開的美景，是長瀨町春天最具代表的景色，町內種植了約3000多株櫻花，每到4月，隨處都可見到櫻花盛開的景象，特別是町內的“北櫻大道”與“南櫻大道”，沿道櫻花搭起的美麗拱門，非常值得一看。

★【長瀨泛舟(約20分鐘)】 長瀨岩是埼玉縣秩父郡長瀨具代表性的景觀，是一塊天然形成的80公尺寬、500公尺長的巨大岩石，由荒川河水的冲刷下，長瀨的結晶片岩石地帶逐漸形成斷層谷和岩石階地。像榻榻米一樣覆蓋整片大地。周圍除了在荒川河水侵蝕下形成的洞穴狀岩石——甌穴之外，還有形狀各異的地層和斷層。搭乘泛舟可以更好的欣賞到長瀨岩鬼斧神工的美麗景色。藉由船夫熟練地划行，進入時而湍急、時而平緩的航道中，沿途欣賞美麗溪谷的自然景觀。經過急流前，船夫會通知大家將船身側邊的透明塑膠布撐起，以避免淋濕。

註：如因天候因素(溪水暴漲或缺水等)導致無法乘船，則行程改前往實登山纜車。


註：出生未滿6個月及身高未滿60cm的兒童不能登船。

註：為了安全運航，上船前務必穿上救生衣。

◎【免稅店】 您可在這裡盡情選購免稅物品，以及選購饋贈親友的小禮物或土產。

◎【御台場Diver City·獨角獸鋼彈】 有《日本香樹大道》之稱。也是時下日本最富人氣的休閒度假區域，享受逍遙自在歡樂時光的東京新景~東京臨海副都心，又稱「水上城市彩虹城」，每個區域均有獨自不同特色，除了不定期舉辦的展示會外，更結合了不同的主題樂園遊樂設施、美食廣場、購物廣場等等。DiverCity以劇場型都市空間的設計理念，充分利用日本屈指可數的觀光地東京臨海副都心地區的優越立地條件，為國內外顧客提供購物、休閒遊玩及舒適的空間，讓顧客親歷驚奇和感動，因此而將成為東京的新名景點。商場集結各種世界知名品牌、國內外的休閒品牌和充滿個性、獨創性品牌等，各種對時裝潮流敏感的品牌以外，在購物之餘還能夠體驗各種大規模的娛樂設施。獨角獸鋼彈世界首創型娛樂設施GUNDAM FRONT TOKYO常設於此，19.7公尺高的巨大鋼彈戰士立像，以及展示自1980年代起超過1000隻的鋼彈模型，並不定期販售限定模型及其相關商品，鋼彈迷們不可錯過！



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式風味套餐或涮涮鍋 晚餐：日式燒肉料理

 **住宿** keisei hotel miramare或三井花園 千葉Mitsui Garden Hotel Chiba或同級

第04天

自由活動~建議可自費前往迪士尼童話世界 或 拜訪親友 或 市區自由遊逛(本日交通及午餐均自理)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日輕鬆自由活動。(交通費及午餐敬請自理)

【東京自由行 | 景點推薦】

* 樂園之旅：東京迪士尼、三鷹之森吉卜力美術館、藤子不二雄博物館。

* 文化古蹟：雷門、淺草寺、明治神宮。

* 熱門商圈：上野阿美橫丁、東京車站、築地市場等。* 新宿、表參道、澀谷：新宿御苑春賞櫻秋賞楓、明治神宮、根津美術館也值得一遊。

* 淺草、上野：文化的雷門淺草寺、東京晴空塔、上野公園、上野動物園、阿美橫町。

* 銀座、六本木：銀座商店街、六本木之丘展望台、東京鐵塔。

* 築地、汐留、台場：築地市場、豐洲市場、東京自由女神像、大摩天輪等。


* 迪士尼歡樂世界：佔地25萬坪，大人與小孩夢幻中的天堂—迪斯尼樂園與迪士尼海洋。與米奇、米妮、唐老鴨、維尼熊一同遨遊探險樂園、明日世界、夢幻世界、動物天地等，有灰姑娘的城堡、叢林巡航、巨雷山、鬼屋、小小世界、太空山、巴斯光年的星際歷險等，老少咸宜的娛樂設施；而午後時分，華麗的花車以及各個耳熟能詳的卡通人物遊行於街頭大匯表演，必讓您置身其中，重拾童年的歡樂；並帶給您終生甜美的回憶

* 東京車站：在夜色中更加迷人，於1914年12月20日啟用至今已經過了將近百個年頭。在這近百年的歷史到來之前，當地把東京車站的丸之內車站這棟十分具有歷史意義及具有地標性的建築物重新整建修復，並在夜晚點亮1200個LED燈照明，讓這棟具有文藝復興時代風格的懷舊樓舍更增添其迷人的風情也讓東京車站，除了繼續肩負運送往來遊人們的重責大任之外也成了旅客到東京時，不得不一探其風采的知名景點。

* 日本東京必買伴手禮推薦【東京伴手禮推薦】

東京作為日本首善之都，還有各種東京限定伴手禮推陳出新，當然也是讓人買到手軟。為了讓旅客在最後登機時刻還能帶回屬於東京的特別回憶，在成田與羽田都可找到許多特色伴手禮的免稅商店。熱門的：東京香蕉Tokyo Banana、東京晴空戀巧克力、東京牛奶起司工坊、Press Butter Sand焦糖奶油餅、The Maple mania 楓糖奶油餅乾、虎屋的羊羹等都是可以考慮的必買伴手禮。這些伴手禮在池袋、新宿、澀谷的百貨公司、商店街、機場都可以找到。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：方便遊玩敬請自理

 **住宿** keisei hotel miramare或三井花園 千葉Mitsui Garden Hotel Chiba或同級

第05天

自由活動（遠眺晴空塔）東京成田空港→桃園國際機場


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【東京晴空塔(車內遠眺)】位於東京都墨田區，矗立於東京灣隅田川口，塔高634公尺，比現在333公尺高的東京鐵塔幾乎高出一倍，成為日本的新地標。重現五重塔心柱制振式古式建築工法，而且輪廓採用傳統日本建築中常見的彎曲和隆起。從塔腳部到塔頂部，基本造形由三角形向圓形富有變化的柔美的曲線，營造出一種凜然姿態和優美氣氛，遊客們可以從不同的視覺角度和眺望地點，看到晴空塔不同而且豐富多姿的神韻。於導遊指定時間集合後前往東京【成田國際空港】，搭乘豪華客機飛往【桃園國際機場】，結束此回愉快的東瀛賞櫻之旅，返回溫暖的家。敬祝 各位貴賓旅途愉快。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考之用，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊逛 敬請自理 晚餐：機上精緻套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，

- 完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李白帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
 3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
 4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備) 。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 1. 匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 2. 在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 3. 旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 4. 機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料

護照 (出國日起六個月以上效期)

簽證

出境證

<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快