全 台 首 家 上 市 旅 行 社

PHOENIX TOURS™
鳳凰旅遊

Tour Member Handbook
旅客手冊

團　　號： JPN231109E
行程名稱： 【東京楓特惠 5 日】輕井澤勝地．秘境雲場池．角川武藏野博物館．伊香保石段階．水澤烏龍麵．OUTLET購物趣
集合時間：
胸　　牌：
領　　隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 您的護照或簽證 等相關旅行文件.. 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

行程內容

【東京楓特惠 5 日】輕井澤勝地．秘境雲場池．角川武藏野博物館．伊香保石段階．水澤烏龍麵．OUTLET購物趣

* 行程特色

★日本各地的賞楓時期則大約從9月開始～到12月完全入冬後結束。因為植物樹葉變色是溫度降低而引起的現象，所以最早開始入冬的北海道地區是日本最早能看見紅葉的地方。擁有許多人氣紅葉景點的關東地區，最佳賞楓期大致上都會在11月上旬到12中旬之間。

賞楓行程為大自然景象，會因當年季節、氣候與溫度的關係而產生影響，觀光景點亦需隨 ... 賞楓行程日期均以去年觀賞時段為參考依據，並無法保證紅葉的程度，敬請見諒！

▌伊香保溫泉區▌石階街、河鹿橋、伊香保神社

＊位於群馬縣的伊香保溫泉以300階的石階梯而聞名，緩步登上石階的盡頭是祈求平安的伊香保神社，及充滿日式風情的朱紅色日式拱橋，秋天染上一片楓紅，美不勝收。

▌角川武藏野博物館

＊日本建築大師打造的角川出版社圖書館，由約2萬片花崗岩打造而成，館內的本棚劇場更彷如是哈利波特的魔幻場景，是 IG 打卡的人氣景點！。

▌輕井澤▌雲想池、白絲瀑布、舊銀座通

＊日本天皇指定避暑聖地，到了秋天紅葉將整個輕井澤渲染了另一種風情，雲想池及白絲瀑布的自然湖光山色令人心曠神怡，而舊銀座通的異國風情街道、建築搭配紅葉，是輕井澤特有的風韻，成為關東賞楓必訪之地。

第01天

桃園國際機場 / 東京成田國際空港→成田夜風華→宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場** ，由專業熱心的領隊辦理登機手續，搭程專機飛往 **日本首都—東京成田空港** 。

東京 ：東京這座國際大都市，近來成為亞洲流行文化的發源地。在很多亞洲年輕人的眼裡，東京是一座充滿活力和時代感的城市，它總是走在流行的最前線。沿著不同路線來看東京，你會發現它的許多不同風貌，街頭不斷創新造型的年輕人、一棟接一棟蓋起來的shopping mall、一家又一家風格各異的店，會讓你讚嘆不已。熱鬧之餘，東京也有文藝的、美麗的、古樸的各種風貌，想看遍各種東京還真不容易呢！

餐食 早餐：溫暖的家 午餐：溫暖的家 晚餐：機上精緻套餐

住宿 NARITA GATEWAY HOTEL或成田 馬洛德國際飯店或成田花園飯店或Hotel Mystays Premier Narita或同級

第02天

宿泊飯店→東方小瑞士～天皇渡假勝地《輕井澤》銀座街道、聖保羅教堂、舊三笠飯店（重要文化財）→日本百選瀑布～白絲之瀧→絕美楓紅秘境~雲場池《楓紅期約10月下旬到11月下旬》→輕井澤王子購物廣場→輕井澤

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★「輕井澤」日本著名的渡假休閒勝地之一。輕井澤，日語叫做 Karuizawa，位於長野縣東南部，有「小瑞士」之稱。淺間山的山麓平地上。四周為淺間山、鼻曲山、碓冰嶺等山峰環繞，夏季氣候涼爽，由於位在海拔約 1000m的高原地帶，落葉松和白樺樹鬱鬱蒼蒼，充滿清爽的綠意與西歐風情的異國情調，因此在19世紀末，就成為日本有代表性的避暑勝地。

▌輕井澤白絲瀑布

位於舊輕井澤北端，可說是輕井澤靈氣散發的極致了！寬70公尺，高3公尺的瀑布如數百條白絲絹般沿著黑色岩石滑降而下，常有攝影師到此捕捉美景，沿岸的樹林在秋天更呈現一片火紅。白絲瀑布神秘的氣質與唯美的景緻又有《輕井澤的祕境》之稱。

▌雲場池

雲場池是位於日本長野縣輕井澤町的一個狹長型人工湖泊，據傳曾有白天鵝在此停留，因此又被稱作白鳥湖。因四季各有不同風情，目前為輕井澤地區的一個觀光景點，整個區域被已指定為雲場池風景區。

▌聖保羅教堂

從舊輕井澤圓環起，約600公尺商店林立的街道，各種餐廳、咖啡館、精品屋和流行商品專賣店櫛比鱗次，一部份街道洋溢著歐式風格，如今仍並列著明治時代就開業的老店鋪。

▌舊輕井澤銀座大道

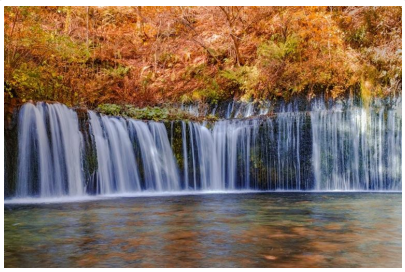
是美國建築家安東尼．雷門(AntoninRaymond)以歐洲的鄉間教堂風格所建造的教堂。木造的建築與水泥石板混合素材讓這個教堂獲選現在摩登建築theDOCOMOMO100之選。優美的森林搭配古典的教堂建築，形成一種浪漫唯美的畫面。三角形屋頂和尖塔已經成為輕井澤的象徵。

※紅葉季節依每年氣候、溫度及水份等因素影響楓葉轉紅的快慢，變化無法完全掌握，欣賞紅葉需要一些緣份和運氣！如果因為天候因素已凋零或是尚未染紅，會依原行程前往景點改欣賞自然風光，敬請見諒。

▌輕井澤王子購物廣場

隸屬於王子飯店集團旗下的，其最吸引人的地方除了標榜有一百三十多家知名品牌外，整個商場被大片綠地與森林包圍的美麗景觀，更是其他Outlet商場無可比擬，以玻璃帷幕包圍的東區商場遠看像一座搭在湖面上的舞台，面對舞台右手邊有一間漂亮到不行的玻璃餐廳，坐在餐廳裡頭可以

看到外面一大片的綠色果嶺，走過餐廳踩著木頭搭建的步道往前，Agnes.b、Harrods、Wedgwood 、DAKs、Paul Smith.....一些名牌商店陸續進入眼簾。東區商場主體以玻璃為主，所有店面以幾乎是全數透明設計，櫥窗設計更顯用心，穿過商場中央走道往後區，有一座小橋與後面的森林與王子飯店的南館相連，一些小木屋則散落在森林中。最有看頭的一區是在被大片果嶺隔開的西區，除了有更多國際知名品牌過季店外，還有幾家專賣長野縣出產的農產品土產店，是選擇伴手禮極佳的好地方。



餐食 早餐：飯店內用 午餐：輕井澤御膳料理 或發放日幣1200自由食 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

住宿 輕井澤倶樂部1130或GREEN PLAZA輕井澤或同級

第03天

宿泊飯店→伊香保溫泉鄉石階溫泉街、伊香保神社、河鹿橋《楓紅期約10月中旬~11月中下旬》→IG魔幻人氣打卡景點～角川武藏野博物館→免稅店→台場海濱公園DiverCity Tokyo Plaza鋼彈台場購物廣場，眺望東京灣&彩虹大橋→宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

伊香保溫泉鄉

富有格調的溫泉町。伊香保溫泉町是歷史悠久的溫泉區，從前橋搭乘火車 1 小時內即可抵達。這個小鎮以長 300 公尺的石階街道為中心，餐廳、紀念品店和傳統旅館林立。這個小鎮位於榛名山的山腰，旅客可以在大部分溫泉浴池俯瞰鄰近山景。搭乘巴士很快便可抵達位於榛名山頂的壯麗火口湖。著名的水澤寺（水澤觀音寺）鄰近伊香保溫泉，在前往該寺的路上，有很多以烹調水澤烏龍麵而同樣著名的餐廳。

伊香保石階梯，伊香保神社

登上數百級石階，前往伊香保神社祈求好運並飽覽美景。伊香保神社的歷史可追溯至 825 年。這裡供奉著溫泉之神與醫藥之神，突顯當地對於具有療效溫泉的重視程度。 當地人認為走完 365 級石階登上伊香保神社，將帶來好運和財富。鎮上的商店與咖啡廳沿石階而建，讓旅客在途中方便尋找歇腳處。

伊香保，河鹿橋

位於伊香保中心地帶的迷人景點、饒富意趣的紅色太鼓橋，是伊香保不可錯過的楓紅景點。每年秋天的賞楓季節時，紅黃相間的樹葉與朱紅色的橋身相互輝映，空氣中瀰漫了滿滿的日式風情。

角川武藏野博物館

自由參觀：武藏野坐令和神社、角川武藏野博物館、武藏野森林公園)是由角川集團（KADOKAWA）與埼玉縣所澤市所共同推出的都市企劃，希望能結合角川在出版界的文化力量，打造出結合了圖書館、美術館等多元藝術規劃的角川武藏野博物館，希望能藉此讓所澤市成為與文化、自然共存，更合宜居住的市鎮。角川武藏野博物館中的「書架劇場」（本棚劇場），也是最受歡迎的空間之一，由日本學者松岡正剛與日本作家荒俣宏共同規劃，高8公尺的圖書館中，收藏了約5萬本角川集團相關的出版書籍，還會有定期的「與書本共遊，與書本交流」投影活動，是個非常用心規畫的特色圖書空間。

免稅店

選購精美禮品，自用或回台饋贈親友。

台場臨海公園

台場臨海公園，DiverCityTokyoPlaza超人氣且最受歡迎偶像日劇拍攝場地 - 【台場海濱公園】享受海鷗飛舞、潮風撲面的臨海公園，也可前往矗立在公園西邊的展望台旁的自由女神像，是1998年舉辦「日本法國年」之際，由法國借出給日本，身受大眾歡迎。2012年4月19日全新開幕【DiverCityTokyoPlaza】，充分利用日本屈指可數的觀光地東京臨海副都心地區的優越立地條件，成為「東京的新名景點」。各種對時裝潮流敏感的品牌以外，在購物之餘還能夠體驗各種大規模的娛樂設施、東京名店聚集的美食廣場，及盡享餐廳樓層的美食等，是富有多樣性的台場新地標。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：日本三大烏龍麵～水澤烏龍麵御膳料理 晚餐：方便遊玩敬請自理

住宿　幕張APA東京灣渡假飯店或T-MARK CITY HOTEL 大森或同級

第04天

宿泊飯店→全日自由活動～您可自費前往訪友、購物、觀光 或 暢遊東京迪士尼世界→宿泊飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今，全日自由活動。建議可前往以下景點區～(交通費及午餐 / 晚餐敬請自理)

▌涉谷天空SHIBUYA SKY

東京涉谷新地標～SHIBUYA SKY該設施為涉谷地區的最高建築，高度約230m，地面部分共47層樓，由展望設施、辦公樓層、產業交流設施、商業設施所構成的大規模綜合型設施。位於涉谷上空229m處的展望台，能從360度的視角眺望景色～晴空塔、東京鐵塔、富士山盡收眼底。

▌宮下公園MIYASHITA PARK

2020年重新整修對外開放的宮下公園，這顆藏於高樓大廈群中的閃耀綠寶石，以嶄新的「miyashita park」重新引起目光，集涉谷原宿所有流行於一身，不僅進駐許多國際精品，還能在這裡逛到超多日本品牌、在日本才買得到的限定商品！位於頂樓的露天貨櫃星巴克，純白的貨櫃搭上綠色草坪是為一大亮點，另外、集結了2,500種以上美食的「涉谷橫丁」讓您人在涉谷就能吃到日本各地地方美食，從北海道拉麵、九州鍋物、四國魚料理等，還能配上各式日本酒、燒酒等飲品，不論多早多晚都能用美食感受日本各地魅力。

▌淺草觀音寺

淺草觀音聞名於全日本，為聖觀音宗的總本山，正式名稱為〝金龍山淺草寺〞，供奉大慈大悲觀世音菩薩，建於６２８年，巨大的朱紅色建築群向國內、外參拜者顯示宗教信仰的力量，大門上懸掛１００公斤、書寫『雷門』二字的巨型燈籠，是淺草最具代表性的地方標誌。

▌仲見世通商店街

江戶時代後半，境內「仲見世」地區開始出現商店與芝居小屋，有賣藝人集中，成為當時庶民的娛樂中心。通向淺草寺的仲見世通上，有一整排販售工藝品、伴手禮及各種點心與輕食的店家，其總數約90間。從掛大提燈的雷門起３００米的小道兩旁，林立著稱為〈仲見世〉的小店，販賣各式紀念品與日本民俗藝品，街景色彩繽紛、熱鬧非常。

▌迪士尼歡樂世界

佔地25萬坪，大人與小孩夢幻中的天堂—迪斯尼樂園與迪士尼海洋。與米奇、米妮、唐老鴨、維尼熊一同遨遊探險樂園、明日世界、夢幻世界、動物天地等，有灰姑娘的城堡、叢林巡航、巨雷山、鬼屋、小小世界、太空山、巴斯光年的星際歷險等，老少咸宜的娛樂設施；而午後時分，華麗的花車以及各個耳熟能詳的卡通人物遊行於街頭大匯表演，必讓您置身其中，重拾童年的歡樂；並帶給您終生甜美的回憶。。

餐食　早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：方便遊玩敬請自理

住宿　APA東京灣幕張度假飯店或T-MARK CITY HOTEL 大森或同級

第05天

宿泊飯店→輕鬆自由活動→東京成田空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日再利用大半天時間，輕鬆自由活動。(交通費及午餐敬請自理)

【東京自由行｜景點推薦】

＊樂園之旅：東京迪士尼、三鷹之森吉卜力美術館、藤子不二雄博物館。

＊文化古蹟：雷門、淺草寺、明治神宮。

＊熱門商圈：上野阿美橫丁、東京車站、築地市場等。＊新宿、表參道、澀谷：新宿御苑春賞櫻秋賞楓、明治神宮、根津美術館也值得一遊。

＊淺草、上野：文化的雷門淺草寺、東京晴空塔、上野公園、上野動物園、阿美橫町。

＊銀座、六本木：銀座商店街、六本木之丘展望台、東京鐵塔。

＊築地、汐留、台場：築地市場、豐洲市場、東京自由女神像、大摩天輪等。

＊東京車站：在夜色中更加迷人，於1914年12月20日啟用至今已經過了將近百個年頭。在這近百年的歷史到來之前，當地把東京車站的丸之內車站這棟十分具有歷史意義及具有地標性的建築物重新整建修復，並在夜晚點亮1200個LED燈照明，讓這棟具有文藝復興時代風格的懷舊樓舍更增添其迷人的風情也讓東京車站，除了繼續肩負運送往來遊人們的重責大任之外也成了旅客到東京時，不得不一探其風采的知名景點。

＊日本東京必買伴手禮推薦【東京伴手禮推薦】

東京作為日本首善之都，還有各種東京限定伴手禮推陳出新，當然也是讓人買到手軟。為了讓旅客在最後登機時刻還能帶回屬於東京的特別回憶，在成田與羽田都可找到許多特色伴手禮的免稅商店。熱門的：東京香蕉Tokyo Banana、東京晴空戀巧巧克力、東京牛奶起司工坊、Press Butter Sand焦糖奶油餅、The Maple mania 楓糖奶油餅乾、虎屋的羊羹等都是可以考慮的必買伴手禮。這些伴手禮在池袋、新宿、澀谷的百貨公司

、商店街、機場都可以找到。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車由東京【成田空港】，搭乘豪華客機飛往【台北】，結束此次浪漫溫馨之旅，返回溫暖的家。

註1：行程班機時間及住宿飯店以行前說明會資料為主。

註2：行程將依當地實際狀況由導遊做小幅度的順序調整，但保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註3：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街-敬請自理 晚餐：機上精緻餐食

住宿 甜蜜的家

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於班機起飛前二小時攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分 ）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

> 如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可証明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

⊙ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧

類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。

4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈（03）398-2143~4
- 第二航廈（03）398-3274、（03）398-3294

臺灣桃園國際機場

⊙ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，**美加境內**托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署（TSA）發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署（TSA）的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。

12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。 唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客**自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

旅遊實用資訊

日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為１００伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：￥日圓

1.匯率： 1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，查詢)

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議 ：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如 ： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量， 請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀 ：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐簽證	☐出境證
☐ 機票	☐旅遊行程手冊	☐各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐信用卡	☐記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐襯衫、休閒服、夾克	☐毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐便鞋、平底鞋、拖鞋	☐睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐水壺	☐吹風機
☐ 針線、備用釦	☐指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐零食	☐紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐休閒雜誌	☐筆

Have a nice trip 旅途愉快