



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： JPN190228

行程名稱： 【隱藏版冬季旅情】深旅行-滋賀水杉林蔭大道雪場戲雪、三方五湖彩虹之路、夢幻湖中鳥居、養老天命反轉6天

集合時間：

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證 等相關旅行文件..** 等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

【隱藏版冬季旅情】深旅行-滋賀水杉林蔭大道雪場戲雪、三方五湖彩虹之路、夢幻湖中鳥居、養老天命反轉6天

* 行程特色

1. 日本最大的湖泊～琵琶湖；以琵琶湖為中心做深度之旅。
2. 馬其諾高原滑雪場安排租賃雪盆於戲雪區享受親子同樂的時光。

3. 八幡岨水鄉觀光和船，搭乘一段由船伕手搖船櫓，感受近江商人的湖上交通及體驗近江八幡僅有保留古老自然水鄉風貌。
4. 建築老頑童稱號的建築大師藤森照信的建築～LA COLLINA近江八幡。
5. 甜點愛好者不能錯過的甜點品牌「TANEYA」超級旗艦店。
6. 不只廣島，滋賀也有日本的夢幻水中神社～白鬚神社。
7. 隱藏版～水杉冬雪林蔭大道。
8. 日本瀑布百選～養老瀑布、養老天命反轉地公園。
9. 遊覽日本國寶彥根城+城下町散策。
10. 日本海若峽灣三方五湖，動人美景盡入眼簾。
11. 住宿一晚琵琶湖萬豪精選溫泉飯店。

第01天

桃園國際機場✈名古屋中部國際機場 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天集合於桃園國際機場辦理好出國手續後，由公司專業領隊帶領搭乘豪華客機飛往名古屋中部國際機場。抵達後前往飯店休息晚上養足精神，準備隔日愉快的行程。



 **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上享用

 **住宿** SPRINGSUNNY HOTEL 名古屋常滑或CENTRAIR HOTEL或COMFORT HOTEL或同級

第02天

飯店 養老公園(養老瀑布、反轉建築藝術公園) 國寶彥根城、城下町散策 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

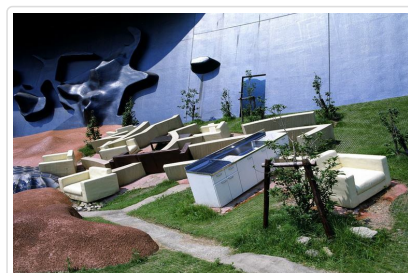
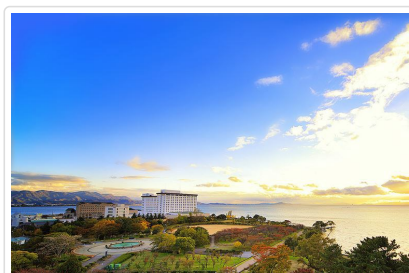
◎【養老公園】，以養老瀑布為中心的藝術和運動公園。公園內規劃完善的步道和設施讓您沿著步道輕鬆散步，有美麗的階段式隧道等而形成多姿多彩的景致。

★【養老天命反轉地】，為世界知名藝術家荒川修作與美國詩人Madeline Gins的代表作品之一，是可以用身體直接體驗的藝術作品。庭園主要由迷宮狀的建築「極限相似的家」和巨大窪地「橢圓型園地」兩大部分構成，於1995年開放，佔地面積約18,000平方公尺。主要特徵是利用影響平衡感和遠近感知知的構造打造而成的藝術庭園。園內幾乎全體地形傾斜，在各種突起的小丘和窪地等不平坦安定的地形保持平衡，體驗日常不會體驗到的獨特空間感，是養老天命反轉地最主要的特色。必須注意的是，因地勢不平，園內相當注重安全，因此拒絕未成年旅客單獨入場地藝術庭園等著您來體驗。

琵琶湖為日本最大的湖泊；湖頸段的最狹處建有琵琶湖大橋：琵琶湖大橋總長度約1400公尺，連繫湖西大津市及湖東的守山市，橋的兩旁有人行道及自行車道，可供民眾通行。而琵琶湖大橋把琵琶湖分為北湖和南湖，南湖的面積為北湖的六分之一。

★【彥根城】，建造時間長達20年，最終完工於1622年。這座位在山頂的古城也是大名井伊直政(封建君主)的宅邸，從興建完成一直使用到日本封建時代結束的西元1868年。整座古城經歷漫長的日本封建時代，很幸運地都不曾被破壞或重建。彥根城除了天守閣的部分之外，絕大部分的護城河、城牆、門衛以及大門等都被完整保存下來。彥根城三層結構的天守閣雖然規模較小，但卻融合不同的建築風格，呈現出獨特時代風情。這同時也是彥根城天守閣獲選為日本國寶的主要理由之一。

◎【夢京橋城堡路 城下町】，重現400年前的城下町的大道上，綿延著瓦片屋頂和黑格子門的建築物林立，陳列許多和彥根有淵源的招財貓（相傳有一隻貓在寺門前向當時的彥根藩主—井伊直孝招手，從雷雨危險中救了他）及日式小物的名產店、餐飲店櫛比鱗次。



第03天

飯店 黑壁廣場 氣比神宮 三方五湖若狹灣公園(搭乘 景觀纜車~彩虹之路梅丈岳山頂公園~360度展望台眺望一邊是湖一邊是海的特殊景) 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【黑壁廣場】，以日本最大的玻璃藝術展示廣場聞名，是利用保留在長濱市元濱町北國街道及大手門通交差口一帶、由日本江戶時期至日本明治時期的古老建築改裝的美術館、玻璃工作室及商店、餐廳等聚集的綜合觀光地區。最具代表性的黑壁一號館是由舊百三銀行長濱分店改裝，由於舊百三銀行長濱分店外面牆壁是由「黑漆喰」漆成，呈現濃濃的黑色，因此以「黑壁銀行」俗稱。擁有400年傳統的商店街和古老住宅區現在成為琵琶湖北邊最大的觀光景點，也成了重生地區經濟的代表例子。

◎【氣比神宮】，北陸道總鎮守之稱，此神宮分別供奉了神功皇后、應神天皇、武內宿禰命、日本武尊、玉妃命、伊奢沙別命、仲哀天皇共7位祭神，在祈求學藝有成、漁農豐收、無病息災、延年益壽等方面相當靈驗。在中鳥居的正面設有芭蕉像，聞說當年日本俳句大家－松尾芭蕉一遊此地，並吟誦數句俳句。神宮內的朱色鳥居樓高約11米與「春日大社」和「嚴島神社」並列為三大鳥居，為國家重要文化財。另外，院內從創建時就湧出的泉水，被視為長壽之水受到當地人的喜愛。

◎【梅丈岳山頂公園Rainbow Line 彩虹之路】，沿著三方五湖景觀道彩虹道前往搭乘★ 纜車登上梅丈岳山頂公園，您會體驗到「空中賞景」的另一番情趣。而這也是日本境內唯一可完整飽覽三方五湖美景之地，從山頂遠眺三方五湖及日本海若狹灣，動人美景盡入眼簾！彷彿人間仙境美不勝收！



🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：自由選用各式美味新鮮海味美食 晚餐：飯店內和風海鮮會席料理
🏠 **住宿** [SEKUMI](#)或水月花或湖畔莊HANA RURARI或同級

第04天

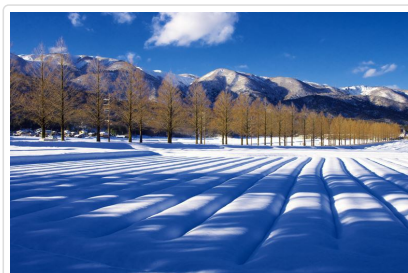
飯店 馬其諾高原雪場戲雪 日本百選街路樹：水杉林蔭大道 白鬚神社(不只廣島，滋賀也有日本的夢幻水中神社) 途經琵琶湖大橋 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【馬其諾雪場】，於馬其諾高原雪場安排租賃雪盆於戲雪區享受親子同樂的時光，安排於專設的雪之樂園雪盆戲雪。

◎【水杉林蔭大道】，全長2.5公里的水杉林蔭大道。道路兩旁共種植了500棵呈圓錐形的水杉樹。水杉林蔭大道四季如畫，最推薦的還是「秋天的紅葉如丹」與「冬天的銀裝素裹」。這景點被評鑑列入日本的百選的街路樹道路。一望無際的林蔭大道風景如畫，是人氣的拍照留念景點！

◎【白鬚神社】，創建於1900年，擁有近江最古老的歷史，已被列為日本遺產故事構成要素之一。白鬚神社以琵琶湖中的大鳥居著稱。雖然規模沒有日本三景之一的世界遺產嚴島神社水中鳥居那般大，但在水中的莊嚴和神聖不減。根據十三世紀的記載，大鳥居原建在地上。傳聞大鳥居其後隨著琵琶湖水位上升而慢慢沒入水中，在1937年則以此為根據開始募款，到1981年則在離湖邊六十米左右的位置以混凝土重建大鳥居。大鳥居高12米，柱幅7.8米，朱紅的塗漆已因日曬變淺。



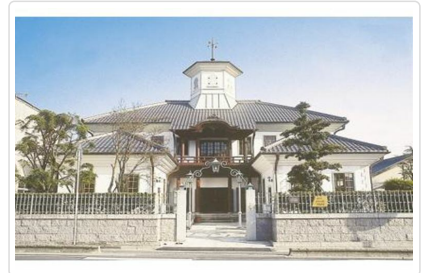
🍴 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：季節風味餐 晚餐：飯店內用餐 [📖 看菜單](#)
🏠 **住宿** [HOTEL琵琶湖 PLAZA](#)或同級

第05天

飯店 近江八幡、八幡堀水郷巡禮 LA COLLINA近江八幡 名古屋:榮町地下街、綠洲21水之宇宙船
逛街 常滑AEON MALL美食街 飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

- ◎【日本國內家喻戶曉的古裝劇的拍攝場地－八幡堀】。八幡堀是1585年豐臣秀次(豐臣秀吉的養子)在建築八幡城之際，在八幡山周圍所挖掘連通琵琶湖長6公里、寬約15公尺的護城河，既有防禦八幡城亦兼備利用琵琶湖作為交通運輸的商業功能。充滿的是水鄉風情，運河沿岸林立著白色牆壁的土藏(倉庫)和具有古代風情的古老住家等建築，周圍一帶被選為「重要傳統建造物群保存地區」。
- ◎【LA COLLINA近江八幡】，是有建築老頑童稱號的建築大師藤森照信的作品，作品就如同童話世界般，純真又可愛。以一整片的草皮屋頂與山景互相呼應，點出了園區位於琵琶湖、西湖和八幡山之間的優美山景，建築裡頭是日本甜點品牌「TANEYA」的一所超級旗艦店，以售賣和菓子、西式甜品為主，其招牌出品是年輪蛋糕，由師傅即場烘焙，每日新鮮出爐。而更重要的是，客人可以在「La Collina 近江八幡」戶外草地上，一邊品嚐美味的甜品，一邊欣賞其精緻的建築。
- ◎【綠洲21】，象徵水的宇宙船，造型前衛，你可利用時間登頂部感受並可瞭望外部景觀，除了新穎富創意的建築外並合了花壇與樹木所組成的綠之大地，充滿魅力的開放式廣場-銀河廣場也經常舉辦各式各樣的大小活動，周邊各種的精品商店及交通的匯集點成了立體型的大公園，電視塔、榮町地下街、百貨公司都在徒步的範圍。
- ◎【常滑AEON MALL】，利用時間於美食街自由享用美食外亦可逛逛商場。



- 🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：近江牛或豬肉涮涮鍋或燒烤或和風御膳 晚餐：方便逛街敬請自理
- 🏠 住宿 CENTRAIR HOTEL或SPRINGSUNNY HOTEL 名古屋常滑或COMFORT HOTEL或同級

第06天

飯店 名古屋中部國際機場→桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後專車前往中部空港辦理手續搭機飛返桃園國際機場。熱愛旅遊、喜好美食的朋友們，記得再相邀共遊，無論是日本或是世界各地，期待再相逢！

- 🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：X
- 🏠 住宿 或同級

旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為 1 0 0 伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥ 日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30～23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00～15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡

是最方便的方法。

- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的 電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等 輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備， 例如： 攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如： 高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳...等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動， 並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外， 若有任何身體不適， 請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		

☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快