



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN260429
行程名稱： 立山黑部雪壁絕景 6 日》秘境上高地、惠那峽遊船、童話合掌村、郡上八幡樂、名湯嚐美饌★享開運金~最高減12000元★
集合時間： 2026/04/29 08:35 桃園國際機場國泰航空團體櫃檯第一航站
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

立山黑部雪壁絕景 6 日》秘境上高地、惠那峽遊船、童話合掌村、郡上八幡樂、名湯嚐美饌★享開運金~最高減12000元★

* 行程特色

幫自己規畫一趟享受立山黑部雪壁絕景的旅遊~

★立山黑部~環繞的日本海及北大山脈立山連峰，高達3000公尺的山嶺重重相疊而聳立立山連峰的峽谷之間，充滿了碧綠的河水，橫越

過祕境黑部，山與水的相對、自然的美妙一貫而成，無與倫比的歲月雄峰，讓您感動其中。

★立山黑部阿爾卑斯路線 / 《中部山岳國家公園》的入口玄關：黑部隧道或立山車站，轉乘六種登山交通設施，最高點到達海拔2450公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

1.立山車站→美女平【電纜車1.3km 7分鐘】

2.美女平→彌陀原→天狗平→室堂【高原巴士23km 50分鐘】

3.室堂→立山主峰→大觀峰【隧道巴士3.7km 10分鐘】

4.大觀峰→黑部平【空中纜車1.7km 7分鐘】

5.黑部平→黑部水壩→黑部湖【黑部地下纜車0.8km 5分鐘 + 徒步0.8km走過水壩上方】

6.黑部水壩→扇澤【電氣巴士6.1km 16分鐘】

★上高地—被稱作“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌，穗高連峰眼前聳立。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。被稱爲“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的初夏和紅葉最旺的秋天來訪的遊客特別多。尤其以木制吊橋—河童橋，成爲上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱爲上高地最好的風景勝地。

★兼六園—日本三大名園。約三百年前是江戶時代的池泉迴遊式庭園代表作，內有清澈水流及古典的日本庭園，以宏大、深邃、人力、蒼古、水泉、眺望等六種意境而命名。

★名花之里—佔地面積達30萬m²的廣闊的土地上，春有櫻花、鬱金香、門氏喜林草，夏有紫陽花、花菖蒲，秋有波斯菊、大麗花，冬有燈光秀，全年都非常漂亮。

★名古屋城—日本100名城之一。日本愛知縣名古屋市的城堡。江戶時代是尾張藩藩主居城，別稱「金城」、「金虎鯨城」（日文漢字：金鯨城）。

★白川鄉合掌村—為聯合國教科文組織指定為世界文化遺產【日本米其林三顆星推薦景點】

位於岐阜縣白山市山麓，四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—「合掌造」，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成爲遊客夢寐以求一睹其貌。

第01天

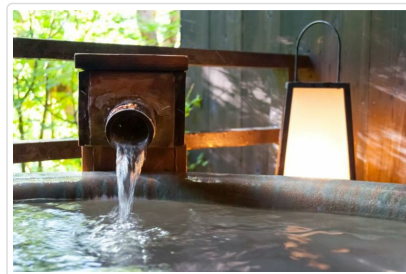
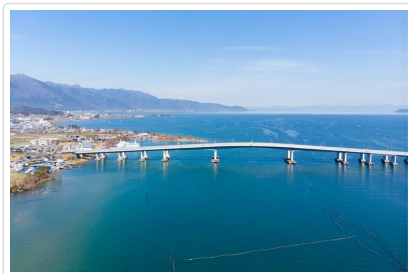
桃園國際機場 / 大阪關西國際空港 →(途經)日本第一大淡水湖~琵琶湖 →宿泊溫泉旅館~今晚養足精神，以備翌日展開北陸豐富愉快的旅程

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於 **桃園國際機場**，由專人協助辦理登機手續後，搭乘豪華噴射客機飛往 **日本第一大商業城市【大阪】-關西國際空港**。

【**關西國際空港**】1994年耗費1.45萬億日幣打造，是使用填海造地的技術修建而成。通過5年的填海工程，用了1.8億立方米的土方，在原先水深達17至18米的大海裡填出了5.11平方公里的機場用地。主要由義大利建築師倫佐·皮亞諾和日本設計師岡部憲明設計的關西國際空港，甚至得過美國土木工程師協會的讚美，稱其爲「新世紀的豐碑」。

【**琵琶湖**】是日本第一大淡水湖。面積約671平方公里，沿湖岸長241公里，約為日月潭的84倍大，因狀似日本古琵琶而得名。湖區生態體系相當的豐富化，有超過1000種動植物生長其中，光棲息的魚類就多達50餘種，被稱日本淡水魚的寶庫。



🍴 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫泉會席料理或迎賓自助餐

🏠 住宿 Grand Mercure Lake Biwa Resort & spa或琵琶湖GRAND HOTEL或天津王子飯店或琵琶湖MARRIOTT HOTEL或同級

第02天

北國古風情街道【長濱黑壁土藏古街】→(重要無形民俗文化財)【郡上八幡博覽館】古鎮巡禮* 贈送小物3品 →日本三大名園【兼六園】→宿泊富山或金澤

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【**長濱黑壁土藏古街**】漫步於古街道，這是由古街道留下的繼承歷史性及文化而建造的玻璃工藝古街；可欣賞古厝街道景色及古色古香之特色商店如：土產品、茶室、小吃、餐廳、精品等，在在展現古風特色，在這裡您可展開一場日本現代建築與工藝的探險之旅。

◎【**郡上八幡古鎮巡禮**】是在岐阜縣是一個古老的城鎮，有著江戶時期的建築風貌以水與舞蹈及傳統手工藝著名。郡上八幡古城自古以來以水源清徹聞名全日本，郡上地區的排水與水利規劃更是堪稱日本之最。

★【**兼六園**】日本三名園之一。位於石川縣金澤市，名列日本國之特別名勝，面積約11.7公頃。起源於17世紀中期加賀藩在金澤城的外郭造營的藩庭，是江戶時代代表的池泉迴遊式庭園。和岡山市的後樂園、水戶市的偕樂園並稱日本三名園。1922年，指定為國之名勝、1985年，指定為國之特別名勝。冬季時以雪吊的風景而聞名。兼六出自宋朝詩人李格非的《洛陽名園記》，分別是「宏大·幽邃·人力·蒼古·水泉·眺望」，是好的園林的六種特質（原文：「洛人云，園圃之勝，不能相兼者六：務宏大者少幽邃；人力勝者少蒼古；

多水泉者難眺望。兼此六者，唯湖園而已。予嘗游之，信然」)。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：特選飛騨牛精緻套餐¥3000 晚餐：北陸特色燒肉御膳+飲料一杯(含酒精可)¥5000

🏠 住宿 富山EXCEL HOTEL東急或富山APA HOTELS & RESORTS或金澤東急或ANA CROWNE PLAZA 金澤或金澤國際或金澤APA HOTELS & RESORTS或同級

第03天

日本阿爾卑斯山~立山黑部連峰(每年約4月中旬開山)→立山車站【電纜車1.3km 7分鐘】美女平【高原巴士23km 50分鐘】海拔2450m>室堂【隧道巴士3.7km 10分鐘】>大觀峰【空中纜車1.7km 7分鐘】>黑部平【黑部地下纜車0.8km 5分鐘+徒步0.8km走過水壩上方】>黑部水壩【電氣巴士6.1km 16分鐘】>扇澤→長野縣(安曇野溫泉或白馬溫泉或松代溫泉或大町溫泉)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【日本阿爾卑斯山之稱~立山黑部】與富士山、白山並稱為日本三大靈山之一的立山，位於中部山岳國立公園的北阿爾卑斯。以標高3,015公尺的大汝山為最高峰，連綿起伏的雄山、別山等3,000公尺級別的山峰都保持太古時代的自然，至今不變的壯大景觀和氣勢迎接來訪的遊客。

中部山岳國家公園的入口玄關：扇澤車站，轉乘六種登山交通設施，最高點到達海拔2450公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

1.立山車站→美女平【電纜車1.3km 7分鐘】 -駛出立山車站的纜車7分鐘就可到達標高差約500公尺的美女平車站，由低山帶到山地帶的森林變化展現於車窗。這裡有美女杉樹，傳說在女人不得進入立山的時代，有破規登山的尼姑觸犯神怒而被罰變為杉樹。還有被指定為「適於森林浴·日本百選」之一的山毛櫸林，此外樹齡有300年的巨大立山杉樹等原生林生長於此。

2.美女平→彌陀原→天狗平→室堂【高原巴士23km 50分鐘】 海拔2450m-室堂平，被稱為「立山三山」的雄山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平有著日本海拔第一高的車站 - 「室堂車站」以及日本最古老的山中小屋 - 「立山室堂」。室堂車站是全日本最高的車站，所以又有「離星星最近的車站」的美名。

* 絕景秘境「御庫裏池」在室堂的散步路線上，是室堂的代表美景。藍色澄清的湖面，倒映出周圍群山的壯麗景致。在古時人們使用這裡的湖水來烹調祀奉立山山神的料理，故御庫裏池的古名為「御廚之池」。在6月結束前，御庫裏池被雪給覆蓋，但從7月~10月，就能夠從紺碧色的湖面上欣賞立山倒映的美景。每年都有絡繹不絕的遊客為一睹此美景而來。

3.室堂→立山主峰→大觀峰【隧道巴士3.7km 10分鐘】 -位於室堂相反出口的大觀峰與黑部平之間是用立山空中吊車聯結起來。從山頂附近向黑部谷一氣直下的生動有趣的立山空中吊車正是一個移動的眺望臺。乘坐漂浮在空中的吊車可以一享廣闊空中散步。視野寬廣，長達1.7公里的立山空中吊車，以無支柱直跨方式，長度為日本第一而自豪。

4.大觀峰→黑部平【空中纜車1.7km 7分鐘】 -從黑部平庭園可以望到後立山連峰，立山東壁的岩峰和田地平的樹林。沿著立山東斜面，黑部平與大觀峰之間由立山空中吊車相聯結，與黑部湖之間用5分鐘可達的全線地下式黑部纜車相聯結。

5.黑部平→黑部水壩→黑部湖【黑部地下纜車0.8km 5分鐘+徒步0.8km走過水壩上方】 -在建設暱稱為《黑四》的黑部川第四發電站(全部地下式)時，攔截御前澤所形成的人工黑部湖。貯水量在2億立方公尺以上。西側有立山連峰，東側有後立山連峰，在聳立的群山間隙中，延伸著翡翠綠湖面。

6.黑部水壩→扇澤【電氣巴士6.1km 16分鐘】 -從黑部水庫車站乘坐越過無軌電車赤澤嶽，就是長野縣的扇澤。用於建設水庫工程的關電隧道穿過山中。

【備註說明】

* 若遇旺季人潮過多、排隊時間較長時，則部分交通工具，將調整為「臨時直通巴士」。敬請見諒！

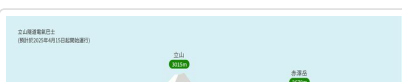
* 如遇旺季，將依行程流暢度調整午餐改為「山下用餐」或「日式風味餐盒帶往山上用餐」。敬請見諒！

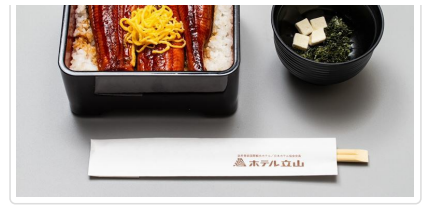
* 立山位於海拔2500多公尺的高山，山上溫度比平地要低，敬請旅客務必著禦寒衣物保暖，並穿著防滑好行走的鞋(或加防滑墊)，以策安全。

* 貼心叮嚀：在海拔2500公尺立山地區約停留2~3小時左右，請務必穿著禦寒衣物、手套、圍巾。

* 因逢黑部立山秋楓旺季期間，本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因人潮及飯店確認關係，行程前後更動或互換觀光點或住宿地區順序調整，如遇特殊情况如船、交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整或其它不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，並請於報名時特別留意。

* 如遇飯店客滿，在無法安排雙人房的情況下，本公司將吸收房間差價讓每位旅客個別入住單人房。





🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：立山山弁饅重 ¥2200 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 立山PRINCE HOTEL或白樺池之平或尻尾東急渡假飯店或黑部VIEW HOTEL或黑部觀光飯店或同級

第04天

日本人視作神的故鄉。秘境首選 * 人間仙境【上高地(大正池、河童橋)】→米其林三星景點 * 世界文化遺產 * 童話仙境【白川鄉合掌村】★特別安排：合掌屋擇一入內參觀 →下呂溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【上高地】被日本人視作神的故鄉。上高地是標高約1500公尺的小盆地，四周被燒岳、常念山脈、穗高連峰等高山環抱，屬於中部山嶽國立公園。古時被稱為「神鄉地」，相傳是神居住的地方。經19世紀之英國傳教士兼登山家沃思特·威斯頓的介紹而廣被全世界的登山家所知，成為日本著名的風景勝地。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。大正池是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。而搭建在梓川上的河童橋現已成為上高地的標誌；河童橋長36.6M、寬3.1M，為木制的吊橋。站在橋上看著眼前聳立的穗高連峰，遠眺南面燒岳嫋嫋上升的白煙，被稱為上高地最好的風景勝地，真是宛如人間仙境。

【備註說明】

※預計開放日期：每年4月中下旬起(實際開放日依官方公告為主)。若逢『上高地』未開放或開放期間，因天候或路況等不可抗力因素之影響，而無法前往時，行程將改為前往【松本城】散策(不上天守閣)，敬請了解。

※為維護上高地的自然環境，於7~10月的旺季期間會實施車輛及遊客入山管制。若遇上高地管制時間，中途必須轉換搭乘上高地的環保接駁車，敬請務必遵守並配合相關規定。

★【世界遺產白川鄉合掌村】位於岐阜縣西北部白山山麓，是四面環山、水田縱橫、河川流經的安靜山村。其獨特之處是仍然保留日本傳統鄉村的建築—「合掌造」(外型如兩隻手掌斜斜合握人字形茅草的屋頂)300年前先人為了克服深山惡劣環境所發展的共同生活智慧，全村百多幢以茅草建成的房屋，全人手興建不需一根釘，三角型的屋頂成為遊客夢寐以求一睹其貌那裏『合掌造』，110多棟連成一片，一幅如詩如畫的美麗景致，宛如童話世界，完整地呈現於您的面前。聯合國教科文組織已於1995年12月9日定為世界文化遺產。今晚安排入住 ★【下呂溫泉】由溫度高達84度的溫泉水從地下湧出，是貨真價實的天然溫泉。水質為弱鹼性、成分單純、無色透明，伴隨著清淡且柔和的香氣。輕輕地覆蓋在肌膚上，就能讓您的肌膚變得有如絲綢般滑順。其療效還受到醫學方面的關注，設置了使用溫泉來治療的療養機構，以及溫泉醫學研究所等等。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：壽喜燒或鍋物御膳(¥3000) 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 小川屋或下呂溫泉水明館或下呂新館(大江戶物語溫泉系列酒店)或同級

第05天

壯闊溪谷的絕美仙境！【惠那峽谷】* 特別安排遊船 → 花卉、綠色和美食的主題公園【名花之里】* 贈送地產精釀啤酒一杯 → 日本百大名城【名古屋城】→ 免稅店 → 名古屋市區飯店 · 可自由夜訪榮町不夜城

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【惠那峽】(* 特別贈送遊船) 是受大自然侵蝕而形成的斷崖絕壁，綿延12公里的兩側山壁陡峭，倒映於深谷流水，是難得一見的美景，猶如刺入地面的傘岩(日本指定天然紀念物)、屏風岩、軍艦岩等奇岩巨石是這裡的特色，可搭乘遊覽船欣賞。惠那峽豐富多樣的大自然風貌不限於壯麗山水：微波公園約200株櫻花、杜鵑花及紫藤花在春天齊放；深綠又通紅的惠那峽大橋在夏天特別顯的耀眼；秋天，楓葉彩繪平靜的湖面，如詩如畫的世界呈現眼前；冬天可以觀察到風韻迷人的鴛鴦及活潑可愛的白頭翁等野生動物。由此可見，一年四季都可享受到惠那峽的魅力。

★【名花之里】佔地面積達30萬m²的廣闊的土地上，春有櫻花、鬱金香、門氏喜林草，夏有紫陽花、花菖蒲，秋有波斯菊、大麗花，

冬有燈光秀，全年都非常漂亮。“安迪斯的花園 秋海棠園”全年有1萬2千株鮮花綻放，還有可以品嚐3種地產啤酒的“長島啤酒園”為代表的餐廳。

★【名古屋城】 1615年，統一了日本的將軍德川家康下令建造了名古屋城。名古屋城不但擁有裝飾於樓頂正脊兩端的由黃金打造的鳴吻—金鯨、號稱日本歷史上最大建築面積的大天守、絢麗豪華的本丸御殿，另外還具備加固防守的要塞功能，因此在諸多城堡中，負有盛名的名古屋城榮登首位被指定為國寶。即使在戰火中被燒毀後，憑藉其擁有的在日本國內屈指可數的出色的城郭建築，被指定為國家的特別史蹟，以復原之後的本丸御殿為首，生動鮮明地展現了往昔的風采。

◎【免稅店】 自由選購致贈親友伴手禮紀念品。

可自由前往【榮町】是著名的購物天堂現代商品一應俱全附近幾家大型百貨公司諸如：三越百貨、松阪屋百貨.....等。周邊還有大型地下街，裡面有服飾、名品、書籍、文具唱片...等商品專賣店，以及各式餐館和紀念品店。成一線，除了安靜的白村鄉帶來了不少遊客，亦是當地主要收入來源。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：園區內日式陶板壽喜燒御膳+啤酒一杯 ¥4000 晚餐：名古屋名物「hi tsu ma bu shi」鰻魚飯三食或嚴選國產牛涮涮鍋 ¥5500

🏠 住宿 名古屋東急飯店或名古屋全日空或ホテル京阪 名古屋或Mielparque 名古屋或ホテルJALシティ 名古屋 錦或同級

第06天

AEON 永旺夢樂城購物中心 →名古屋中部國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【永旺購物中心AEON】 在代表日本的大型綜合超市“AEON”，除了食品，更有藥品、化妝品，乃至醫療、烹飪小工具，豐富多彩應有盡有。體驗日本人之生活、充分享受到購物的樂趣。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往【名古屋中部國際空港】，由專業導遊辦理離境搭機手續，飛返桃園國際機場，結束此次愉快的北陸之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便逛街,敬請自理 晚餐：機上精緻套餐

🏠 住宿 甜蜜的家

📌 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請

見諒！

5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 1. 匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 2. 在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 3. 旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 4. 機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日

和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

- 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
- 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。
- 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。
打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
- 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/04/29	三	台北 (桃園國際機場)	國泰航空	CX564	11:05	大阪 (關西(大阪))	2026/04/29	14:55
2026/05/04	一	名古屋	國泰航空	CX531	16:35	台北 (桃園國際機場)	2026/05/04	18:50

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩，由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快