



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN191015F
行程名稱： 星悅愛戀南紀～紅葉溪庭園、勝浦溫泉、伊勢秘境、名花之里夢幻光宴
六日遊
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

星悅愛戀南紀～紅葉溪庭園、勝浦溫泉、伊勢秘境、名花之里夢幻光宴六日遊

* 行程特色

【南紀】古時之紀州與伊勢志摩 (ISESHIMA) 之合稱，現今和歌山縣及三重縣，位於關西大阪、近畿地區之南及名古屋之間，瀕臨太平洋海岸線，其內陸高山原始森林密集，故自古至今既為日本最重要之木材出口集散中心。另外因瀕臨綿延的海岸線，故漁業發達，又

因海洋性氣候之影響，溫暖、潮濕、雨量多，故柑桔、柿子等水果亦為本地有名之農產品。還有濃厚的鄉土信仰，加上地形、險惡交通不便，高野山、熊野三山、伊勢神宮等，以及遍佈於高山、海濱各地之神社、神宮、古道秘境，均是參拜修行必經之地。然而南紀伊勢及勝浦等地的另一項特色，就是臨海『溫泉』。讓您真正體會海天一體的天然景緻。

■嚴選行程特色■

- 【紀伊半島南紀地區全覽】含蓋了紀伊半島和歌山縣及三重縣的海線精呼地區，有和歌山市、白濱溫泉、勝浦溫泉、伊勢鳥羽等地。
- 【南紀海岸線風景首選】觀賞位於白濱半島瀨戶崎尖端的三段壁及千疊敷等天然景緻。海岸奇石林立，傳說中弘法大師與惡鬼鬥法，施法移石造橋之地 - 橋杭岩，及有【鬼城】之譽的海邊奇岩區。
- 【三段壁洞窟】搭乘電梯下至海底洞窟欣賞巨浪拍岸的古代海盜躲藏地。
- 【那智瀑布】為那智四十八瀑之一，位於那智勝浦町的那智山中，是日本最大的瀑布。
- 【伊勢神宮】奉祀日本天皇祖先的伊勢神宮傳說中是日本萬神之神 - 天照大帝的居地，日本人一生中至少須有一次造訪。
- 【名花之里 NAMANA之里~日本最大級的燈祭、每年10月中旬~隔年5月上旬】今年已進入第21週年。規模超大，燈海炫目又華麗，光之雲海、光之聖誕樹、光之迴廊不只是連續三年人氣排行第一的夜間燈飾，也是東海地區連續九年連續入場人數第一多的夜間燈飾。
- 【美味關係】南紀是以海岸線為主的經典行程，以大海為元素的海味料理，加上師傅獨特道地的工夫所烹調出來的料理，每一道菜都是大廚鄭重推薦的美食佳餚。
- 【本行程不進免稅店】本行程堅持全程不進免稅店，維持高格調的旅遊品質，可充分飽覽南紀的風土名勝。

嚴選高級飯店

鳥羽SEASIDE HOTEL <http://www.tobaseasidehotel.co.jp/>

鳥羽海濱溫泉飯店 (Toba Seaside Hotel) 位於三重縣旅遊勝地的鳥羽半島，是鳥羽溫泉著名大型海濱溫泉飯店。飯店瀕臨伊勢灣，依山傍海，風景秀麗。酒店的日式客房面向大海，風景優美，酒店內設有大小10數處天然溫泉浴池，溫泉設施完備。鳥羽海濱酒店由三棟樓、211間客房和大小十幾處溫泉設施構成，是位於旅遊勝地南紀半島伊勢灣鳥羽半島的著名海濱溫泉酒店，擁有大溫泉浴池、露天溫泉浴池、足浴、桑拿浴等10餘處溫泉浴池、餐廳等其它各種設施充實。

南紀勝浦溫泉浦島 HOTEL <http://www.hotelurashima.co.jp/>

Hotel Urashima 浦島飯店位於那智勝浦溫泉區，寬敞的傳統和式客房，晚餐及早餐皆為豐盛的自助餐，食材中運用了大量以大海為元素的海味料理，飯店佔地廣大，有著浦島六大溫泉，有4座露天溫泉和2座可預訂供私人使用的小型溫泉浴池。其中最引以自豪的是客人可以享受天然的「忘歸洞」洞穴溫泉，美麗的大海就在眼前，在大洞窟溫泉忘歸洞裏能看到一望無際的太平洋。浦島是一座蓋在整個島上的飯店，所以進出飯店必須先由碼頭搭乘可愛造型之渡輪，有海豚、海龜、鯨魚等造型的小船至浦島溫泉飯店，所以建議準備帶隨身小行李登船入住即可。

白濱溫泉SEAMORE <https://www.keyterrace.co.jp/>

白濱溫泉的海景最佳位置，這裏有氣氛穩重典雅的日式客房及空間寬敞的日西式合併客房，為了能讓您有尊貴般的至高享受，特別準備了各式各樣的休閒空間。餐廳提供嚴選的食材佳餚，能讓您充分享受屬於白濱溫泉高級又有深度的鮮滋味。享受日本三大古溫泉之一的白濱溫泉，Seamore的溫泉放眼望去就是一片汪洋大海，可以邊泡溫泉邊享受蔚藍海景及海風吹奏著波濤浪聲。不僅有感受徐徐海風吹拂和四季變換的露天溫泉，還為您提供四種趣意盎然的室內溫泉，一定能帶給您無比的感動及心曠神怡的美好時光。

中部國際空港CENTRAIR HOTEL <http://www.centrairhotel.co.jp/>

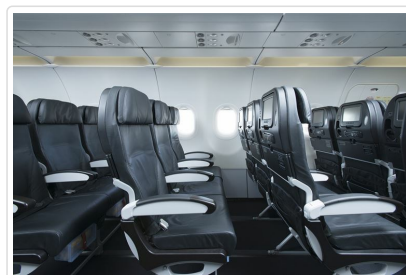
位於中部國際機場交通廣場2樓，和名鐵機場站直接相連，距離離票口約100m，至機場櫃台約130米的機場一體化酒店。酒店內全球化的設計風格隨處可見，客房內設有寬頻上網，獨立衛浴、盥洗室，為旅客提供舒適與快捷。酒店擁有卓越的位置、現代的設施和周到的服務，以確保讓每一位客人都住得舒適、滿意。

第01天

桃園國際機場 / 名古屋中部國際空港 / 名古屋

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於桃園國際機場，由本公司專業領隊協辦搭機手續之後，搭機飛往日本中部第一大城~【名古屋】中部國際空港；日本中部地區泛指愛知縣、岐阜縣、三重縣、靜岡縣等，名古屋是愛知縣的首府，是僅次於東京、大阪和橫濱的四大城市，它位於本州中西部，瀕臨伊勢灣，由於該市介於首都東京和古都京都之間，故有中京之稱。



🍴 餐食 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上享用

🏠 住宿 中部空港 CENTRAIR HOTEL或同級

第02天

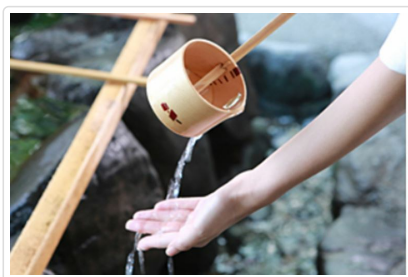
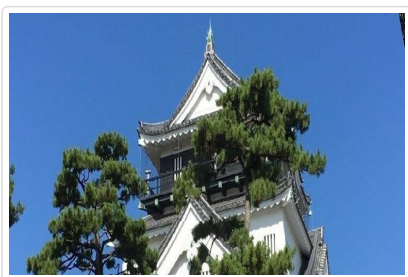
名古屋 / 岡崎八丁味噌之鄉見學 / 岡崎城 (岡崎公園、家康「葵」武將隊表演) / 伊勢神宮 (日本天皇登基後必來朝拜) / 托福橫丁 (重現江戶時代的熱鬧氣氛小街) / 烏羽溫泉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日將延後於上午09:30出發，以方便您於飯店輕鬆的享用早餐，後前往【岡崎八丁味噌之鄉】見學，離岡崎城有八丁 (約870公尺) 之遠而得其名的八丁村所產的味噌就叫做八丁味噌。是德川家康以營養成分高的味噌用來作為重要兵糧，現在仍保有兩家藏元堅守傳統做法持續地製造味噌。味噌倉庫林立的狹小巷道中仍保留著過去的風光，除了可以參觀工廠了解其製作過程外還有試吃區讓您品嚐各種製品。

參觀【岡崎城】，岡崎城在日本歷史裡佔了一個重要的角色，這裡是德川家康的誕生地、更是岡崎市的歷史象徵；而【岡崎公園】是以岡崎城為中心的歷史文化的公園，可以欣賞到櫻花、蔓藤植物、杜鵑和四季不同的花卉草木等等，這裡還是日本都市公園百選、櫻花名所百選、歷史公園百選，和日本百座名城之一。在此裝扮成德川家康和德川四大天王、服部半藏等著名武將表演武藝等的武將隊，將熱烈盛裝歡迎，也歡迎大家可以一起載歌載舞。

午餐後來到三重縣伊勢市參觀具有2000年歷史的【伊勢神宮】，在日本是最重要的神社之一，在五十鈴的旁邊，被樹齡達800年以上的神宮杉木所環抱，在參拜神社、廟宇的道路上鋪滿了小圓玉礫石，洋溢著莊嚴的氣氛，也是傳說中日本萬神之神 - 天照大神的居所，是日本天皇登基後必來朝拜之所。伊勢神宮外的「厄除町」是一處充滿江戶時代風情的商店街，在這裡聚集了許多老食堂和茶館，以及販售著當地小吃、名產的商家。其中，又以托福橫丁最為熱鬧，重現了從江戶時代到明治時代的氣氛。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：岡崎城景觀自助餐或日式御膳套餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 住宿 烏羽SEASIDE HOTEL或同級

第03天

烏羽溫泉 / 二見浦夫婦岩 / 鬼城、獅子岩 (由浪花與奇岩交織的世界遺產) / 那智瀑布 (日本三大名瀑之一) / 那智山青岸渡寺 (熊野最古老的建築物) / 勝浦溫泉 (紀伊半島南部名湯，海景、海鮮、海浪溫泉自不可錯過 ~ 搭乘可愛造型之渡輪至浦島溫泉飯店)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往二見浦的地標 - 『夫婦岩』，用粗大的連理麻繩繫著一大一小的兩塊岩石，靜靜地聳立在驚滔駭浪的海面上，彷彿款款訴說著不變的愛情誓言的恩愛夫婦。

爾後前往被指定為天然紀念物的【鬼城】，由於因其岩壁長年受海風吹拂及海水浸蝕，造成海邊突出的峭岩約一公里的海蝕洞窟以及千層石形成的奇岩怪石，如：犬、猿、蜂巢、鬼怪...等，十分特別。

高度25公尺的巨岩【獅子岩】，宛如獅子向著海岸咆哮的奇岩可說是這一帶最具代表性的天然名勝。因地盤隆起與風化而成的獅子岩不會讓人不敬佩大自然的力量。由於古代人非常相信巨石中有神明存在，因此獅子岩對於當地居民來說是很重要的象徵。

專車前往可謂是和歌山縣旅遊之名勝，又是日本三大著名的瀑布之一【那智瀑布】，高133米、寬13米，每秒流量達1噸，氣勢磅礴。雄壯的瀑布從深奧的原始林中洶湧而下，是日本落差最大的瀑布。

續前往位於那智大社旁的【青岸渡寺】，是西國觀音靈場第一名刹，寺內有豐臣秀吉重建的如意輪堂，從境內可眺望到那智的瀑布、那智原始森林、太平洋，並因此聞名遐邇。

爾後前往與白濱並列是和歌山的代表性溫泉【勝浦溫泉】，搭乘飯店專用造型可愛的小渡輪，來到波光寧靜、風景優美的勝浦溫泉飯店。別忘了親身體驗日本濃郁的泡湯文化，浸泡在聞名大洞窟溫泉「忘歸洞」、「玄武洞」等著名的泡湯館之中，與寬廣無邊的太平洋遙望，享受難得的閒情逸致，或可至露天風呂中體驗青空下天人合一的自然洗禮，晚上著日式和服享受豐盛的晚宴款待。浦島六大溫泉：忘歸洞、原味內湯、玄武洞、今日湯館、狼煙之湯、磯之湯 (泉質：食鹽硫化水素泉) 效能：慢性關節痛、慢性肌肉痛、神經痛、神經炎、慢性婦女病、糖尿病、胃腸疾病。

※ 須搭乘飯店專用小船，約5分鐘之船程，為方便您搭船請準備隨身小行李袋入住，大行李則放在遊覽車上，敬請了解。

🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：日式熊野鄉土定食 晚餐：飯店內綜合自助餐

🏠 住宿 HOTEL 浦島或同級

第04天

勝浦溫泉 / 橋杭岩 / 串本海中公園 (海中展望塔) / 南紀白濱Toretore海鮮市場 (西日本首屈一指最大的魚貨市場) / 圓月島 (島中央有個圓型的海蝕洞的無人島) / 千疊敷 (白濱海岸有如一千張塌塌米的奇岩地形) / 三段壁洞窟 (搭乘電梯下至洞窟欣賞巨浪拍岸) / 白濱溫泉 (日本三大古湯之一)

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後前往串本東海岸的【橋杭岩】，是象徵串本的奇勝，是道長約85米的奇石區，40多座大小不一的岩石，恍似橋墩一般呈直線在海上排列，被列為國家指定特別天然紀念物。再岩熊野枯木灘海岸前往位於岬西面的【串本海中公園】，除有一道長24米的海底觀覽隧道及多個展室讓遊客親睹鯊魚、魔鬼魚等海洋生態外，更在離岸140米的水底建有一座深6.3米的【海中展望塔】，供遊客深入海底近觀游魚及山湖美態。

南紀白濱有一座名為【Tore-tore】的市場，號稱是西日本首屈一指，最大的魚貨市場。在這佔地約1萬5千坪的賣場腹地中，把來自日本全國各地的當季海產、土產乾貨全都一網打盡，場內有很多售賣不同食物的商店，分別有海鮮、魚生、壽司、拉麵、生果、甜點、梅、手信等等。

午後前往白濱的象徵【圓月島】，圓月島位於臨海灣，是個南北長130公尺、東西長35公尺、高25公尺的無人島，正式名稱為「高島」。島中央有個圓型的海蝕洞，所以稱為圓月島。

續前往穿越海底的巨大白色傾斜岩，【千疊敷】，由砂岩構成的海岸，經海浪長期侵蝕後便形成一層一層疊疊起伏的奇特地形，佔地約4公頃，因面積有如千張榻榻米用席總合而得名。愛受刺激的遊客可站上最近海的岩石觀賞拍岸的驚濤。

續前往【三段壁洞窟】，高達50公尺~60公尺的懸崖峭壁，南北方向綿延約2公里持續不斷的三段壁，整體看來有如突出海上的屏風，十分壯觀。波濤洶湧的海浪拍打著千仞峭壁時，氣勢磅礴、雄偉壯觀，不論在聲音或視覺上都非常震撼，正是三段壁最吸引人之處。斷崖附近的步道可直接通往瞭望台，是觀望三段壁自然景觀全貌的絕佳景點，【三段壁洞窟】是第50代天皇桓武天皇在位時(781年~806年)，在三段壁附近航行的漁夫們所恐懼的海盜「多賀丸」，就隱藏在這個洞窟裡。到了日本平安時代，這裡就成了熊野水軍的水寨，現在是白濱町的著名古跡。可乘電梯下至洞窟，有一種巨浪近在眼前、觸手可及之感。夜宿【白濱溫泉】，和歌山縣的白濱溫泉是日本三大古湯之一，能夠同時享受到大海與溫泉的獨家勝地，在這大家可以邊泡著溫泉，邊享受著美麗的海景。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：白濱海鮮市場自助餐或海鮮定食 晚餐：飯店內綜合自助餐

 **住宿** 白濱溫泉 [KEY TERRACE HOTEL SEAMORE](#)或同級

第05天

白濱溫泉 / 和歌山城~紅葉溪庭園 / AEON MALL自由購物 / 名花之里 (『日本。愛知』日本最大級的燈祭、每年10月中旬~隔年5月上旬) / 名古屋

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後專車前往位於大阪南端有充滿鄉村風味的純樸小城 - 【和歌山市】，亦古名『紀州』，【和歌山城】作為和歌山市象徵的和歌山城，紀州德川家的和歌山城是擁有250年歷史的政治舞台。淺野幸長、德川賴宣等人皆曾增建豐臣秀吉所築的這座古城。和歌山城以前的範圍僅在內護城河的內側，三之丸除了有古老的建築外，亦有摩登的商業街、市公所和銀行，因戰災而燒毀的天守閣，在昭和33年，用鋼筋水泥重建了三層，成為鄉土資料室、物產展示場和展望台。從這兒可眺望和歌山市街全景，以及紀之川以、淡路島、四國、紀三井寺、高野山等如詩如畫的景色，現為國家重要文化財的岡口門、鐵砲狹門，及以白色土牆、紀州獨特之青石(綠泥片岩)堆砌的石垣等，都隱隱顯現出昔日叱吒風雲的景象。城內亦展有不少昔時武士裝備，讓遊客瞭解日本武士的文化。

城中的【紅葉溪庭園】舊稱「西之丸庭園」，昔時都以「紅葉溪」暱稱。此庭園是紀州德川藩祖-賴宣侯以「西之丸殿」為基礎建造而成。庭園巧妙的利用虎伏山的山稜起伏地形，使庭園有著豐富的變化，如南西的高台地有著雄健的瀑布，將瀑布的落水引導成為溪流，造出美麗的出島、浮池、舟石、柳島...等各式景觀，另有各式亭閣樓榭、小橋流水、古林小徑...等。不論遠觀近看都如同一副美麗的潑墨山水畫一般，從江戶初期始即以「造園景觀」而聲名遠播。

中午於【AEON MALL】午餐並自由活動購物，下午前往三重縣的【名花之里冬季日本最大級的燈祭、燈海】名花之里NABANA之里占地23萬平方米，面積非常寬廣，內有1萬2千株花草經年競艷，每年10月中旬起的冬季點燈晚上6點至9點，是日本最大級的燈祭，已進入第21週年，規模超大，燈海炫目又華麗，每年都吸引不少人來朝聖。光之雲海、光之聖誕樹、光之迴廊不只是連續三年人氣排行第一的夜間燈飾，也是東海地區連續十年入場人數第一多的夜間燈飾。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式涮涮鍋料理無限享用 晚餐：敬請於名花之里燈祭會場自理



 **住宿** 中部空港 [CENTRAIR HOTEL](#)或同級

第06天

名古屋 / 名古屋中部國際空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

輕鬆享用早餐後專車接往中部國際機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝。

-  **餐食** 早餐：飯店內或日式餐盒 午餐：機上享用 晚餐：X
-  **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定) ，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

- 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
- 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
- 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
- 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
- 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】 夏季【6-8月】 秋季【9-11月】 冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。

4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快