



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN190324
行程名稱： 瀨戶內海四國德島春之頌絕景慢旅5日
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

瀨戶內海四國德島春之頌絕景慢旅5日

* 行程特色

德島那麼大，精彩之處不是三言兩語能說盡，

跟著鳳凰旅遊達人暢遊德島精華處，感受德島的獨特魅力！

1.坐擁絕美海景的淡路島休息站，遠眺明石大橋

2.除厄有名的藥王寺

3.西日本第一大纜車的太龍寺

4.滝之焼餅：德島400年歷史的文化美食，必吃推薦！！

5.日本「三大秘境」美稱之一：祖谷溪葛藤橋、大步危遊船

6.2020東京奧運官方指定顏色~"阿波藍"：親手染出獨一無二的「阿波藍」！

第01天

桃園國際機場—大阪關西國際機場—淡路島休息站(可遠眺明石大橋、還可以逛逛星巴克)—淡路島
夢舞台(百段苑、扇貝廣場..) - 南淡路

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今天集合於桃園國際機場辦理好出國手續後，由公司專業領隊帶領搭乘豪華客機飛往大阪關西國際機場。

抵達大阪關西國際機場後往淡路島方向出發，途中先至坐擁絕美海景的淡路島休息站稍作休息；遠眺遠方的明石大橋，拍拍摩天輪或是戀人的聖地；亦或到旁邊的星巴克買一杯咖啡，或是休息站內買淡路島的名產等，享受悠閒的午後時光。

◎【淡路島夢舞台】，乃建築大師安藤忠雄為2000年花博會而規劃打造的人與自然的交織，透過山、海、大地所引發其靈感來完成這轟動世界的夢舞台的設計。

(1).百萬貝殼廣場：象徵海洋，透過網路號召當地居民共同協助從淡路沿岸所收集超過百萬個扇貝貝殼，鋪設成夢舞台的基地和水池有如，鑲在水面下的白色扇貝，在微風輕拂和陽光照射下閃著耀眼如珍珠般的光芒，在海迴廊之側邊有如海洋之意象。

(2).其旁的海迴廊和山迴廊所圍繞的橢圓形廣場，則利用清水混凝土牆上的日晷隨著日照移動影子的長度，使得這區塊建築物的線條從直線到弧線，從簡而繁；可以見到正方體、長方體、球體甚至到橢圓，一再展現安藤忠雄先生幾何原理的超群手法，不管是俯仰角或者近身環繞建築體瀏覽，都是一個造型獨特的空間藝術。

(3).百段苑，是一處以三組大方形的花園所構成，利用山坡地建造出100個每區塊面積4.5平方公尺的梯式花田，隨著四季呈現不同的花海景致，每階高度差達卅公尺，同時也是為了紀念在阪神地震中傷亡而設立的紀念花壇，具雙重意義。威士汀飯店的建築外觀是以即將揚帆駛向大阪灣的帆船為設計靈感，也是目前淡路島上的最大指標，安藤先生還特別將客房的窗景全部設計面海，可瀏覽大阪灣的景色。

晚上養足精神，準備隔日愉快的行程。

 **餐食** 早餐：機上享用 午餐：壽司+飲料 晚餐：飯店內自助餐或會席料理

 **住宿** 南淡路皇家或休暇村南淡路渡假飯店或同級

第02天

飯店—四國賞櫻名所也是除厄有名的藥王寺—漫步在勝浦町賞櫻步道—西日本第一大纜車的太龍寺—德島必嚐名物~滝の焼餅和田の屋本店(安排品嚐茶點)—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【藥王寺】，是四國八十八個靈場第23號所。是弘法大師42歲時受命於「平成天皇」開創寺廟，供奉本尊厄除藥師如來佛，現在則是全國知名、祛除惡運的祈願寺廟。


“藥”同日文惡運的字發音，所以來這拜拜可除惡運；爬上正殿前的「女厄坂」，常會看到有人邊走邊放硬幣；這類似台灣「犯太歲」的概念，日本也有幾個年齡層會走厄運。比方說33歲的女性運勢走到「厄年」，來參拜時在「女厄坂」上每個階梯放一個1元或5元硬幣，一直放到第33階，有祈願順利的效果；或是寫個「除厄」繪馬，祈求運途順利唷。

◎【勝浦町賞櫻步道】，勝浦町是德島縣東部的一町。每年春天櫻花開時，路旁兩邊林立的櫻花樹隨著風，美不勝收。走在步道賞櫻，感受最道地的日本賞櫻體驗。同時，勝浦町這邊舉辦的女兒節祭，也是日本最大的，每年吸引諸多遊客到此共襄盛舉。在這邊會有3萬多尊的女兒節娃娃，由高而下排列好不壯觀。

◎【太龍寺】，位於和歌山的「高野山」是佛教聖地、許多宗派的發源處，而太龍寺據說是四國遍路中寺院面積佔地最大的古剎，因此也有「西方的高野」美稱。上到太龍寺前會先搭乘西日本最大的纜車直達山頂，隨著纜車視線逐漸升高，向天際綿延的山巒與壯麗自然風光盡入眼簾；必探訪參觀的『龍天井』。據說當時會描繪『龍』於棚上，是因為當時當地旱災缺水，以描繪掌管風雨和飛天能力的『龍』為意向，以求旱災早日結束。

◎【瀧之焼餅】，是德島縣的日式糕點伴手禮，外觀扁平並印有菊花樣式，至今已有400年歷史，在2010年被列為德島市民遺產；本店所在的位子就在眉山腳下，不管是街道還是建築都充滿了舊日本的風情，也因為被寫進小說場景跟漫畫場景更提升它的知名度，所以也有很多書迷來這邊朝聖。

由於每年櫻花期間因氣候關係，日期不一，櫻花開花時間予測會依日本相關最新賞櫻前線作預測，行程中之上述櫻花期間僅供參考。行程之賞櫻地點會儘量依實際狀況作修正，會儘讓各位貴賓欣賞到最美的櫻花景，若因天氣狀況不佳不如預測，無法欣賞，敬請見諒。特此提醒各位參團貴賓，因全球氣候異變嚴動、自然生態難以準確評估，故恕無法保證櫻花開花程度；為免向隅，請各位參團貴賓於報名前自行斟酌衡量，接受後再行參團，謝謝您！

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：鄉土季節風味料理 晚餐：當地產骨付雞風味料理

 **住宿** JR HOTEL CLEMENT 德島或同級

第03天

飯店—日本三大秘境祖谷溪葛藤橋、大步危遊船—2020東京奧運官方指定顏色~"阿波藍"、藍之館
體驗藍染—2017年4月開幕的德島AEON 一飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【祖谷溪】，素有日本「三大秘境」美稱之一。因吉野川貫穿四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的秘境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻。「步危」是用來形容大步走也危險，小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。

搭乘【遊覽船】由大步峽出發順流而下可進一步體驗山谷之美，沿途溪谷岩壁交錯，可見識到德島縣天然記念物~含礫變岩形成之蝙蝠岩、獅子岩等特殊奇景。

★【葛藤橋、大步危遊船】，橫跨祖谷溪上的葛藤橋，是由葛藤編造而成的。渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在古時，戰爭中失敗的平氏族人為了逃避源氏的追殺，而搭建隨時可以斬斷，方便阻擋追兵去路的葛製吊橋。

現在，為了安全上的考量，每三年會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞。採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動，再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。其特殊的構成更是被稱為日本「三大奇橋」之一，是德島縣的重要有形民俗文化財。

◎【藍之館】，德島縣是藍染技術的發源地。自古以來，一向是和服經常使用的色彩，在江戶時代被稱為阿波藍，又有「Japan Blue」的美譽。因為顏色深邃沉穩更被選定為2020年東京奧運官方標誌顏色。在「藍之館」內，有寫實的圖像、人型，詳細說明藍汁染料的起源和藍染的流程。還可以參觀昔日藍商保留下來的建物，感受舊時藍染最興盛發展時，藍商們意氣風發、建物無不宏偉壯麗的時代氣氛。安排體驗親手染出獨一無二的「阿波藍」！（時間約20分鐘）

◎【德島AEON SHOPPING MALL】，這裡可是有著德島最大電影院，上百間店鋪讓你逛到腳軟，阿波造型建築絕對吸引旅人們目光。

由於每年櫻花期間因氣候關係，日期不一，櫻花開花時間預測會依日本相關最新賞櫻前線作預測，行程中之上述櫻花期間僅供參考。行程之賞櫻地點會儘量依實際狀況作修正，會儘讓各位貴賓欣賞到最美的櫻花景，若因天氣狀況不佳不如預測，無法欣賞，敬請見諒。特此提醒各位參團貴賓，因全球氣候異變嚴動、自然生態難以準確評估，故恕無法保證櫻花開花程度；為免向隅，請各位參團貴賓於報名前自行斟酌衡量，接受後再行參團，謝謝您！

 餐食 早餐：飯店內用 午餐：大步危香魚料理 晚餐：方便逛街·敬請自理

 住宿 JR HOTEL CLEMENT 德島或同級

第04天

飯店—四國賞櫻名所: 妙見山公園—撫養街道~本家松浦酒造&福壽醬油見學—鳴門渦潮賞渦船—飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【妙見山公園】，栽種著以染井吉野櫻主的櫻花樹。每年的3月下旬—4月上旬是櫻花盛開的季節，整個山上都仿佛被櫻花染成了粉紅色，遊客置身其中就仿佛在彩雲間遊走，令人陶醉。展望台上可以還可以看到遠處鳴門市街和淡路島的風光。

曾經作為四國的大門興盛的鳴門，從前人稱「撫養街道」。如今也保留了人車往返的熱鬧街景沿著街道前進欣賞獨特有風格的建築物，感受巡禮者的心情。


◎【本家松浦酒造場】，創業至今已有一百多年的歷史，其中最著名的就是「鳴門純米大吟釀」。芳醇的口感中有著細緻的酸味，融合成一股優雅的味道，入喉後舌尖上停留著甘醇的香味。最適合搭配白肉魚的生魚片等料理，是享用纖細的日式料理時不可缺少的一品美酒。

◎【福壽醬油】，1826年創業，以阿波德島傳統手工製法製作天然釀造醬油。

★【鳴門渦潮賞渦船】，因潮汐的不同以及海底地形高低差，海水水位產生落差造成的「鳴門漩渦」，是世界三大漩渦之一，也是四國觀光景點中的亮點之一。轟隆隆的聲音以及持續生成壯觀的漩渦景觀，從觀潮船上就能見到。

※備註：【鳴門渦潮】依每日漲退潮時間影響，漩渦變化無法完全掌握，能否觀賞到最為壯觀的漩渦全看您和漩渦的緣份，敬請瞭解。

由於每年櫻花期間因氣候關係，日期不一，櫻花開花時間預測會依日本相關最新賞櫻前線作預測，行程中之上述櫻花期間僅供參考。行程之賞櫻地點會儘量依實際狀況作修正，會儘讓各位貴賓欣賞到最美的櫻花景，若因天氣狀況不佳不如預測，無法欣賞，敬請見諒。特此提醒各位參團貴賓，因全球氣候異變嚴動、自然生態難以準確評估，故恕無法保證櫻花開花程度；為免向隅，請各位參團貴賓於報名前自行斟酌衡量，接受後再行參團，謝謝您！



 餐食 早餐：飯店內用 午餐：海鮮串涮料理或意式自助餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

 住宿 RENAISSANCE NARUTO RESORT或MOANA COAST NARUTO RESORT HOTEL或同級

第05天

飯店—大阪關西國際機場—桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

-  **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上享用 晚餐：X
-  **住宿** 甜蜜的家或同級

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

- 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
- 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
- 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
- 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

- 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
- 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
- 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
- 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
- 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
- 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
- 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
- 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
- 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
- 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
- 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

- 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
- 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
- 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
- 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行

李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元 (均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為

兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。

二、**時差**：比台灣時間快一小時。

三、**匯率**：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及

用法)；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。

3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，(刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等)。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快