



Tour Member Handbook  
旅客手冊



團 號： JPN180429B  
行程名稱： 大阪京都紫藤花瀑環球影城五日  
集合時間：  
胸 牌：  
領 隊：  
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

\*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

### 大阪京都紫藤花瀑環球影城五日

#### \* 行程特色

#### ★★特別介紹★★

【環球影城主題樂園】哈利波特魔法世界於2014年7月暑假正式於大阪環球影城登場。在哈利波特主題區域中，將許多小說以及電影的超人氣場景活生生的呈現在各位遊客的面前，除了著名的哈利波特禁忌之旅、鷹馬飛行可以體驗之外，還有像是在作品當中登場的各列好吃好玩的魔法道具紀念品都可以在商店區一次滿足!除此之外還能在主題餐廳三根掃帚中品嚐英式道地美食或是進入詭異的豬頭酒吧來杯無酒精的超人氣飲品奶油啤酒。在哈利波特區將會有前所未有的超自然體驗!

## § 行程特色 §

【奈良公園】此公園最特殊之處乃是養了幾千隻的梅花鹿，您可隨意餵食或照像留念。

【東大寺】聖武天皇建造的大佛殿為世界現存最大的木造建築。已被列入《世界文化遺產》。

【神戶摩賽克廣場】是個綜合商場，如其字面含意一樣，設有大型遊覽車和旋轉木馬的摩賽克花園、飲食店、時裝店和電影院等以馬賽克式樣地組合在一起，開放式的商店街和能遠眺大海的廣場很受人們的喜愛。在現代化的建築物排列如織的街道上可感受海濱的開放感。

【奈良梅花鹿公園】綠草如茵，最有名的象徵物是成群的鹿，穿梭在遊客中不怕生人，讓人餵食照像；傳說春日大社的神祇，就是乘著鹿降臨此地。

全程住宿二人一室。全程親切的專業導遊相伴服務，並使用舒適合法營業車。

## 第01天

桃園 / 大阪關西國際機場 - 信達宿之野田藤 - 和歌山電鐵人氣貓咪站長-大阪

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於〈國際機場〉，由專人辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往日本第一大商業城—大阪；降落於關西海上空港。

【信達宿之野田藤】位於熊野街道信達宿的「木尾本家之藤」，屬於野田藤品種，由昭和53年(1978年)開始種植，種植了近四萬朵紫藤花。其實這裡是已故的木尾本昌弘先生的故居，為了跟大家分享紫藤花的美麗，從20年前便於花期對名開放，盛況空前成為當地有名的「木尾本先生的紫藤花季」祭典。雖然木尾本先生已經身故，紫藤花由「熊野街道信達宿藤保存會」，保存會依然守護著本先生無私的精神，每年對外開放。

【和歌山電鐵超人氣貓咪站長】和歌山電鐵貴志站的超人氣站長，小玉，可愛憐人的模樣，深深擄獲人心。此外，有三種特別的草莓電車、玩具電車和小玉電車，不僅外觀，連內部也都是精心製作，非常有趣。

※想要見到小玉車掌的客人們請注意禮拜三和禮拜四以及定休日不執勤，執勤時間為10:00~16:00止。

 **餐食** 早餐：X 午餐：機上餐點 晚餐：日式風味餐或自助餐

 **住宿** FP 難波南 HOTEL或同級

## 第02天

飯店-世界文化遺產·巍峨大佛~東大寺-悠遊自在梅花鹿群~奈良公園-宇治平等院~紫藤花-京都觀光車站-長濱皇家

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【東大寺】距今約有一千二百多年的歷史，因建築在當時首都平城京以東，所以被稱作東大寺。東大寺於七二八年由信奉佛教的聖武天皇建立，大佛殿寬五十七米、深五十米、高四十八米，為現今世界上最大的木造結構建築。優美的建築和法相莊嚴的佛像，讓來自世界各地的觀光客讚嘆不已，一九九八年作為「古奈良的歷史遺跡」之組成部份，被聯合國列為世界文化遺產。

【奈良公園】是日本最大的公園，園內遍植松樹，許多古寺、神社都在林間的空隙裡。在公園內到處可看到梅花鹿嬉遊其間，據說此鹿是春日神設的使者，因此又有「鹿園」之稱。

【宇治平等院】平等院，位在京都南邊郊外的宇治，雖以紫藤花聞名，秋楓時節卻也有另一番風味，鳳凰堂、梵鐘、鳳凰、阿彌陀如來坐像等，都是院內珍貴資產。

目前已被列入世界文化遺產。永承七年(西元1052年)，藤原賴通改建為平等院隔年，鳳凰堂落成，並安置了高一丈六的阿彌陀如來坐像還建造了平等院博物館《鳳翔館》，保存平等院文化遺產院內景緻美麗怡人，是到宇治必遊的景點

【京都?】JR京都車站是不斷吹來的新風與傳統氣息共存的地方——京都的觀光起點。1997年起用的京都車站大樓是古都京都的標誌，高達60米的沒有圍牆給人留下深刻印象的中央廣場、連接車站東西兩個大樓的約45米的空中通道、171階的巨大的音響盒大樓梯等，未來的都市車站提供了一種模式。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：燒烤吃到飽或日式料理定食 晚餐：飯店內用

 **住宿** HOTEL&RESORTS 長濱或同級

## 第03天

飯店 - 萬葉植物園 - 伏見稻荷大社-摩賽克廣場~神戶北野異人館 - 免稅店 - 大阪

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【萬葉植物園】萬葉植物園屬於春日大社神苑的一部分，內部分為萬葉園、藤園、花園，園內植物繁多，春季特別茂盛。當中200株的


藤花最為著稱，植物園內栽植了超過20品種的藤花，容易遇上滿開期的藤花，入眼依片紫紅，非常美麗。

【伏見稻荷大社】「稻荷神社」堪稱是最貼近日本人生活的神社。據說全國共有3萬座稻荷神社，在日本各地受到所有男女老幼的喜愛。其總本宮便是京都的伏見稻荷大社。自西元711年神明鎮座以來，長達1300年的期間匯集了人們的信仰，被尊崇為保佑五穀豐登、商業興盛、家庭安全、諸願望皆得實現之神

【摩賽克廣場】莫賽克是港口廣場一帶的主要商業遊樂設施，高3層的彩色斑斕的臨海建築里，集中了約90家商店、餐廳、遊園地和電影院等娛樂、購物設施。摩賽克3層是具有開放感的露天購物街。穿過港口廣場摩賽克的商店街，眼前望見大觀覽車便到了摩賽克公園。摩賽克公園是臨海的袖珍遊園地。園內遊藝設施很多，其中最受歡迎的是高50米的名為「驚險大迴轉」的大觀覽車，搭乘觀覽車由空中俯瞰港灣風景，更會給人一個驚喜。

【北野異人館】在神戶市內，尤其是座落在俯視海港高台上的北野至今仍留存著明治時代遺留下來的異人館(為外國人的居所建的房子。主要採用了西洋風格的建築)。隨著1968年神戶海港的開放而發展起來的這個城市裡，在明治時代已有很多外國人來日居住此地，作為外國人的住宅異人館開始逐漸興建起來。當時共建了二百棟以上的異人館。現在僅剩下大約六十棟左右的西洋建築，其中二十幾棟的異人館對外進行開放。在這裡可以體驗到充滿異國風情的文化與歷史，是神戶屈指的觀光景點。最華麗的異國洋式建築悠然佇立於山間，其中又以風見雞館最為醒目，三角屋頂的尖塔上站立一隻造型優美的風見雞，隨風轉動十分可愛。

免稅店：在此，您可自由選購返台餽贈親友的小禮物

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：相撲鍋風味餐或日式和定食 晚餐：方便逛街發放代金每人¥1000

 **住宿** 新大阪江坂東急REI HOTEL或同級

## 第04天

飯店~暢遊環球影城


符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

【大阪環球影城】：以熱門電影為主題、2001年開幕，匯集許多使用影像、音響等尖端技術而完成的18項娛樂設施，您可體驗滿載驚悚、感動與興奮的好萊屋電影世界。如侏羅紀公園乘車探險、3D影像的電影『魔鬼終結者』的世界、回到未來乘車探險、電影節目製作參觀、電影舞台道具展示館、MIB 星際戰警、侏羅紀公園乘車探險、動物演員舞台及浴火赤子情等。

日本環球影城的最新園區【環球奇境】正式於2012年3月16日(星期五)開幕。“環球奇境”有28種最新遊樂設施，除了遊樂器材外，還有人氣商店和美味餐廳等，歡迎您全家一同來暢遊。“環球奇境”(總面積約3萬平方公尺)忠實呈現了人氣卡通世界。這裡有適合大人和兒童一同遊樂的“飛天史努比”(入口示意圖的中間)和“艾蒙泡泡遨遊”等，以及僅限兒童乘坐的“艾蒙小兜風”和“芝麻街大兜風”等娛樂設施。可愛的Hello Kitty也開心地歡迎大家的到來。在這裡不分大人小孩，大家都一起參觀“Hello Kitty緞帶大收藏”，盡情體驗各式各樣的驚奇。還有!還有!在動漫園區裡還有更多的運動設施和遊戲區，讓每個小朋友都可以安全又快樂地玩耍，備有休閒長椅，讓家長們既安心地能看到小朋友的玩耍，還可以拍照留念喔!各園區內也都設有飲食區，讓您可以安心品嚐美式甜品炸蘋果，可愛迷人的杯形蛋糕、以及餅乾怪獸親手製作的三明治等。別忘了還有販售周邊產品的專賣店，各位遊客可以盡情享受親子購物的樂趣。在“環球奇境”中，大家一定能夠渡過一段美好的歡樂時光，製造出最棒的回憶。

※來回電車費用已含。為了您遊樂的方便，建議穿著輕便服裝

※為提供給各位更安全的遊樂空間，園區內的各項遊樂設施，依序進行維護工作，屆時該遊樂設施將暫停服務，不便之處敬請見諒。暫停服務之遊樂設施，依樂園官方網站及當日公告為主，不便之處敬請見諒。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：方便遊玩敬請自理 晚餐：方便遊玩敬請自理


 **住宿** 新大阪江坂東急REI HOTEL或同級


## 第05天

自由活動 - 關西國際空港 / 桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，自由活動~ 導遊帶領訂點貴賓自由購物...或是您也可選擇睡晚一些，補足睡眠再前往飯店的餐廳享用豐富的自助餐，隨後前往 <關西國際空港> 乘坐豪華客機飛返桃園國際機場。

 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：敬請自理 晚餐：機上簡餐

 **住宿** 甜蜜的家或同級



## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事項，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

一、電壓：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能

插入雙腳插頭。

二、時差：比台灣時間快一小時。

三、匯率：單位：¥日圓

1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))

2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣

3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。

4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。

四、如何撥打國際電話

1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼

2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼

※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對方的行動電話時前面的0不用加。

3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。

打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。

4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴、且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。

\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快