



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN250221C
行程名稱： 山口絕景大蒐秘 4 日》元乃隅神社、海豚遊覽船、鍾乳石秋芳洞、和服
抹茶體驗·草莓採菓樂、秘境名湯饗宴
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

山口絕景大蒐秘 4 日》元乃隅神社、海豚遊覽船、鍾乳石秋芳洞、和服抹茶體驗·草莓採菓樂、秘境名湯饗宴

* 行程特色

- 新品企劃，再遊日本的新選擇—前進日本最後淨土
~ 搭乘【中華航空】直飛日本本州最西端【山口宇部空港】。

山口縣~位於日本本島最西端，東與廣島、島根接壤，西與九州福岡縣接壤。三面環海 - 日本海、瀨戶內海、響海，約1500公里的綿長海岸線，呈現出翠綠的海洋、美麗的沙灘、絕美的懸崖、奇形怪狀等多種風情。被洶湧的海浪侵蝕的岩石，以及海上小島嶼的寧靜景色。

◆【元乃隅神社】CNN列為最美麗景點之一。位在海邊知名的神社，擁有123座赤紅色的鳥居是日本絕景之一，祈求漁獲豐收、商業繁榮及航海安全的神社。

◆【防府天滿宮】與京都的北野天滿宮和福岡的太宰府天滿宮合稱為日本三天神。* 特別安排親自體驗手作抹茶，一邊啜飲香濃抹茶，一邊欣賞雅緻的日式庭園。

◆【秋吉台·秋芳洞】日本最大鐘乳石洞。與岩手縣龍泉洞、高知縣龍河洞並稱日本三大鐘乳石洞。

◆【菜香亭·日本庭園】您可在擁有美麗日本庭園的歷史性建築中來一場* 和服穿著體驗。真的是不虛此行啊。

◆【花之海園藝農場】西日本最大規模的綜合園藝農場。* 特別安排親自體驗邊採草莓邊吃的樂趣。

◆【青海島觀光汽船】有「海上阿爾卑斯」之稱。乘遊覽船，觀賞入選日本 100 佳海灘的壯景。

◆【琉璃光寺】國寶級景點！是一座被指定為國寶的曹洞宗寺院。

第01天

桃園國際機場 / 日本中國地區、本州最西端山口宇部空港 ⇒ 日本最早創建、祭祀天神的防府天滿宮 * 防府天滿宮 * 抹茶體驗 ⇒ 新名所散策 * 湯田溫泉·狐狸的足跡 ⇒ 湯田溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

本日集合於 **桃園國際機場**，由本公司專業導遊協辦搭機手續之後，搭機飛往 **日本本州最西端—山口宇部空港**。

探索 **山口縣**，位於日本本島最西端，東與廣島、島根接壤，西與九州福岡縣接壤。三面環海 - 日本海、瀨戶內海、響海，約1500公里的綿長海岸線，呈現出翠綠的海洋、美麗的沙灘、絕美的懸崖、奇形怪狀等多種風情。被洶湧的海浪侵蝕的岩石，以及海上小島嶼的寧靜景色。。

◎【**防府天滿宮**】是「日本最初的天滿宮」，裡面供奉著作為學問之神而備受尊崇的菅原道真，與京都的北野天滿宮和福岡的太宰府天滿宮合稱為日本三天神。防府天滿宮創建於西元904年，是日本最早祭祀學問之神「菅原道真」的神社。參拜完壯麗的本殿之後，特別安排前往* 茶室「芳松庵」親自體驗手作抹茶，一邊啜飲香濃抹茶，一邊欣賞雅緻的日式庭園。

◎【**狐狸的足跡**】座落於山口縣有一處令縣民驕傲的「湯田溫泉」，流傳著一隻白狐狸受傷時而浸泡痊癒的傳說，因此被命名為「白狐之湯（白狐の湯）」，白狐也因此成為湯田溫泉的守護神。湯田溫泉有著超過600年的開湯歷史，在縣內頗富人氣的溫泉區，其中在巷弄間觀光迴游據點設施「狐狸的足跡」，是一家擁有觀光情報提供、土產販售、餐飲服務、溫泉足湯等多主題經營的設施。由於建築設計時尚、環境優美、受許許多年輕人的喜愛，也經常舉辦各種主題展。。



🍴 **餐食** 早餐：機上精緻套餐 午餐：日式鍋物料理 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 **住宿** お宿 Onn 湯田溫泉或湯田溫泉龜福或同級

第02天

宿泊旅館 ⇒ 全日本最大的石灰岩洞 * 秋吉台高地，日本第一大的地下鐘乳石洞窟群 * 秋芳洞 ⇒ 青海島觀光汽船 * 乘遊覽船，觀賞入選日本 100 佳海灘的壯景 ⇒ CNN列為最美麗景點之一 * 元乃隅神社 ⇒ 湯本溫泉鄉

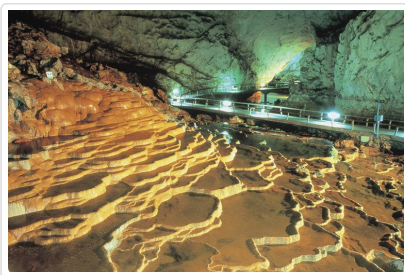
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**秋吉台·秋芳洞**】與岩手縣龍泉洞、高知縣龍河洞並稱日本三大鐘乳石洞。秋吉台鄰近山口縣美禰市，以迥異於日本其他地方的景色而出名。約三億年前，秋吉台地區還是汪洋大海，而且有一片珊瑚礁。經年歲月之後，整個地區被推上陸地，久受雨水雕蝕延續至今，形成令人驚豔的石灰岩與鐘乳石。秋吉台是一片岩石滿布、草原遍野的高原，多條蜿蜒小徑穿行其間。探索大地風景前，可先造訪日本第一大的地下鐘乳石洞窟群「秋芳洞」。穿過樹林、走過廊橋，秋芳洞便會映入眼簾。秋芳洞很大，而且洞內的棧道維護良好。洞內會籠罩一層柔光，別有一番意境。洞內原本已經蔚為壯觀的鐘乳池、鐘乳石和石筍，更因這柔光而綻放流彩。澗水流過溶洞，發出潺潺水聲之外，同時也如一把自然神斧，將洞內的石灰岩蝕刻成無與倫比的奇形異狀。秋芳洞是日本最大的溶洞，全長 11 公里，但只有 1,000 米的洞區對外開放。洞內有兩個著名的景點：百枚皿和黃金柱。百枚皿是一個巨大而重疊的石灰岩平台，外觀如成堆洗乾淨的盤子，隨時準備上菜宴客；第二個景點是一根名為黃金柱的巨大鐘乳石柱，石柱高逾 15 米、直徑達 4 米。秋吉台超現實的喀斯特地形—秋芳洞內有一部電梯，當您參觀完時可以搭乘直達秋吉台地面。走出電梯再沿著山坡向高處攀登，走五分鐘的山路即可到達秋吉台展望台。在高原的茵茵青草上，喀斯特地形的壯觀景象映入眼簾。洞內氣溫常年保持在攝氏17度左右，即使夏天也需要穿長袖。

★【**青海島觀光汽船**】青海島擁有著美麗的海岸景觀，周長約40公裏，位於北長門海岸國家公園中心，也被稱為“海上阿爾卑斯山”。乘坐著可愛的海豚遊覽船，盡情地觀賞大自然創造的洞穴、石柱等岩石藝術作品。翠綠的大海，白色的浪花，奇特的岩層，蔚藍的天空 這真是一副如詩如畫的景象啊！

註：若遇不可抗力之因素船班欠航，則退費2000日幣/大人，1000日幣/小人。敬請知悉，感謝配合。

◎【元乃隅神社】位於傍山傍海，保佑交通安全、生意興隆等。神社的鳥居隧道，上下層共有123座鳥居總共花費了10年修建，穿梭其中，宛如置身於仙境。從底層登上坡道後，再回頭眺望，會看到藍色的大海與紅色的鳥居相輔相成，十分動人。元乃隅稻成神社之所以人氣鼎沸，不僅僅是靠著它美麗的景色，這裡的香火錢箱也是獨樹一幟。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：瓦片蕎麥麵鄉土料理 ¥ 3000 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
🏠 住宿 湯本觀光HOTEL西京或同級

第03天

宿泊旅館→西日本最大級農園*花之海*採草莓體驗→漫步~笠山椿群生林→萩城下町散策→湯本溫泉鄉

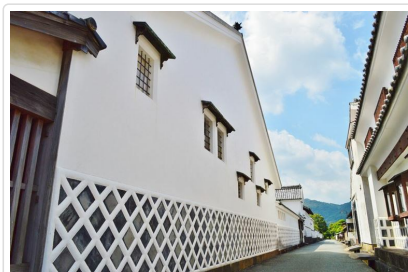
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【花之海園藝農場】西日本最大規模的綜合園藝農場。「花之海」有4個品種，可以一次品嚐四種不同風味的草莓是*現採草莓最大的樂趣。

註：若因天候因素產品不佳不宜採摘，則改以贈送當季水果，或退費日幣每人1000。敬請知悉懇請見諒。

◎【笠山椿群生林】漫步於山茶樹林中的散步道。位於笠山北端的虎崎擁有廣闊的山茶花群生林，約有25,000株野生山茶花爭妍綻放。2月中旬至3月下旬是山茶花的最佳賞花期間。期間內舉辦「萩·山茶花祭」，吸引許多來自日本國內外的遊客前來觀賞形成整片地毯般的紅色花卉。山茶花約有60個品種，其顏色、大小和開花方式各不相同。群生林內設有步道，站在13公尺高的展望台眺望，可將群生林的全貌盡收眼底。山茶花是萩市的代表花。

◎【萩城下町】名列聯合國世界遺產的萩城下町，完好保存了日本封建時代的城鎮光景。漫步古老街道，就可欣賞包括重要歷史人物和富商在內的上級武士住所。萩的歷史城區仍保存著日本封建時代的氛圍，使萩城下町成為和服的完美背景！。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：萩市劍先烏賊特色料理 ¥ 3000 晚餐：飯店內會席料理或自助餐
🏠 住宿 湯本觀光HOTEL西京或同級

第04天

宿泊旅館→菜香亭·日本庭園*和服體驗→琉璃光寺*國寶級景點！→AEON TOWN小郡→山口宇部空港 / 桃園國際機場

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【菜香亭 日本庭園】位於有著豐富歷史遺產的山口市。2004年10月山口市菜香亭作為觀光景點正式開館。菜香亭內公開展示有井上馨、伊藤博文和佐藤榮作等多位名人的題詞及相關收藏品。菜香亭的庭院再現了1925年建成時的形態。是一座典型的日本庭園。其中巨大的庭石和石燈籠皆為當時的原物。庭池未放水，為“枯山水”形式。

★特別安排【和服體驗】讓您在擁有美麗日本庭園的歷史性建築中拍美美照，體驗日本獨特的氛圍。

◎【琉璃光寺】國寶級景點！是一位在日本山口縣山口市香山町被指定為國寶的曹洞宗寺院。此寺廟為象徵大內氏全盛時期大內文化的象徵，也是「西之京·山口」的代表景點，寺內區域包括五重塔被合稱為「香山公園」，也是著名的賞櫻和賞梅景點。

註：【琉璃光寺五重塔】維修中~預計2026年完成。

◎【AEON TOWN】日本代表性的大型購物中心AEON。在地伴手禮及戶外用品、藥妝店、美食等應有盡有。

於導遊約定時間地點集合後，搭乘專車前往宇部空港，搭乘中華航空直飛包機飛返台北，結束了豐富的山口縣秘境之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：長州苑「琉璃御膳」 ¥2,500 晚餐：機上精緻套餐

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。

5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品 (護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.3台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥對對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。
- 五、**季節氣候**
 - 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的**護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆