



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： JPN260606A
行程名稱： 《東北青森 6 日》奧入瀨溪流、夢幻銀山溫泉、秋田內陸鐵道、日本三景松島、歷史藤原之鄉、名勝狹鼻溪輕舟遊
集合時間： 2026/06/06 07:25 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

東北青森 6 日》奧入瀨溪流、夢幻銀山溫泉、秋田內陸鐵道、日本三景松島、歷史藤原之鄉、名勝狹鼻溪輕舟遊

* 行程特色

◆長榮航空直飛日本東北-蘋果之鄉-青森◆

■《奧入瀨溪流》沿十和田湖分支溪流的綿延山路，進入集飛瀑、樹海、溪流、岩石組成千變萬化景緻的森林步道，被奉為是日本東北

絕美秘境景觀。

- 《青森弘前城》青森的移動城堡「日本名城百選」。
- 《狛鼻溪輕舟遊》日本百景之一的賞楓秘境溪谷。遊船使用的木舟是日本東北地區的傳統木舟，沿岸奇石林木並茂。
- 《江刺藤原之鄉》探訪 NHK 大河劇場景 * 特別安排體驗平安時代貴族服裝及武士盔甲穿著。
- 《A-Factory蘋果工房》以日本蘋果產量第一的青森蘋果作為原料，釀造及販售各種蘋果西打酒。
- 《角館・武家屋敷群》陸奧小京都之稱。保留武家宅邸和古老城鎮容貌，春櫻中更能襯映出古都的風雅氣氛。
- 《秋田內陸縱貫鐵道》橫跨青森和秋田兩縣，是雙層破火山口湖，位居日本第三位。日本人對十和田湖的評價，等同於日本首屈一指的富士山。
- 《銀山溫泉街道散策》人氣電視劇『阿信』的舞臺。也像極了描繪吉卜力『神隱少女』湯屋的氛圍！全球遊客最夯的溫泉聖地。
- 《十和田市現代美術館》青森必訪！看奈良美智、草間彌生，把繽紛幻想藝術帶到街道。
- 《日本三景松島巡島觀光船》特別安排搭乘暢覽礁石生松的奇景及其周邊美景。

第01天

台北(桃園國際機場) / 日本東北(青森空港)→【青森必買】A-Factory蘋果魅力工坊 →東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日集合於【桃園國際機場】，搭乘長榮航空~直飛【日本東北—青森空港】。

- 【青森】位於日本東北地區本州的最北端。三面環海、網羅了溫泉、遊船、美食、自然、體驗等擁有富饒美麗絕景。
- ◎【A-Factory蘋果工房】以日本蘋果產量第一的青森蘋果作為原料，釀造及販售各種蘋果西打酒。蘋果西打酒為源自歐洲的發泡酒精飲品，以蘋果汁作為原料，特色是微細氣泡和清爽口感。此外，遊客也能透過玻璃窗設計參觀工房，直接看到蘋果西打酒的釀造過程，並可在現場購買試飲卡來享受新鮮的風味。另，設有免稅商店和市場風格的購物中心，館內販售點心、加工品及生鮮蔬果等當地商品。

★今晚宿泊：東北溫泉鄉—由於享有得天獨厚的溫泉資源，日本人自古以來孕育出獨特的溫泉療養文化、沐浴文化和溫泉文化。除品嚐溫泉旅館內的美食佳餚之餘，還可以感受濃厚的和式待客之道。



🍽️ 餐食 早餐：溫暖的家 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫泉會席料理或迎賓自助餐

🏠 住宿 淺蟲溫泉 南部屋・海扇閣或南田溫泉Hotel Apple Land或同級

第02天

宿泊飯店→日本最美山澗《奧入瀨溪流》森林溪澗步道~大小急流瀑布欣賞、森林浴、芬多精→青森必訪！看奈良美智、草間彌生，把繽紛幻想藝術帶到街道《十和田市現代美術館》→日本百景《十和田湖》發荷峠展望台・乙女像・十和田神社→東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【奧入瀨溪流】是十和田湖唯一流出的溪流，被奉為是日本東北最美的景勝。從上遊十和田湖的子之口到下遊燒山這一段全長14.2公里的森林步道，越是往深處走越見讚嘆！故命名為「奧入瀨」。延著滿佈山毛櫸、扁柏及楓葉樹的原始森林步道攬勝，可以欣賞到阿修羅之流、飛金之流、白銀之流、萬兩之流等著名激流，和銚子大瀧、雲井之瀧、九段瀑布、不老瀑布、雙龍瀑布等14個著名瀑布，景觀變化之美難以用言語形容。詩人大町桂月就曾經讚嘆「居必日本，遊必十和田湖，行必奧入瀨溪三里半」(住まば日の本、遊ばば十和田、歩きゃ奥入瀨の三里半)。註：三里半相當於現在的14公里。

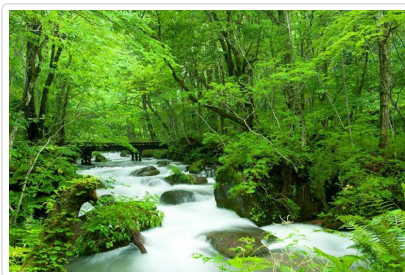
★【十和田市現代美術館】於2008年開始營運，是十和田市通過藝術振興該地區的重點舉措。這座美術館的理念，是讓遊客體驗到與周圍城市景觀和自然風光融為一體的藝術品。美術館內的大多數作品都安置於專為它們所設計的空間。永久藏品約30件中有7件作品在公共的「藝術廣場」展示，並有6件作品稱為「街道傢俱」。用繽紛、奇幻的巨大立體作品擺放在美術館外，融入了街道，在戶外街道就可以欣賞這讓人讚嘆的藝術作品，尤其代表性的花馬、草間彌生的黃色點點南瓜、奈良美智的巨大小女孩圖畫，還有多位藝術家的巨作。

◎【十和田湖】位於青森縣和秋田縣邊界上海拔400公尺的山上，為大噴火時出現的噴火口陷沒後所形成的雙層破火山口湖，周長44公里是東北的最著名的美麗湖泊。湖最深達327公尺，透明度高為其主要的特色。遊覽湖光山色，春天的櫻花、夏天的深綠、秋天的紅葉、冬天的白雪，四季皆可欣賞不同的自然美景。

【十和田神社】坐落在從十和田湖突出的中山半島上，是一座日本神道教神殿，據說由坂上田村麻呂於807年建造，供奉日本武尊且被視為水神居所。坐落於十和田湖畔的靜謐森林中，穿過通往杉樹林的入口，上樓梯後，雄偉的正殿和禮拜堂矗立，營造出寧靜的氛圍，沿著沒有鋪砌、兩側伴隨高聳杉樹的小徑散步，是當地最引人入勝的活動之一。

【乙女の像】在昭和28年(西元1953年)・為了紀念十和田湖國立公園成立 15周年而建・高2.3公尺・是十和田湖的象徵。此雕像是雕刻家兼詩人高村光太郎以其夫人智惠子為模特兒・本著「耐得住原始林的壓力、可以屹立幾千年」之觀念設計的作品。

★今晚宿泊：東北溫泉鄉—由於享有得天獨厚的溫泉資源，日本人自古以來孕育出獨特的溫泉療養文化、沐浴文化和溫泉文化。除品嚐溫泉旅館內的美食佳餚之餘，還可以感受濃厚的和式待客之道。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：十和田湖名物～十和田醬燒豚 ¥3000 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

🏠 住宿 十和田湖LAKE VIEW或十和田莊或HOTEL 鹿角或湯瀨溫泉 龜之井飯店或同級

第03天

宿泊飯店→★安排搭乘「秋田美人線」《秋田內陸縱貫鐵道》※松葉+++角館→日本東北小京都～角館《武家屋敷群》→阿信的故鄉・宮崎駿動畫「神隱少女」《銀山溫泉》大正時代氛圍街道散策→東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【秋田內陸縱貫鐵道】全長94.2公里，穿過秋田最長隧道和森吉山的山腳，從起點到終點共29站，並以時速62~80公里的慢速度行走。沿途可欣賞農田、溪谷、鐵橋等景色，一年四季各有不同的風情。春夏碧綠的森林鐵道、秋天火紅的楓葉溪谷及冬季如同潑墨般雪景的雪境列車，通通都像是刻畫出來的明信片！極具味道的復古小火車，穿梭在大自然鬼斧神工的風情畫中，被稱為是日本最具意境的鐵道之旅，更被奉為「秋田名物」，也堪稱為「秋田美人線」。

註：實際乘車起訖站可能會視當地車況而調整，敬請知悉，感謝配合。

◎【角館武家屋敷】位於秋田縣仙北市的角館是日本重要傳統建造物群保存地區，因為保有藩政時代的武家屋敷建物，所以又名「陸奧小京都」，是江戶時代盛極一時的城下町。半徑2公里，範圍並不大，卻保存了包含武士宅邸在內的眾多古老建築物，吸引眾多日本、外籍遊客到此欣賞風情獨具的街區，是熱門觀光景點。現存的武士宅邸群整區，獲指定為日本國家重要傳統建築物群保存地區，屬於文化財產。賞櫻、新綠、楓紅、雪景...四季風情絕美。

◎【銀山溫泉】位於日本東北地方山形縣山間地區的溫泉地。這條群山包圍之中的小街，17世紀時因銀礦產地而得名，已有400年的歷史。沿著銀山川溪谷而建，河岸兩旁保留完整大正至昭和時期的木造老式旅館、石坂道、小橋、瓦斯燈，搭配潺潺水流，氣氛寧靜，宛如世外桃源。復古街景下的銀白冬日雪景充滿浪漫氛圍，吸引了世界各地眾多來訪的遊客朝聖之地。銀山溫泉也因風靡全世界約70國以上的人氣電視劇『阿信』的拍攝舞臺，因此被封為「阿信的故鄉」。另外，也像極了描繪並立在街邊的溫泉旅館風情的吉卜力電影『神隱少女』中的湯屋的氛圍！堪稱影迷們不容錯過的溫泉聖地。

★今晚宿泊：東北溫泉鄉—由於享有得天獨厚的溫泉資源，日本人自古以來孕育出獨特的溫泉療養文化、沐浴文化和溫泉文化。除品嚐溫泉旅館內的美食佳餚之餘，還可以感受濃厚的和式待客之道。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：秋田名物～烤米棒鍋物料理 或 比內地雞御膳 ¥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐

🏠 住宿 天童溫泉 王將或天童溫泉 ほほえみの宿 滝の湯或天童溫泉 榮屋或同級

第04天

宿泊飯店→日本三景《松島》★特別安排搭乘巡島觀光船・海岸商店街散策 *特別贈送每位貴賓品嚐名物：現烤大仙貝 & 濃醇冰淇淋→免稅店→世界文化遺產《中尊寺》★特別安排國寶金色堂入內參觀→東北溫泉鄉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【日本三景・松島】是散佈在松島灣一帶260多個大小島嶼所構成島嶼群的總稱。灰白色的岩石上挺立著茂密的松樹，在此可以觀賞到日本極具代表性的海灣風貌，並因季節而產生各種美麗變化。日本著名俳句大師松尾芭蕉就曾讚歎松島為「扶桑第一絕景，可與洞庭、西湖媲美」。與宮津市『天橋立』、廣島縣『宮島』並稱為「日本三景」。

★【松島巡島觀光船】特別安排搭乘暢覽礁石生松的奇景及其周邊美景。

◎【松島商店街】漫遊走在海岸商店街，除欣賞海灣景緻外，可以在熱鬧徒步區品嚐到各式各樣的美食。從可以內用的餐廳、咖啡廳，到可以外帶邊走邊吃的小吃，應有盡有。美食配上美景，可說是旅遊中最幸福的橋段。 *特別贈送每位貴賓品嚐名物：現烤大仙貝 & 濃醇冰淇淋。

◎【免稅店】自由選購致贈親友伴手禮。

★【中尊寺】是由比叡山延曆寺高僧~慈覺大師圓仁所建。2011年被聯合國教科文組織評定為世界文化遺產，是東北最大的古剎。中尊寺的堂塔當中，以「金色堂」最獨具匠心。是一座堂內外都覆蓋金箔的阿彌陀堂，內部則由象牙、寶石等裝飾而成，莊嚴而華麗。而藏經閣「贊衡藏」則收藏有3000餘件的國寶和古佛經等重要文物，繪畫、書作筆跡、工藝品等皆保存良好，被稱為是日本首屈一指的佛教美術寶庫。整座中尊寺無論是建築或是館藏，都堪稱是東北佛教藝術之最。 *特別安排國寶金色堂入內參觀 *

★今晚宿泊：東北溫泉鄉—由於享有得天獨厚的溫泉資源，日本人自古以來孕育出獨特的溫泉療養文化、沐浴文化和溫泉文化。除品嚐溫泉旅館內的美食佳餚之餘，還可以感受濃厚的和式待客之道。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：松島名物牡蠣鍋膳(忌食海鮮者將提供炸雞及雞豬鍋物)¥3000 晚餐：溫泉旅館內會席料理或自助餐
🏠 住宿 花卷溫泉鄉 花卷溫泉旅館或新安比溫泉 靜流閣或八幡平MOUNTAIN HOTEL&SPA或八幡平朝陽飯店或同級

第05天

宿泊飯店→探訪 NHK 大河劇場景《江刺藤原之鄉》*特別安排體驗平安時代貴族服裝及武士盔甲穿著→與時俱進的百年《小岩井農場》牛舍為國家指定重要文化財*特別贈送每位貴賓品嚐濃郁冰淇淋或牛乳→青森

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【江刺藤原之鄉】是日本唯一一座平安時代主題樂園，有「陸奧好萊塢」之稱！規模浩大的歷史主題樂園約20公頃的廣大腹地內，共有大大小小約120棟日本平安時代的建築物，包括有重現平安時代貴族宅邸寢殿造之建築樣式的「伽羅御所」、重現武士宅邸的「經清館」、「清衡館」和專司政務的「政廳」等等。經時代考證，忠實重現平安時代的建築物，讓眾人來到這裡彷彿就像穿越時空回到過去，體驗化身平安時代貴族的感受。在園內可以穿上盔甲或平安時代的服裝，也提供有多種精彩的體驗活動。在超人氣的「奧妙藝術平安之館」內，可以拍出不可思議的照片，或是透過AR擴增實境app，在園區內邊走邊玩。

★【小岩井農場】坐擁日本百大名山之一的岩手山風光，擁有百余年歷史的民間綜合農場。生產的奶油、起司等乳製品相當知名，尤其「小岩井牛乳」更是擁有廣大愛好者，在全日本各大超市能看見。農場內仍留存了許多重要文化財產的建築物，這些建築物目前仍在使用中，而建築融合了西洋建築技術，堪稱日本獨特的建築群，極為珍貴。小岩井牧場也是岩手縣的賞櫻名勝，農場中的有一棵聞名全國的「一本櫻」櫻花樹有百年樹齡，據說為了保護牛隻不受夏天的強烈日照侵襲而種植，襯托著岩手富士「岩手山」的一本櫻，也成為電影拍攝場景而聞名。 *特別贈送每位貴賓品嚐濃郁冰淇淋或牛乳。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：藤原之鄉內用陶板燒御膳 ¥3500 晚餐：日式燒肉御膳 ¥5000
🏠 住宿 青森 JL CITY或青森GRAND HOTEL或青森WINERY HOTEL或同級

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎【日本名城百選·弘前城】建於1611年，其護城河、石垣、野戰工事等城郭的全貌基本上保留了建造時的原形，唯1811年重建的天守閣，則是自1949年松前城天守閣被火燒毀後，成為日本最北的天守閣，也是日本現僅存的12座天守閣城堡之一。弘前城從2015年的9月開始進行每一百年的大型修繕作業，為了防止天守閣與弘前公園中的櫻花、松木產生碰撞，修繕人員以起重機吊起高14公尺、重達400噸的天守閣，進行移動及轉換方向的作業，由於每次拖行只能移動約15~30公分，整個修繕作業預計最快將於2021年的秋天才能完工，因此也有『青森的移動城堡』之稱。

◎【AEON購物中心】「永旺夢樂城」是日本全國著名的購物中心，您可趁著日幣低檔自由遊逛採買超市、時尚品牌店、藥妝店等購物，或在美味餐廳、咖啡廳享用美食。

於導遊約定時間集合後，搭乘專車前往【青森空港】搭機返回溫暖的家。敬祝 各位貴賓旅遊平安，假期愉快!!

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

註3：若因航空公司或不可抗力因素，而變動航班時間及降落城市，造成團體行程變更或增加餐食或減少餐食，本公司不另行加價，亦不減價，敬請見諒。



🍴 餐食 早餐：飯店內用 午餐：方便遊逛 敬請自理 晚餐：機上精緻套餐

🏠 住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

（如有最新公告，依財政部關稅局公告為主）

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻

煩。

7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。

2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

■ 旅遊實用資訊

日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
 - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
 - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
 - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
 - 4.機場兌換處營業時間為06:30~23:00，銀行的營業時間：星期一至五09:00~15:00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
 - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
 - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
 - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
 - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
* 春季【3-5月】 夏季【6-8月】 秋季【9-11月】 冬季【12-2月】

韓國旅遊實用資訊

- 一、**電壓**：100V-220V
- 二、**時差**：韓國較台灣快1小時(台灣時間+1小時)
- 三、**匯率**：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。(匯率浮動僅供參考)

四、如何撥打電話

* 韓國手機系統與台灣不同 (CDMA) ，如有需要請旅客逕行租用手機。

五、氣候：

韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。

3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。

6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。

9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。

12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。

* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。

六、其他

1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。

2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。

3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/06/06	六	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR122	09:55	青森 (青森國際機場)	2026/06/06	14:20
2026/06/10	三	青森 (青森國際機場)	長榮航空	BR121	15:30	台北 (桃園國際機場)	2026/06/10	18:40

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具 (泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快