



Tour Member Handbook  
**旅客手冊**



**團 號：** JPN260705  
**行程名稱：** 長榮限定【四國X山陽5日】嚴島神社・島波海道・千光寺・倉敷美觀・栗林公園・父母之濱・峽谷遊覽船・名湯饗宴  
**集合時間：** 2026/07/05 04:20 桃園國際機場長榮航空團體櫃檯第二航站  
**胸 牌：**  
**領 隊：**  
**送機人員：** 沈昆毅先生 (0986242434)

\*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

## ■ 行程內容

**長榮限定【四國X山陽5日】嚴島神社・島波海道・千光寺・倉敷美觀・栗林公園・父母之濱・峽谷遊覽船・名湯饗宴**

### \* 行程特色

- ★遊覽日本四國及山陽地區，內容深度且具休閒性質，不論初訪或重遊日本均為首選。
- ★搭乘長榮航空直飛愛媛松山空港，有別於市場其他較遠航點的進出，省去舟車勞頓時間。

## ★<探索四國&山陽地區>

安排一次照訪愛媛、廣島、香川、岡山絕美景致～精選米其林星級景點・途經島波海道飽覽瀨戶內海x尾道山海絕景・千年古湯道後溫泉街散策・中國地區最大級暢貨中心三井OUTLETPARK。米其林美景、探索秘境、購物血拚一次滿足！。

# 第01天

桃園國際機場 / 愛媛松山空港→島波海道必訪美景《隈研吾設計～龜老山全景展望台》→世界遺產《原爆圓頂館・和平紀念公園》散策→入住飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日帶著愉快雀躍的心情集合於 **桃園國際機場**，搭乘 **長榮航空** 豪華客機飛往 **日本四國愛媛的第一大城「松山」**。

島波海道：連接本州廣島縣尾道市和四國愛媛縣今治市的西瀨戶自動車道，是由各具特色的九座高架橋樑將瀨戶內海的島嶼連接起來的全長約60公里的汽車專用道路。由高架橋樑連接起來的島波沿線地區，有著得天獨厚的瀨戶內海的溫和氣候，孕育出美麗的風景和豐富的自然，富有特色的歷史、文化、體驗等充滿了無窮的魅力。

### 龜老山展望公園

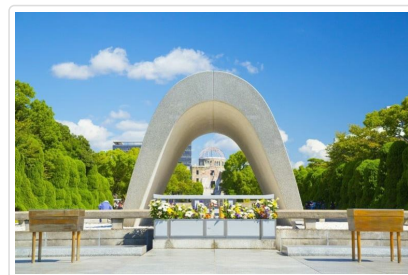
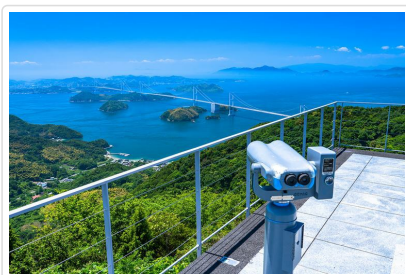
海拔307.8m的龜老山展望公園位於大島的南端，是屬於瀨戶內海國立公園的一部分。由隈研吾先生所設計的全景觀景橋上，可以看見世界上首座的三連懸索橋「來島海峽大橋」、日本三大急流之一的「來島海峽」以及在晴天時能看到西日本最高的山 - 「石鎚山」。

### 原爆圓頂館

原爆圓頂館的前身為廣島縣工業振興館，由捷克建築師揚·萊茨爾設計。它在 1915 年建造時，因其大膽的歐洲設計而備受讚譽。1945 年 8 月 6 日早上 8 點 15 分，這座建築被世界上第一顆原子彈炸毀並夷為平地。它瞬間被火焰吞沒，從天花板蔓延至地面，瞬間燒死大樓內的所有人。由於爆炸的壓力來自上方，部分牆壁沒有倒塌。因其獨特的圓頂鋼架而被稱為「原子彈圓頂」，並於 1996 年 12 月被聯合國教科文組織列入世界遺產名錄，作為人類歷史上第一顆原子彈造成的破壞的象徵。它代表廢除核武和建立長久世界和平的重要性。

### 和平紀念公園

廣島和平紀念公園位於廣島市中心，建於 1945 年 8 月 6 日二戰期間原子彈的爆心附近，以期望建立長久的世界和平。除了被列入世界遺產的原子彈爆炸圓頂外，公園內還有原子彈爆炸遇難者紀念碑，刻有所有遇難者的名字，還有其他紀念碑。廣島和平紀念資料館 致力記錄核爆的真相，每年吸引超過 170 萬來自日本和國外的遊客到訪。



**🍴 餐食** 早餐：溫暖的家 午餐：島波海道風味御膳 晚餐：正宗特色廣島燒

**🏠 住宿** Dormy Inn廣島或廣島東急REI或廣島KOKO系列飯店或廣島大和ROYNET飯店或MYSTAYS系列飯店或同級

# 第02天

住宿飯店→日本三景・世界遺產《嚴島神社・海上大鳥居》→《宮島表參道商店街》散策→尾道必訪・千年古寺《千光寺・山頂展望台「PEAK」》→山陰山陽最大級暢貨中心《三井OUTLETPARK 倉敷》→住宿飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 嚴島神社

嚴島位於廣島縣沿海的瀨戶內海，是日本三大名勝之一，世界遺產嚴島神社即於其美麗的海面上熠熠生輝。這座神社據說建於 593 年，裡面供奉著使人們免於海難與戰爭的神祇。平安時代的領主平清盛（1118～1181）在 1168 年時將其重建，並把規模擴大為今日所見的朱紅色大型神社建築，這座神社最特別之處，即其建築與鳥居均建於海上。

### 海上大鳥居

由於嚴島神社建造於海上，因此景色會隨著潮汐而有不同風貌。當潮位高達250公分以上時，神社看起來就如漂浮在海面上似的。如果低於100公分以下時，可以走在大鳥居的附近。潮汐差距多的日子上午待到傍晚，就可以同時體驗到「在海上漂浮的大鳥居」和「在大鳥居底下散步」。

### 宮島表參道

通往嚴島神社的全長約350公尺的商店街。這裡有販售宮島杓子、宮島木雕等民俗工藝品的土特產店、販售用牡蠣和海鰻製作的宮島名產美食的店鋪、紅葉饅頭店等，到處都是尋找土特產、享用美食和飲料的人們。紅葉饅頭是宮島的經典土特產，在部分店鋪中還可以買到當場新鮮出爐的紅葉饅頭，充滿了宮島獨有的氛圍。

### 尾道千光寺

亮麗艷紅的正殿與藍天碧海和綠樹相映成趣，構成一幅令人陶醉的美麗畫卷。千光寺的魅力之一是寺院內處處都是伴有神秘傳說的絕美景點。比如有被稱為「玉之岩」的大岩石，傳說在這塊岩石上面曾經有過一顆晶瑩閃爍的寶玉；有相傳能反射寶玉及日月光輝而得名的

「鏡岩」；有以除夕之夜的「報時之鐘」而聞名的「鐘樓」，每年除夕會敲鐘108響，被獲選為「日本音風景100選」；攀上山頂後還能一望擴展在眼前的遼闊風景。此外，寺院內還有一個用石頭敲擊時會發出鼓聲的巨石，因此被稱為鼓岩，是千光寺的第二大巨石，看上去相當壯觀。

### 倉敷三井OUTLET PARK

中國地區最大規模的購物園區「MITSUI OUTLET PARK倉敷」，這裡匯集了120間來自國內外知名品牌，這裡的品項從衣服包包、鞋子、玩具到廚房雜貨、化妝品，也有提供退稅的店家、詳細的樓層導覽，值得好好來血拼一番喔～



**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：宮島牡蠣套餐 晚餐：方便逛街敬請自理

**🏠 住宿** 岡山國際HOTEL或岡山プラザホテル或倉敷ROUTE-INN或倉敷Seaside或VESSEL 倉敷或同級

## 第03天

住宿飯店→桃太郎傳說的起源《吉備津神社》→米其林二星景點～《倉敷美觀》→米其林三星美景·經典日式庭園《栗林公園》→四國遍路·可愛狸貓神社《屋島寺》→眺望瀨戶內海秘境《屋島展望台》→住宿飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

### 吉備津神社

吉備津神社原為吉備國的總鎮守神社，創建年雖不明，但已獲指定為國寶的本殿、參拜殿是1425年（應永32年）由足利義滿重建。之後從未拆解修理，保留當時樣貌至今。建築樣式為「比翼入母屋造（歇山頂式）」，是全日本唯一的樣式，也被為「吉備津造」。除了本殿之外，另一個不能錯過的景點是全長360m的「迴廊」。活用自然傾斜，有如波濤般起伏的直線走廊，其景觀之美也獲指定為縣指定之重要文化財。據說是日本傳說「桃太郎」原型的降伏鬼傳說之地，請您務必來看一看。觀賞四季鮮花的名勝，春天賞櫻花、初夏繡球花、秋天賞紅葉的遊客絡繹不絕。

### 倉敷美觀

倉敷美觀地區擁有白牆環繞的藏屋敷、海參牆以及柳樹成蔭等別具風情的街景。眾多古老的傳統建築，以及倉敷川沿岸古風濃濃的水鄉風情更讓來自各地的訪客流連忘返。倉敷美觀地區的獨特魅力還在於擁有許多販售「倉敷帆布」、「倉敷牛仔布」等倉敷特色產品及新品牌的時尚店舖及精緻雜貨店，以及一間間由舊時商舖改建而成的咖啡店。

### 栗林公園

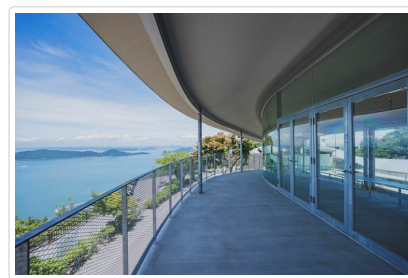
栗林公園除了是國家名勝外，更獲得米其林最高等級的3星評價，號稱一步一景，分為南、北兩個庭園，南庭為迴遊式庭園，北庭是近代的準洋式庭院。總面積約75公頃，從日本江戶時期就一直聞名至今的名勝，栗林公園的自然美，使它一年四季都值得拜訪。

### 屋島寺

供奉著保佑生子、結婚緣和家庭圓滿的神明「叢山大明神」，亦有四國狸的總司令「太三郎狸」之稱。並設「寶物館」，保存、展示正尊和源平盛衰繪卷等文物。

### 屋島展望台

擁有如茶几般形狀的熔岩高地，從山上可遠眺與瀨戶海融為一體的高松市街景以及諸島之美。獅子靈岩展望臺獲選為「日本夕陽美景百選」，來此可欣賞到被夕陽染成橙色的瀨戶內海上，所浮現出如夢似幻的島影。



**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：日式燒肉吃到飽 晚餐：日式風味料理

**🏠 住宿** 高松東急REI或高松APA或高松JR HOTEL CLEMENT或DORMY INN 高松中央公園前或ロイヤルパークホテル高松或同級

# 第04天

住宿飯店→日本玻利維亞~烏尤尼鹽沼：天空之鏡《父母之濱海岸》→日本人一生必經參拜之道~《金刀比羅宮》→免稅店→日本三大祕境~《大小步危峽谷遊覽船~飽覽溪谷之美》→★米其林三星·道後溫泉街散策《神隱少女油屋·少爺音樂鐘·放生園足湯》→入住溫泉飯店

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

## 父母之濱海岸

號稱日本「玻利維亞-烏尤尼鹽沼」，是個擁有美麗沙灘而聞名的海岸。淺灘的海水面宛如鏡子一般，讓地面與天空的交際線變得模糊不清的景色，美的令人屏息。特別是在黃昏的時候，被選為「日本百大夕陽」的美麗夕陽投映在水面上，就像是整個世界都染上了丹紅色。在沙灘上找到一面大型水窪，蹲低身姿，使相機視角與地面平行，就能拍出天空之鏡的的魔幻美景，或運用道具巧思，或站或跳，拍出專屬的天空之鏡。

## 金刀比羅宮

位於香川縣西部海拔521米的象頭山山腰上。這裏因供奉著被稱為「金毘羅」的海上守護神而聞名，它有治療疾病、消災避禍、帶來好運的神明，因此自古以來一直香火興旺。在民間信仰高漲的14世紀室町時代，“參拜金毘羅”是很盛行的一項活動，現在仍有許多人從全國各地趕來參拜。參拜道路極長，到象頭山山腰的正宮為785級石階，到奧社は1368級，站在正宮前可以一覽讚岐平原。

## 免稅店

可在這裡盡情選購免稅物品，以及選購饋贈親友的小禮物或土產。

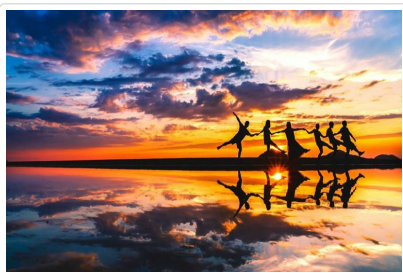
## 大步危峽谷遊船

因吉野川貫穿四國山脈而切割出令人讚嘆不已的小步危大步危峽谷自然奇景，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。「大步危峽谷遊覽船」能近距離欣賞大步危峽谷的美麗景色，您能在船上一邊聽著資深船夫講解，一邊欣賞眼前的絕佳景致，讓遊人都為之著迷。

※特別說明:大步危遊船如遇上大風大雨或水位太高狀況或其他不可抗力因素無法運行時，現場退費¥500，並改前往祖谷葛藤橋參觀，造成不便敬請見諒!

## 道後溫泉街散策

來到這裡一定要參觀的是著名的道後公共溫泉湯屋「道後溫泉本館」，因日本天皇、文學家夏目漱石下榻而聲名大噪。古樸的三層木造建築物，也是當年宮崎駿動畫「神隱少女」湯婆婆的油屋取景地之一。另外，道後溫泉車站前的放生園中，現在已成為道後代表性地標的「少爺音樂鐘」，從早上八點到晚上十點，每到整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中，形形色色的人偶陸續登場，配合悅耳旋律精采演出，吸引在場每位大人小孩的目光。



**🍴 餐食** 早餐：飯店內用 午餐：香川名物讚岐烏龍麵 或 日式風味套餐 晚餐：飯店內會席料理或自助餐

**🏠 住宿** 湯快渡假村 道後溫泉 道後彩朝樂或奧道後 壹湯之守或道後溫泉 茶玻璃 CHAHARU或道後王子飯店或同級

# 第05天

住宿飯店→愛媛松山空港 / 桃園國際機場

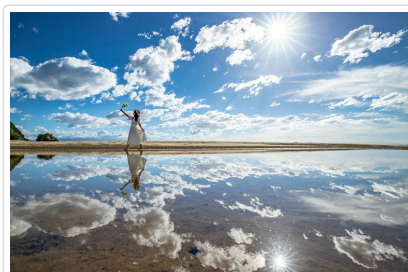
符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過


與導遊約定時間集合後，搭車前往 **愛媛松山空港** 辦理登機手續準備搭機返回 **桃園國際機場**，揮別團員互道珍重，結束此次愉快的山陽櫻百選之旅。

註1：本行程將依當地實際狀況由當團導遊做小幅度順序調整，保證行程會全部走完，不便之處，尚祈鑒諒。

註2：行程表中列明之住宿順序僅為先行提供給貴賓參考，請依當團行前說明會公佈之正確資料為準。

註3：若因航空公司或不可抗力因素，而變動包機航班時間及降落城市，造成團體行程變更或增加餐食或減少餐食，本公司不另行加價，亦不減價，敬請見諒。



 **餐食** 早餐：飯店內用 午餐：機上精緻套餐 晚餐：溫暖的家

 **住宿** 甜蜜的家

## ■ 旅遊注意事項

### 親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便您充分享受一趟快樂之旅。

#### 一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

#### 二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

#### ◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
  - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

#### ◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 ( TSA ) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

\*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 ( TSA ) 的網站[www.tsa.gov](http://www.tsa.gov)，得知最新相關規定。

### 三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

### 四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

### 五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

### 六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

### 七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安

## ■ 旅遊實用資訊

### 日本旅遊

- 一、**電壓**：日本家庭電壓為100伏特。各大城市的主要飯店都有100伏特及220伏特的電源插座，一般只能插入雙腳插頭。
- 二、**時差**：比台灣時間快一小時。
- 三、**匯率**：單位：¥日圓
  - 1.匯率：1日圓=約0.21台幣(匯率隨時變動，以上僅供參考，[查詢](#))
  - 2.在國際機場的兌換處或各大銀行及觀光飯店都可兌換貨幣
  - 3.旅行支票在銀行兌換比較方便，一般商店和餐廳幾乎無法使用旅行支票。
  - 4.機場兌換處營業時間為06：30~23：00，銀行的營業時間：星期一至五09：00~15：00，星期六、日和公共假期都關閉。
- 四、**如何撥打國際電話**
  - 1.從日本打電話回台灣：001010+886+台灣城市區域碼+對方電話號碼
  - 2.從台灣打電話到日本：002+81+當地區域碼+對方電話號碼  
※請注意，區域碼不加0，如台北市的區域碼是02，撥的時候只需撥2即可；同理撥打對方的行動電話時前面的0不用加。
  - 3.市內電話：日本到處都有公用電話，特別是在車站和商業區周圍，共分紅、黃、粉紅和綠四種顏色。打公共電話可使用10日圓和100日圓的硬幣以及電話卡。市內電話費為每分鐘10日圓，使用預付電話卡是最方便的方法。
  - 4.電話卡：有500日圓和1,000日圓兩種，1,000日圓的電話卡可打105次10日圓的電話，大部分的電話亭裡設有電話卡自動售卡機，便利店和車站小賣店亦有販售，在風景名勝地區亦出售有製作精美的紀念電話卡，雖然價錢會較貴，且所含的單位也較少，但可收藏。

### 五、季節氣候

- 1.日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端位於亞寒帶，而最南端屬於亞熱帶，大部分地區的雨季約在6月中旬至7月中旬，降雨量比其他時期多。春、秋兩季氣候較為涼爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎熱，以短袖運動服裝等輕便衣著為主。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。  
\* 春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】冬季【12-2月】

### 韓國旅遊實用資訊

- 一、**電壓**：100V-220V
- 二、**時差**：韓國較台灣快1小時(台灣時間+1小時)
- 三、**匯率**：1美元約=1000韓幣；1台幣約=35韓幣。(匯率浮動僅供參考)
- 四、**如何撥打電話**  
\* 韓國手機系統與台灣不同(CDMA)，如有需要請旅客逕行租用手機。
- 五、**氣候**：  
韓國四季分明，有多種氣候類型；由於位在東亞季風帶，夏季炎熱潮濕，冬季漫長，乾燥而寒冷。  
3-5月氣候溫暖但風有點大，平均溫度約攝氏4度，可穿輕便一點的夾克或毛衣。  
6-8月氣候甚熱又乾燥，平均溫度約攝氏26度，可穿短袖襯衫及輕便的褲子與裙子。  
9-11月秋季氣候涼爽，平均溫度約攝氏11度，可穿夾克等較輕便的衣物。  
12-2月冬季氣候寒冷但有三寒四暖的特色，平均溫度約攝氏0度，應穿著厚夾克、毛衣、圍巾、手套、衛生衣褲。  
\* 冬天滑雪特別注意：請準備防滑鞋子及雪地上防紫外線太陽眼鏡。韓國乾燥會有觸電的現象，請準備乳液。
- 六、**其他**
  - 1.韓國對金飾、金錶、項鍊...等金質物品，管制嚴格，如非必要儘量少帶，避免通關手續繁雜，而影響旅遊行程。
  - 2.攜帶用品：牙刷、牙膏、拖鞋、香皂、洗髮精、及個人習慣性藥品。
  - 3.飯店內行李托運、整理房間等服務人員小費約1000韓幣。

## ■ 住宿飯店資訊

\* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中，我們將隨時為您提供最新資訊，謝謝!!

## ■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/07/05	日	台北 (桃園國際機場)	長榮航空	BR110	06:50	松山 (日本松山機場)	2026/07/05	10:15
2026/07/09	四	松山 (日本松山機場)	長榮航空	BR109	11:25	台北 (桃園國際機場)	2026/07/09	13:15

## ■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

\*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

## ■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器

其他

個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)

零食

紀念品

親友請託購物品清單

休閒雜誌

筆

*Have a nice trip*

旅途愉快