



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： CHJ260525
行程名稱： 金鳳凰 閩南傳奇. 廈門. 泉州. 漳州5天
集合時間： 2026/05/25 07:40 松山機場立榮航空櫃檯
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

金鳳凰 閩南傳奇. 廈門. 泉州. 漳州5天

* 行程特色

- 1.大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦。
- 2.為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過25人，以避免團員人數太多影響旅遊品質。
- 3.特別住宿安排~

※廈門：廈門海滄英迪格酒店5星或廈門泰地萬豪酒店5星

※泉州：泉商希爾頓酒店5星或濱江皇冠假日酒店5星

※漳州：融信皇冠假日酒店5星或三寶開元名都酒店5星

4.世界文化遺產~泉州宋元中國的世界海洋商貿中心-開元寺、洛陽橋。

5.世界文化遺產~閩南別具特色的土樓建築懷遠樓、和貴樓。

6.世界文化遺產~鼓浪嶼有「海上花園」、「萬國建築博覽會」、「鋼琴之島」之美稱。

7.南靖雲水謠景區:村中幽長古道、百年老榕、神奇土樓，還有那靈山碧水，無不給人以超然的感覺。

8.廈門老院子民俗文化風情園~帶你穿越時空回到閩南漁村古厝，身臨其境感受當地傳統漁村文化、媽祖文化、南洋文化、閩南文化以及華夏五千年始祖文化

9.擁有世界首部360度超大型室內實景演藝秀—《閩南傳奇秀/白金席》

10.登上-雲上廈門+55層觀景臺+360度俯瞰廈門全景:廈門世茂海峽大廈成為廈門第一高樓。而擁有最高海拔視野的世茂海峽大廈觀光廳55層的觀光廳，有360°透明觀景平臺，透過落地窗俯瞰整個城市的無敵景色，鼓浪嶼、廈大、南普陀盡收眼底，飽覽300米高空的震撼景致。

11.全程使用三排座車(不包括景區內乘坐的觀光車,全程配送一人一網卡,每天流量2GB,超過後會降速,遇此狀況尚請見諒(臉書.LINE.台灣網站...可正常使用)。

12.全程無購物站、無自費活動。(導遊會於車上介紹當地土特產、及小紀念品，無推銷壓力，您可依是否需要自行購買)

13.合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，並且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！

註：年齡七十歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退人民幣80/人，於廈門當地現退。

註：團費報價以雙人房(2人一室)，歡迎您結伴參加。若單數報名，須補全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

第01天

松山→廈門 (約55公里,1H)晉江 (約50公里,1H)泉州

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機飛往『廈門』；別稱鷺島，簡稱鷺或廈，是中國大陸最早實行對外開放政策的四個經濟特區之一。

◎安平橋，是中國現存古代最長的石橋，是古代橋樑建築的傑作。位於中國福建省晉江安海鎮和南安水頭鎮之間的海灣上。享有“天下無橋長此橋”之譽。為中國重點文物保護單位。因安海鎮古稱安平道，由此得名；又因橋長約5華里，俗稱五裡橋。安平橋屬於中國古代連梁式石板平橋，始建於南宋紹興八年(1138)，歷時十四年告成。明清兩代曾多次重修。該橋是中古時代世界最長的梁式石橋，也是中國現存最長的海港大石橋，顯示了古代勞動人民的聰明才智和橋樑建造的輝煌成就。

◎晉江五店市傳統街區，唐朝開元年間，蔡姓七世孫5人，在青陽山下的官道上，開設5間飲食店以方便行人，酒旗招風，飯菜飄香，聲名遠播，被譽為“青陽蔡，五店市”，“五店市”遂為青陽之別稱。五店市街區內遍佈著宗祠、寺廟、民居、商鋪等多樣性建築130幢，保留的明清、民國至現代各個時期的民居建築81棟，其中文物保護單位6棟，均是晉江特色風貌建築的典型代表，有夯土房屋，也有閩南傳統“皇宮起”紅磚建築，更有中西合璧的洋樓和西洋建築；同時還保留、傳承了閩南地區非物質文化遺產及特色民俗等優良文化。

『泉州』；簡稱泉或鯉，又稱刺桐城、清源、溫陵，地處福建東南沿海，是閩東南沿海政治、經濟、文化和交通中心，古代海上絲綢之路的起點，泉州是聯合國教科文組織設立的世界多元文化展示中心，世界宗教博物館，中國首屆東亞文化之都，中國首批歷史文化名城，是聞名海內外的國際花園城市。



安平橋



晉江五店市傳統街區



晉江五店市傳統街區

🍴 餐食 早餐：X 午餐：南海漁村80 晚餐：鯨宴酒樓閩南風味 120

🏠 住宿 泉商希爾頓酒店5星或泉州濱江皇冠假日酒店5星

第02天

泉州 (約125公里,2H)漳州

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

2021年獲世界文化遺產~泉州宋元中國的世界海洋商貿中心(共22個其中3個)

◎**開元寺**:開元寺位於福建省泉州市鯉城區西街，是中國東南沿海重要的文物古跡，也是福建省內規模最大的佛教寺院。該寺始創于唐初垂拱二年（686年），初名蓮花道場，開元二十六年（738年）更名開元寺。現存主要廟宇系明、清兩代修建，南北長260米，東西寬300米，占地面積78000平方米。

◎**洛陽橋**:曾用名“萬安橋”，是中國福建省泉州市境內連接台商投資區和洛江區的一座橋樑，位於洛陽江水道之上，也是著名的跨海梁式大石橋，素有“海內第一橋”之譽，是古代“四大名橋”之一。宋慶歷年間（1041年至1048年），在洛陽江修建浮橋，常被風浪衝垮；宋皇祐五年（西元1053年），泉州太守蔡襄主持洛陽橋建橋工程；嘉祐四年（西元1059年），洛陽橋前後曆六年之久，建成了這座跨江接海的大石橋。洛陽橋北起蔡襄路，上跨洛陽江水道，西至橋南路，橋樑全長834米，寬7米。

◎**海外交通史博物館**:創立於1959年，是以海外交通史為專題的博物館。博物館的主題是反映古代海外交通、海上絲綢之路以及由此引發的各種經濟、文化交流。博物館內的基本陳列有「泉州古船館」、「泉州與古代海外交通史陳列館」、「中國舟船世界」、「伊斯蘭文化陳列館」、「泉州海交民俗文化陳列館」。

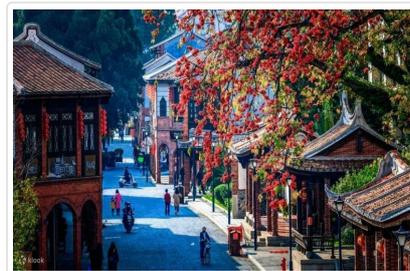
◎**漳州古城明清一條街**:全國重點文物保護單位，共有四座，分別位於市區香港路北段雙門頂明代石坊，即“尚書探花”坊和“三進宰貳”坊，及新華東路嶽口街清代石坊，即“勇士簡易”坊和“閩越雄聲”坊。四石坊均為石坊木結構，3間5樓12柱。



開元寺



洛陽橋



漳州古城明清一條街

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：泉州古厝風味 80 晚餐：漳州鹵麵風味120

🏠 **住宿** 漳州融信皇冠假日酒店 5星或漳州三寶開元名都酒店 5星(2024.12開業)

第03天

漳州 (約90公里,2H)南靖 (約135公里,2.5H)廈門

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★**雲水謠景區**，電影『雲水謠』的拍攝地，景區包括了歷史悠久的古老村落、幽長古道、千年老榕、神奇土樓，宛如一幅濃墨重彩的山水畫。雲水謠古棧道，剛好連接和貴樓與懷遠樓，沿溪兩岸還種有10多棵千年古榕樹，唯美的古鎮景觀教人流連。

◎**和貴樓**，(世界文化遺產):是方形土樓的代表，也是南靖最高的土樓，號稱沼澤地上的諾亞方舟；整座土樓建在沼澤地上，用200多根松木打樁、鋪墊，內部土木結構規整，歷經200多年仍堅固穩定，保存完好。和貴樓樓內有兩口相距不到8公尺的水井，一口清澈甘甜，另一口混濁不清，又稱作「陰陽井」，相當奇特。

◎**懷遠樓**，(世界文化遺產):建築工藝最精美，保存最完好的雙環圓形土樓，採用了「傾壁造」技術，使牆體構成優美的弧線，最具防禦功能，為夯土文明最高成就的代表，室內雕樑畫棟，古樸天然，對聯橫匾，書卷氣濃；懷遠樓的技藝與氛圍，充分表現居民崇尚教育與文明的心態。



雲水謠景區



和貴樓



懷遠樓

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：格蘭雲天明爐雞風味 80 晚餐：港式飲茶150

🏠 **住宿** 廈門海滄英迪格酒店5星或廈門泰地萬豪酒店5星

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

廈門最有特色的景點★**鼓浪嶼(含★電瓶車)**，鼓浪嶼有「海上花園」、「萬國建築博覽會」、「鋼琴之島」之美稱。除環島電動車外不允許機動車輛上島，因此氣氛幽靜。2005年《中國國家地理》雜誌將鼓浪嶼評為「中國最美的城區」第一名。2017年7月在波蘭克拉科夫舉行的第41屆世界遺產大會上被正式列入《**世界文化遺產**》。島上崗巒疊起，盛林茂密、古木參天、風景如畫，因為曾是列強的共同租地，所以此地留下許多富含歐洲風味的特別建築；稱鼓浪嶼說是萬國建築博覽一點也不為過，在彈丸之地的小島上薈萃了上千座風格各異、中西合璧的中外建築。

◎**菽莊花園**，全園分為藏海園和補山園兩大部分，各景錯落有序，園在海上，海在園中。

◎**鋼琴博物館**，展出了十九世紀德國、奧地利產的古鋼琴，都是胡友義先生的私人藏品。

★**老院子民俗文化風情園**，是斥資28億元人民幣傾力打造的文化旅遊巨作，景區包括老院子民俗文化風情園及神游華夏大劇院兩部分；老院子民俗文化風情園帶您穿越時空回到閩南漁村古厝，身臨其境感受當地傳統的漁村文化、民俗文化、媽祖文化，以及華夏五千年先祖文化，又增加了雜技「生死大轉輪」、「柔術」、武術「華夏武魂」等精彩表演，讓遊客大飽眼福。

★**閩南傳奇秀(白金席)**，世界首家360°頂級環繞室內實景舞臺秀，打破了五千年來單一的舞臺觀演模式，通過移動看臺把觀眾送到每幕視角的最佳位置，欣賞真山真水演出。會跑的觀眾席被包裝為一艘巨輪，四周以水面做掩體，幕幕精彩不斷，帶來懸念、震撼、刺激、歡快的文化娛樂體驗。



鼓浪嶼



老院子民俗文化風情園



閩南傳奇秀

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：君凱酒樓 80 晚餐：環季大酒樓150

🏠 **住宿** 廈門海滄英迪格酒店5星或廈門泰地萬豪酒店5星

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

◎**南普陀寺**，是一座有千餘年歷史的佛教寺廟，位於中國福建省廈門市東南五老峰下，面臨碧澄海港，規模在廈門島佛寺中居首位。因其供奉觀世音菩薩，與浙江普陀山觀音道場類似，又在普陀山以南而得名。是一間在閩南和東南亞有相當影響力的佛寺。

★**雲上廈門55層觀景臺+360度俯瞰廈門全景**：兩棟高300米的超高層建築，廈門世茂海峽大廈成為廈門第一高樓。而擁有最高海拔視野的世茂海峽大廈觀光廳，被粉領貴族浪漫的稱為雲上廈門。觀光廳位於B塔55層，高空視野、有多媒體互動及商業休閒為一體的高空觀光室內多媒體互動旅遊景區。售55層的觀光廳有360°透明觀景平臺，360度旋轉廈門的迷人風情，透過落地窗俯瞰整個城市的無敵景色，鼓浪嶼、廈大、南普陀盡收眼底，飽覽300米高空的震撼景致。

◎**曾厝垵**，被譽為“中國最文藝村落”的曾厝垵就坐落在廈門的環島路上，它從一個質樸的臨海漁村緩緩蛻變成了如今炙手可熱的文化創意村。繁華背後，也依舊堅守著骨子裡的韻味。它的歷史、它的韻味、它的姿態都藏在不易察覺的幽深小巷，隱匿在紅磚古厝的囁語中。曾厝垵不僅有道教、佛教、基督教、伊斯蘭教四大宗教的身影，還有獨具廈門特色的民間媽祖。



南普陀寺



雲上廈門55層觀景臺



曾厝垵

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：加餐海鮮自助 190 晚餐：X

 **住宿** 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定)，以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告，依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點) 。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
- 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294

臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團隊為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務。**因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

- 1.即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
- 2.一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
- 3.響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
- 4.旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
- 5.機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。沿海地區城市較為潮濕，西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、**其他**：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日期	星期	出發地點	航空公司	航班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2026/05/25	一	台北松山 (台北松山機場)	立榮航空	B7511	09:40	廈門 (廈門機場)	2026/05/25	11:20
2026/05/29	五	廈門 (廈門機場)	立榮航空	B7512	19:40	台北松山 (台北松山機場)	2026/05/29	21:30

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔！尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 玩具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	
個人用品		
<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
其他		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆