



Tour Member Handbook
旅客手冊



團 號： CHS260204A
行程名稱： 金鳳凰 麗江.大理.瀘沽湖.香格里拉9天
集合時間：
胸 牌：
領 隊：
送機人員： 沈昆毅先生 (0986242434)

*再次提醒護照自帶的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶您的護照或簽證等相關旅行文件..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 行程內容

金鳳凰 麗江.大理.瀘沽湖.香格里拉9天

* 行程特色

1. 大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦。
2. 麗江安排入住~
二晚麗江古城國際5星酒店 <麗江古城英迪格酒店>，零距離感受麗江古城之美。
一晚全球知名希爾頓飯店集團在麗江的首家酒店 <晶璽希爾頓酒店>。背靠文筆山，面朝文筆海，座賞玉龍雪山，地理位置優越。在文筆峰之麓，文筆海之濱，重新定義麗江旅行居停體驗。

3. 香格里拉最新國際 5 星酒店一晚 < 香格里拉迪慶月光英迪格酒店 >，緊鄰「獨克宗古城」，晚上也可以去逛古城。
4. 大理頂級國際 5 星酒店 < 大理英迪格酒店 > (指定180度洱海景豪華房)。
5. 瀘沽湖住宿2024年8月全新開業，當地唯一國際 5 星酒店 < 瀘沽湖英迪格酒店 >。
6. 『瀘沽湖』，東方古老神秘的「女兒國」輕啟面紗，便征服了來自世界各國的獵奇探勝者。
7. 瀘沽湖安排環湖深度遊美麗的景點『里務比島+草海+走婚橋』。
8. 安排非常受歡迎的大陸劇『去有風的地方』的經典拍攝場景。『大理洱海生態廊道』『沙溪古鎮』
9. 世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道~大理『蒼山洗馬潭大索道』。
10. 『麗江雪山觀光火車』中國首列全景觀光山地旅遊火車，車箱採用大曲面景觀側窗，乘客可一覽無遺的欣賞玉龍雪山，還有如夢境般的藍月谷，絕對是遊覽麗江玉龍雪山的特色體驗之一。
11. 玉龍雪山安排『大索道纜車(含氧氣瓶1瓶+租用雪衣)』，讓您親臨海拔4506公尺，終年積雪的玉龍雪山。
12. 安排欣賞『印象麗江』，大導演張藝謀繼桂林"印象"劉三姐"推出廣受好評之後，再一次精心策劃的大型巨秀，以美麗的玉龍雪山為場景，動員數百位演員，場面盛大，您一定不能錯過！
13. 有小布達拉宮之稱的『松贊林寺』始建於1681年（清康熙二十年），距今有300多年歷史，是雲南省規模最大的藏傳佛教寺廟。
14. 採用 3 排座車，全程配送一人一網卡，每天流量2GB(臉書.LINE.台灣網站...可正常使用)。
15. 為維護旅遊品質，每團旅客人數保證不超過 25 人，以避免團員人數太多，走行程，用餐，購物... 花過多的等待時間。
16. 車上提供礦泉水，每人一天 2 瓶。
17. 合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，並且當地☆絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！
18. 全程無購物站、無自費活動。(導遊會於車上介紹當地土特產、及小紀念品，無推銷壓力，您可依是否需要自行購買)
註：年齡七十歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退278人民幣，於當地現退。
註：團費報價以雙人房(2人一室)，歡迎您結伴參加。若單數報名，須補全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

第01天

桃園→香港→麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日搭機經香港轉機飛往 - 麗江，自古以來是絲綢之路和茶馬古道的中轉站，麗江有建於南宋的麗江古城，納西族名稱叫「鞏本知」，「鞏本」為倉廩，「知」即集市，麗江古城曾是倉廩集散之地。其中的麗江古城區是中國罕見的保存相當完好的少數民族古城，因為集中了納西文化的精華，並完整地保留了宋、元以來形成的歷史風貌，1997年12月4日被聯合國教科文組織列為世界文化遺產，也被國務院列為國家歷史文化名城。

- 🍴 餐食 早餐：X 午餐：機上 晚餐：機上
- 🏠 住宿 麗江晶璽希爾頓酒店 5 星或同級

第02天

麗江 (約185公里,4H)瀘沽湖

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

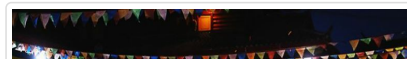
★【瀘沽湖】，東方古老神秘的「女兒國」輕啟面紗，便征服了來自世界各國的獵奇探勝者。1992年，高原明珠瀘沽湖正式開始接待國內外遊客，短短幾年間，她便以其獨特秀美的自然風光名揚天下。世界各國民間傳說中的女兒國，存在至今的，恐怕只有摩梭人這一族了。滇西北高原川滇交界處的雲南寧蒗彝族自治州縣境內有一片美麗的瀘沽湖，摩梭人世代生活在瀘沽湖畔，他們至今仍保留著「男不婚、女不嫁、結合自願、離散自由」的母系氏族婚姻制度。

◎【瀘沽湖觀景台】在此可一覽瀘沽湖全景。瀘沽湖四周崇山峻嶺，一年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人，被當地摩梭人奉為母親湖，也被人們譽為蓬萊仙境。位於瀘沽湖南岸的寧瀘公路旁，是觀看、拍攝瀘沽湖全景的最佳位置。

◎【情人灘】位於涼山瀘沽湖景區內，是一大片坡地，延伸到湖裡成為水草密佈的濕地。由於信仰的關係，人們在松林和草地上掛起經幡，迎風招展，格外給人以許多神祕的感覺。這裡有較好的陽光和開闊地，大聲吶喊，或者和衣在草地上打滾，是一個適合放鬆休閒的好去處。

★【摩梭民俗博物館】摩梭民俗博物館有摩梭女兒國風格的花樓、祖母屋、經堂、文物館、圖片資料、世界非物質文化遺產為主題的大小型展館，這裡是最具有摩梭民居建築風格的四合院，這裡是最經典的古摩梭大戶人家的木楞房，祖母房的親切，母系大家庭的仁愛慈祥，火塘邊的冉冉焰火，燦爛心靈深處的縷縷輝煌，花樓戀歌，生動演繹摩梭阿夏走婚的情真衝撞，經堂的神聖，烙印天宇間的平和在胸膛。

★【摩梭族篝火晚會】原來是為摩梭男女相互瞭解而舉行的，現在已經是摩梭人為遊客準備的一個節目。摩梭青年身著漂亮的民族服裝，男的一頂氈帽、側扣的上衣再繫上腰帶，女的是紅色鑲邊側扣上衣、系一條色彩斑斕的如彩虹般的腰帶、下麵是條白色的百褶裙，男男女女圍著篝火唱歌、跳舞，跳摩梭人特有的鍋莊舞。





瀘沽湖



情人灘



摩梭族篝火晚會

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：花園風味 80 晚餐：酒店內摩梭風味 150

住宿 瀘沽湖英迪格酒店5星或同級

第03天

瀘沽湖 (約288公里,4H)大理

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【瀘沽湖遊船】這種獨木舟又稱為「豬槽船」，是摩梭人傳統的交通工具，特別是沿湖阿夏走婚的幫手。摩梭少女的風姿、獨木輕舟的典雅，此起彼伏的漁歌，廣為中外遊客留戀、贊嘆，被稱為「湖上三絕」，成為瀘沽湖遠近聞名的獨特風光。瀘沽湖海拔約2700米，是由斷層陷落而形成的高原湖泊，面積約50餘平方公里，湖水平均深度約40米，最深處達73米，在雲南省的湖泊中，深度僅次於撫仙湖，居第二位。整個湖泊狀若馬蹄。

◎【里務比島】它是湖中五個全島中面積最大，植被最好的一個，里務比島上的寺廟屬於黃教喇嘛寺院，始建於公元1634年，1989年在羅桑益世活佛的倡導下，由縣旅遊局重建，成為當地人的信仰中心。在此更可眺望著名的「瀘沽三島」，200多年前的《永北府志》就將瀘沽三島列為勝景之一，許多人慕名遠道來遊，這裡絕妙的景致引起人們的驚嘆。

◎【里格半島觀景台】，海灣內一個美麗的半島，海島三面環水，左右青山環抱，傍立格姆女神山，由於湖水是女神的淚水，又說是女神的明鏡，故景色千變萬化，奧妙無窮。植被密布，可一覽瀘沽湖全景。

◎【草海】，草海是瀘沽湖的一大特色，草海因其水草茂盛而得名。草海內蘆葦如牆，水路錯綜，紅衣白裙的摩梭姑娘劃著豬槽船出沒其中，野鴨成群，湖水清澈，一眼就望清了水草，夏季湖面一片綠色，深秋成為蒼黃色。

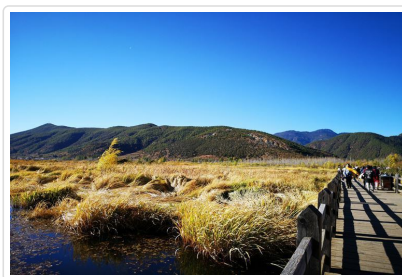
◎【走婚橋】，草海的走婚橋，是草海的一道美麗景觀。全長有360多米。它不僅演譯著無數神奇的走婚故事；更蘊含著摩梭人神秘的走婚文化。

◎【大理古城+洋人街】大理古城位於風光秀麗的蒼山腳下，曾是古代南詔國和大理國的都城，巍峨壯觀，古色古香，古城牆高24丈，周長七公里多，城樓上“文獻名邦”四個大字格外引人注目，洋人街原名“護國路”，位於大理古城內，這裡各色咖啡店眾多，中西風味餐廳、珠寶店、古董店、紮染店、畫廊等也隨之興起，成為中外有名的“洋人街”。如今，外國遊客的活動範圍早已從洋人街發展到整個大理古城，洋人街則成了一條繁華的商業街。

如遇大理英迪格滿房，改住~大理俊發鉑爾曼酒店5星或大理實力希爾頓酒店5星，則每人每晚退房差NT1100元。



豬槽船



走婚橋



大理古城

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：璞山雲美風味 80 晚餐：蝶翠大理風味 100

住宿 大理英迪格酒店5星(指定180度洱海景豪華房)或同級

第04天

大理

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**洱海生態廊道+音樂酒吧車唱遊**】(風劇取景點)·大理洱海被當地人稱為“母親湖”，是大理的一張靚麗名片，大理洱海生態廊道涵蓋了790多公頃的生態修復和濕地建設，各具特色的白族傳統村落像珍珠般散落在廊道外，道路兩旁鮮花綻放，湖面上不時還有海菜花隨波蕩漾，一幅美麗的畫卷正徐徐展開。音樂酒吧車沿著洱海生態廊道巡遊，提供遊覽服務，讓遊客在享受洱海美景的同時，也能沉浸在音樂的氛圍中，體驗大理的慢生活。

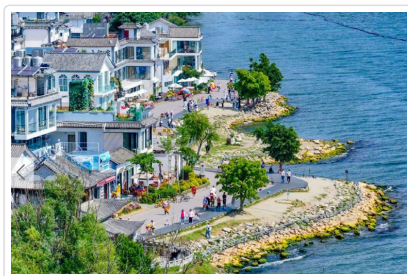
◎【**金花領舞打跳**】來納西族、白族等少數名族參與打跳表演。隨著“納西禱嘮麗”的旋律響起，大家手把手、肩並肩、圍成圈，踩著節奏，踏歌起舞。定格你難忘的一刻！讓旅行成為你一輩子的記憶。

★【**蒼山洗馬潭大索道**】登蒼山，高處俯瞰『洱海』和『大理城』。索道全長5580.83米，垂直高差1648米，全套設備法國進口，該索道設備選型為二級驅動的單線循環脫掛式抱索器，8人座封閉鑽石吊廂客運索道，乘坐安全舒適，是世界技術最先進客運旅遊索道之一，也是世界高差最大，中國爬坡最長的旅遊索道。

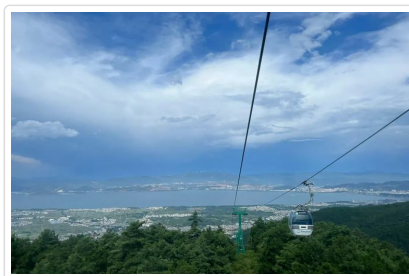
★【**天龍八部影視城**】，金庸的武俠小說「天龍八部」中讓所有海內外的華人知道了大理城這個美好的地方。而影視城也是拍過40集的大陸版天龍八部之拍攝地。影視城由三大區組成：第一部分為大理國，包括大理街、大理皇宮、鎮南王府；第二部分是遼國，包括遼城門和大小遼街；第三部分就是西夏王宮和女真部落了。在此全天候可欣賞到專業演員再現電視劇中精采片段。

★【**崇聖寺三塔(含電瓶車)**】，崇聖寺三塔的景觀猶如大理古城的象徵，也就是中國明代旅行家徐霞客在《滇遊日記》中所寫的三塔寺和現代武俠小說大師金庸在《天龍八部》中所寫的天龍寺。崇聖寺的壯觀廟宇在咸同年間燒毀，只有三塔完好地保留下來。建於南詔佛教鼎盛時期的大理崇聖寺是當時「妙香古國」的中心，被譽為「佛都」，也是當時東南亞地區最大的佛教寺院和佛教文化中心。

如遇大理英迪格滿房，改住~大理俊發鉅爾曼酒店5星或大理實力希爾頓酒店5星，則每人每晚退房差NT1100元。



洱海生態廊道



蒼山洗馬潭大索道



天龍八部影視城

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：松梅園大理風味100 晚餐：若水三千白族風味 120

🏠 **住宿** 大理英迪格酒店5星(指定180度洱海景豪華房)或同級

第05天

大理 (約297公里,4H)香格里拉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

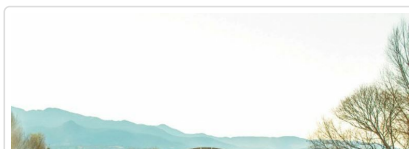
◎【**沙溪古鎮**】(去有風的地方取景點)·雲南大理沙溪古鎮被聯合國譽為「茶馬古道上唯一倖存的集市」，也是一個至今都純樸原始的真正意義上的古鎮。走進古鎮，陸續印入眼簾的是有古寺廟、古戲台、古商舖、古馬店、古老的紅砂石板街道，以及百年古樹、古巷道、古寨門等等。這是一個以白族為主，漢、彝、傣族共居的少數民族居住地，一個被人們譽為「山美、水美、壩子美、姑娘更美的魚米之鄉和歌舞之鄉」。

◎【**玉津橋**】(風劇取景點)·玉津橋建於明末，是當年南來北往的各路馬幫必經的地方，是茶馬古道的生命線，也是現在沙溪古鎮的四景之一。

◎【**寺登街古戲台**】(風劇取景點)·古戲台是這裡最有代表性的建築，旁邊是百年古樹，對面是古鎮最老的寺廟，可以參觀。

◎【**先鋒沙溪白族書局+小黃車**】(風劇取景點)·沙溪的先鋒書店是舊糧倉改建，旁邊詩歌塔則是曬菸樓，都是保留原本建築再去設計的。這裡可以打卡李現同款，很適合去這裡看看書逛逛白族文創！

◎【**獨克宗古城**】是中國保存得最好、最大的藏族居群，是一座具有1300多年歷史的古城，而且是茶馬古道的樞紐。據說獨克宗古城，是按照佛經中的香巴拉理想國建成的。有“建在石頭上的城堡”和“月光城”兩層含義。古城的路面起伏不平，由一些歲月久遠的舊石頭就著自然地勢鋪就而成。至今石板路上還留著深深的馬蹄印，那是當年的馬幫給時間留下的信物。在藏文資料中，香巴拉是一個隱藏在雪山中的神秘王國，國中居民不執、不迷、無欲，歷代神聖國王，為未來的世界保存了良知與文明的有生力量。

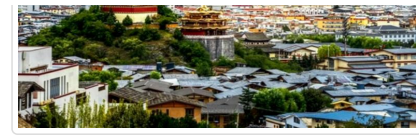




沙溪古鎮



玉津橋



獨克宗古城

- 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：沙溪風味 80 晚餐：南卡名典藏式風味100
住宿 香格里拉迪慶月光英迪格酒店5星或同級

第06天

香格里拉

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**普達措國家公園**】(含環保車)，是中國第一個國家公園，為世界自然遺產「三江併流」風景名勝區的重要組成部分，也是拉姆撒國際濕地的重要組成部分，風景絕美；公園的大門設在「香格里拉第一村」霞給村的村頭，由碧塔海與屬都湖生態旅遊區組成，園內有明鏡般的高山湖泊、水美草豐的牧場、百花盛開的濕地、茂密的原始森林，而「屬都湖」美麗的淡水湖泊更素有「高原明珠」之稱。

◎【**屬都湖**】(含★遊湖船票)，又名碩都湖，是香格里拉縣最大的高原湖泊之一。這不僅僅是一個湖，她是眾神飲水的地方，她有著迷人的晨霧、清澈的湖水、她被五光十色的山林包圍其中，這是一個童話般的世界 距縣城約40公里，與碧塔海是同一方向，碩都湖是全縣最大的湖泊之一，湖水清澈透亮，湖中盛產“屬都裂腹魚”，魚身金黃，腹部有一條裂紋，魚肉細膩鮮美。湖上還棲息著大量的野鴨、水葫蘆、黃鴨等飛禽。**貼心安排：屬都湖遊覽為甲進乙出，不走回頭路，若不搭遊湖船，需步行約1.5小時。**

◎【**碧塔海**】為斷層構造湖，湖面呈寶瓶形狀，長3公里，寬0.3公里，海拔3,538米，平均水深40米，水域面積達159公頃，「碧塔海」的水由雪山的融雪和溪流匯聚而成，湖中有一圓形小島，該處植物種類豐富，是植物學家眼中的「植物基因庫」。

◎【**納帕海**】納帕海位於香格里拉縣城西北部，是高原季節性湖泊。納帕海四季景緻各有特色，夏末秋初是雨季，此時水量較大，納帕海是一大片湖泊。夏天水草豐滿，草原上長著小花，羊、牛、馬成群吃草，和草原融為一體。秋天的草原一片金黃，雪峰倒映在湖泊中。而到了冬春旱季，湖面縮小甚至乾涸，變成大片的沼澤。

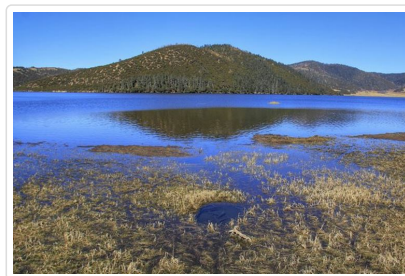
◎【**青稞大道**】香格里拉最美景觀大道，道路旁是整個藏區最大的草原伊拉草原，風景如畫的依拉草原正對著高聳入雲海拔4500米的石卡雪山，三面環山，一面朝海，冬春白雪皚皚，春夏綠草悠悠，杜鵑滿地，夏秋滿上遍野黃色藍色的小野花，秋冬一片火紅的狼毒花染紅了天與地。

◎【**天空之門**】網紅拍照打卡點，高山之上道天空之門門外風景如同油畫從不同角度欣賞會有與眾不同的視覺感受。

★【**噶丹松贊林寺**】(含電瓶車)，漢語稱“歸化寺”，是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，也是康區有名的大寺院之一。噶丹松贊林寺是一座古鎮規模的古堡群建築。該寺於西元1679年（藏歷第十一繞迴陰土羊年）興建，於西元1681年（陰鐵雞年）竣工。五世達賴喇嘛親賜名「噶丹松贊林」。被譽為「集藏族造型藝術之大成」的「藏族藝術博物館」。



屬都湖



碧塔海



噶丹松贊林寺

- 餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：端雲府 80 晚餐：英迪格酒店內 200
住宿 香格里拉迪慶月光英迪格酒店5星或同級

第07天

香格里拉 (約97公里,2H) 白水台(約75 公里,2H) 虎跳峽 (約85公里,1.5H) 麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**白水台**】·它是由於碳酸鈣溶解於泉水中而形成的自然奇觀。含碳酸氫鈣的泉水慢慢下流，碳酸鹽逐漸沉澱，長年累月就形成台幔，好似層層梯田。白水台遠處看去，青山掩映中的白水台造型真的就像層層梯田，在陽光照耀下，又仿若攝影作品中凝固的瀑布一般。一腳踏在白色的石階上，說不出的沁涼暢快。納西語稱白水台為“釋蔔芝”意為逐漸長大的花，白水台有“仙人遺田”的美稱。步臨臺地，但見白水台層層疊疊，宛若片片斜月散落人間，又似納西少女的銀飾，疊飾成無數的銀環，朝暈夕照，銀光四射給人以拋金削玉般的清新。左側，一泉台形似一彎新月，清泉盈盈四溢，相傳是仙女梳妝的地方。

★【**虎跳峽**】(★含上下行觀光電梯)·以極大的落差聞名世界，位於香格里拉縣虎跳峽鎮東部，分為上、中、下虎跳三段，全長約20公里。峽谷中間就是金沙江，兩岸是玉龍、哈巴兩大雪山，江面最窄處僅二三十公尺，加上巨大的落差，江水奔騰洶湧。虎跳峽還是世界知名的徒步勝地，每年都會有很多慕名而來的戶外愛好者。

遠眺【**長江第一灣**】，長江第一灣是進入老君山景區和三江並流景區的咽喉重地，奔騰而下的滾滾長江被海羅山崖阻擋，突然來了個100多度的急轉彎，轉向東北，形成了罕見的“V”字形大彎，“江流到此成逆轉，奔入中原壯大觀”，人們稱這天下奇觀為“長江第一灣”。

★【**麗江古城**】始建於宋末元初，以不築城牆馳名，走訪以小橋、流水、人家為特色的四方街，四方街是古城的中心廣場，廣場的形狀很像方形的知府大印，由土司取名四方街，取「權鎮四方」之意，也有人說是因為這裡的道路通向四面八方，是四面八方的人流、物流集散地，所以叫四方街，走街入院，欣賞古城建築，古城建築全為古樸的院落民居，房屋構造粗獷，而庭院佈置和房屋細部裝飾豐富而細膩，這個鋪著五彩石幽長的小巷、古老的小橋、楊柳、清風、流水、人家的美景；是一個讓您還會想再來的地方。

註：英迪格位於麗江古城，所以房間數並不多，雙床房間更是只有個位數！歡迎貴賓需求大床房，如遇英迪格滿房改住**和府洲際度假酒店 5星**或**金茂凱越臻選 5星**，則每人每晚退房差NT500元



白水台



虎跳峽



長江第一灣

🍴 **餐食** 早餐：飯店早餐 午餐：美峽山莊 80 晚餐：木王宴語 100

🏠 **住宿** 麗江古城英迪格酒店 5星或同級

第08天

麗江

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**雪山觀光火車單程**】全長約20.8公里，設計時速70公里/小時，是麗江市第一條城市軌道交通線路，也是連接世界文化遺產麗江古城與玉龍雪山5A級景區的旅遊觀光專線。為提升觀光體驗，列車側窗創新使用了1.9米巨型電動可調變色玻璃，不僅可為旅客帶來更好的全景視野，還能輕鬆抵禦高原紫外線侵襲。列車內飾上，把麗江東巴文與納西族藝術元素的裝飾風格融入其中，充分展現麗江自然風光與民族風情。

★【**玉龍雪山**】·搭乘★<大索道纜車(含氧氣瓶+租用雪衣)>直抵海拔4506米。索道全長2914米，垂直高差1150米。是中國海拔最高的旅客運送索道。索道採用6人座豪華脫抱式全封閉吊箱，安全舒適。到上部站的白雪皚皚，中間運行時間為半小時。從山腳河谷到峰頂具備亞熱帶、溫帶到寒帶完整的垂直自然景觀，而你在極短時間裡旅遊體驗到。乘坐露天索道，你可盡覽雪山植物的垂直分佈情況，從海拔3000米的草甸出發，穿越高大挺撥的各種松杉杉樹，隨索道上山，森林漸漸遠去，繼而灌木叢生，還有叢叢杜鵑林，到海拔4000米以上則只能見到附著在山岩上的苔蘚植物，最後就是茫茫白雪。

註：如遇風大或索道機械檢修，大索道關閉，改走雲杉坪現退110RMB

★【**印象麗江巨型歌舞秀**】·它是繼桂林「印象劉三姐」之後再次推出的大型實景歌舞表演，耗資達2.5億人民幣，上篇為「雪山印象」，下篇為「古城印象」，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。

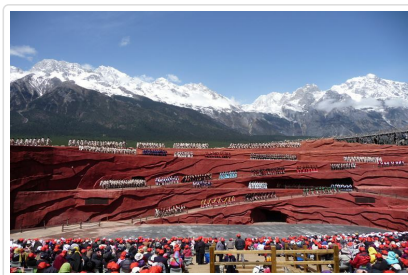
★【**藍月谷(含★電瓶車)**】·玉龍雪山冰雪融化成河水從雪山東麓的一條山谷而過，因月亮在藍天的映襯下倒影在藍色的湖水中，又因英國作家筆下的《消失的地平線》中的藍月山谷近似於此。故名藍月谷。藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻擋，形成了較透明的

藍·近乎凝固的湛藍中·些許的綠意點綴其間。於湖心四周·白雲連橫·浮於山際·倒影在湖面·如夢幻影·疑是仙境。

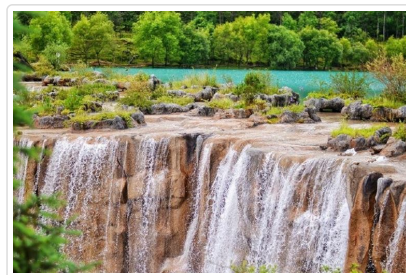
★【**玉水寨**】這裏是納西族的文化發源地·納西族人祭神的聖地及東巴文化活動的重要場所。山有多高·水有多高·這是人們對玉水山寨的讚譽。景色恬靜優美·溯水尋源·就將人引到濃蔭深處·只見水源從蔭翳蔽日的兩株大樹底下冒出·樹是楓樹·都是千年古樹；山水相依·風景異常秀麗·納西先民就認為是一塊「風水寶地」·每有祭祀大典就到玉水寨舉行。



大索道纜車



印象麗江



藍月谷

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：雪山小火鍋 158 晚餐：星榮私廚 150

住宿 麗江古城英迪格酒店 5 星或同級

第09天

麗江→香港→桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早上前往機場搭機經香港轉機返回桃園。

餐食 早餐：飯店早餐 午餐：機上 晚餐：機上

住宿 甜蜜的家

■ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓·您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益·我們竭誠建議您詳閱下列注意事·以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間·地點·於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯·向領隊或送機人員辦理報到·完成搭機 (check in) 及出境手續 (提醒您·部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合) 。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳·需備鎖·以每人交運一件 (限重20公斤以內或依各家航空公司規定) ·以及一件輕便隨身行李自帶為原則 (隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分) 。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續·亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者·應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限·如所帶之新台幣超過限額時·應在出境前事先向中央銀行申請核准·持憑查驗放行·超額部份未經核准·不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票·請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名·下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼·每用掉一張則劃掉一個號碼·並保留購買旅行支票時的存根·以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

(如有最新公告·依財政部關稅局公告為主)

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條·酒一瓶·及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類·植物·蔬菜及不良刊物入·出境。
3. 毒品·槍械·彈藥·未經主管機關許可·禁止攜帶入·出境。
4. 銼刀·指甲剪·水果刀請置於大行李箱內托運 (否則過關時將會沒收) 。
5. 保育類野生動物及其產製品·如未取得許可文件就帶回國或郵寄·依法將以走私論罪·敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時·亦應向廠商索取海關許可證明·因各國管制辦法不同·攜帶此類物品常會造成入·出境的麻

煩。

7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額 (可參考一.出入境第4點)。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，**可免費托運一件行李**，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配 (不含飲料)，盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂 (因機上無法臨時準備)。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。
5. 貴重要物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。

2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品(護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品)。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元(均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元)。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需(如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等)。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器)共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型

二、**時差**：無時差

三、**匯率**：

1. 1人民幣約=新台幣4.8元(僅參考，請以當地銀行為準)
2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、**如何撥打電話**：

1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、**氣候**：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。

沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。

請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

■ 住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。

本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

■ 航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

■ 鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一，鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務，但是，基於維護貴賓的旅遊安全，希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀，任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊，謝謝!

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

1. 懷孕婦女、年長者、行動不便、慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況，是否能夠參加具刺激性或危險性的活動，並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原、高山旅遊、浮潛、潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

■ 出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
<input type="checkbox"/> 護照 (出國日起六個月以上效期)	<input type="checkbox"/> 簽證	<input type="checkbox"/> 出境證
<input type="checkbox"/> 機票	<input type="checkbox"/> 旅遊行程手冊	<input type="checkbox"/> 各地旅遊參考資料
<input type="checkbox"/> 外幣零用金	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 記事本
<input type="checkbox"/> 名片 (旅客自行斟酌)	<input type="checkbox"/> 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
<input type="checkbox"/> 西裝、洋裝、領帶	<input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、夾克	<input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、長褲
<input type="checkbox"/> 襪子、手帕、內衣褲	<input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋	<input type="checkbox"/> 睡衣褲
<input type="checkbox"/> 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	<input type="checkbox"/> 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	<input type="checkbox"/> 摺傘或輕便雨衣
<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、防曬乳液	<input type="checkbox"/> 遮陽帽	

個人用品

<input type="checkbox"/> 梳子、髮油	<input type="checkbox"/> 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、面霜、面膜
<input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	<input type="checkbox"/> 水壺	<input type="checkbox"/> 吹風機
<input type="checkbox"/> 針線、備用釦	<input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	<input type="checkbox"/> 轉換插頭、變壓器
<h3>其他</h3>		
<input type="checkbox"/> 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	<input type="checkbox"/> 零食	<input type="checkbox"/> 紀念品
<input type="checkbox"/> 親友請託購物品清單	<input type="checkbox"/> 休閒雜誌	<input type="checkbox"/> 筆

Have a nice trip 旅途愉快