



Tour Member Handbook

旅客手冊



團 號： CHS251201

行程名稱： 滇西秘境~麗江·大理·騰沖·慢遊邊城9天(麗江和府洲際度假酒店連泊2晚)

集合時間： 2025/12/01 10:20 桃園國際機場第二航廈 香港航空團體櫃檯

胸 牌：

領 隊：

送機人員： 邱文欽 先生(0913-573-056)

*再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶 **您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場，以便協助您辦理Check-in 手續。

■ 行程內容

滇西秘境~麗江·大理·騰沖·慢遊邊城9天(麗江和府洲際度假酒店連泊2晚)

* 行程特色

- 1.大陸散客成團禁團令未開前，如有整團文化交流可參考此行程之內容及售價推薦。
- 2.安排2023年非常受歡迎的大陸劇『去有風的地方』的經典拍攝場景~『**沙溪古鎮**』。

- 3.走進『[喜州白族民居](#)』，不僅欣賞「三坊一照壁」的建築特色，更透過一場充滿儀式感的「三道茶」表演，品味白族人的人生哲學與熱情好客。
- 4.搭乘『[蒼山感通纜車](#)』，從空中飽覽-洱海山海相依的磅礴景色。
- 5.安排換裝旅拍，搭乘獨特的『[音樂吧車](#)』在 洱海生態廊道 輕快馳騁，讓專業攝影師為您留下與蒼山、洱海的夢幻合影。
- 6.網紅秘境探訪，深入大理新地標『[理想花園](#)』，在充滿北非風情的建築中，享受精緻的『[海景下午茶](#)』，輕鬆拍出刷爆朋友圈的旅行大片。
- 7.『[保山咖啡莊園](#)』，親身體驗手沖咖啡的樂趣，並品嚐一杯新鮮、香醇的保山小粒咖啡，感受來自雲南的獨特風味。
- 8.『[熱海溫泉景區](#)』，近距離觀賞沸騰的「大滾鍋」和各式奇珍異泉，親身感受大地奔騰的生命力。
- 9.走進被譽為「中國十大魅力名鎮」～『[和順古鎮](#)』，古名為「溫墩」，古鎮是著名的僑鄉，更是茶馬古道重鎮、西南絲綢之路的必經之地。
- 10.漫步於『[騰沖銀杏村](#)』的金色海洋中，沉浸於如夢似幻的金色童話世界。(11月中-12月中加贈此景點)***如因天候因素造成銀杏早開或凋謝，依然會依照原訂行程前往，懇請見諒***
- 11.『[龍江大橋](#)』位於雲南保騰高速公路之上，不僅是一座雙塔單跨鋼箱樑懸索橋，更是亞洲山區最大跨徑的鋼箱樑懸索橋，全橋總長2471公尺，橋面距江面280公尺。
- 12.深入充滿神秘感的『[莫里峽谷](#)』，一睹 莫里瀑布 飛流直下的磅礴氣勢，感受熱帶雨林獨有的生命力與大自然的鬼斧神工。
- 13.參觀宏偉壯觀的『[勐煥大銀塔](#)』，感受南傳佛教文化的寧靜與力量；
- 14.在『[猛巴娜西珍奇園](#)』，欣賞豐富的亞熱帶植物與珍稀奇寶，彷彿走進一座天然生態寶庫。
- 15.搭乘纜車登上『[玉龍雪山雲杉坪](#)』，近距離感受雪山的雄偉與壯麗。
- 16.安排欣賞『[印象.麗江](#)』，大導演張藝謀再一次精心策劃的大型巨秀，以美麗的玉龍雪山為場景，動員數百位演員，場面盛大，您一定不能錯過！
- 17.漫步於世界文化遺產『[麗江古城](#)』，走過四方街，感受小橋流水人家的獨特魅力。
- 18.全程採用3排座旅遊巴士車，全程配送一人一網卡，每天流量1GB(臉書.LINE.台灣網站...可正常使用)。
- 19.合計收費含司機、導遊、領隊及行李小費(恕床頭小費無法含)，並且當地絕無隱藏額外自費行程，真正輕鬆享受旅遊樂趣！領隊服務滿意百分百，不滿意領隊服務，領隊小費部分退還！
- 20.全程無購物站、無自費活動。(導遊會於車上介紹當地土特產、及小紀念品，無推銷壓力，您可依是否需要自行購買)

註：年齡七十歲以上，此行程可享有門票優待，請於各景點配合出示台胞証，全程可退260人民幣，於當地現退。

註：團費報價以雙人房(2人一室)，歡迎您結伴參加。若單數報名，須補全程單人房差額，或由本公司協助安排同性團友共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。

第01天	桃園→香港→麗江 - 鶴慶
------	---------------

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

啟程！今天我們將從桃園搭機，經香港轉機前往歷史悠久的麗江。這裡曾是茶馬古道上的重要樞紐，承載著無數故事。抵達後，我們將前往鶴慶的飯店辦理入住，為接下來的精彩旅程儲備精力！

行車距離 麗江 - 鶴慶 / 車程約20分鐘

-  **餐食** 早餐：X 午餐：X 晚餐：機上
-  **住宿** [鑫鶴茂樂酒店](#) 準5星(2024開業)或同級

第02天	鶴慶-大理【喜州白族民居+三道茶表演.蒼山感通纜車.洱海生態廊道+音樂吧車+換裝旅拍】- 保山
------	---

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，專車前往中國的文化歷史名城，古絲綢南路的重鎮 - 大理。接著參觀★【[喜州白族民居+三道茶表演](#)】「三坊一照壁」、「四合五天井」、「五馬轉角樓」、與「六合同春」是大理文化的象徵，這類建築在喜洲鎮可謂集中且十分典型，在這裡我們不僅僅是參觀，更將沉浸式體驗一場充滿儀式感的*「三道茶」文化饗宴。茶藝師會為您細心講解，從第一道苦澀的「清苦之味」，到第二道甘甜的「回味之甜」，再到第三道餘韻悠長的「三回味」，每一道茶都蘊含著白族人對人生的獨特哲學。在茶香裊裊中，感受白族人熱情好客的待客之道，品味這份來自雲南的溫暖與智慧。接著我們將搭乘★【[蒼山感通纜車](#)】，緩緩上升，彷彿踏上一條通往雲端的空中走廊。隨著纜車的升高，大理的全貌將在您的眼前緩緩展開。從腳下錯落有致的民居，到遠處煙波浩渺的洱海，再到被白雲環繞的巍峨蒼山，這份「山海相依」的壯麗景色將讓您心潮澎湃，忍不住按下快門，將這份震撼的美景永久收藏。隨後我們將深入★【[洱海生態廊道+音樂吧車+換裝旅拍](#)】，這裡是親近洱海的最佳方式。我們為您精心準備了獨一無二的音樂吧車，您可以隨心所欲地選擇喜愛的音樂，在輕快的旋律中，與洱海來一場自在的環湖之旅。更令人期待的是，我們特別安排了「換裝旅拍」體驗。這裡提供了多款充滿民族風情或唯美浪漫的服飾，您可以自由搭配，在專業攝影師的鏡頭下，讓蒼山與洱海成為您的專屬背景，為這趟旅程留下如夢似幻的影像，讓您的旅行故事更加動人。





喜州白族民居



蒼山感通纜車



洱海生態廊道

行車距離

鶴慶-大理 車程約1H / 大理 - 保山 車程約3.5H

**餐食** 早餐：飯店內 午餐：翰林院白族風味 80 晚餐：酒店內蘭韻中餐廳150**住宿** 保山青華海官房花園飯店 5星或同級**第03天**

保山【咖啡莊園體驗+手沖咖啡】- 芒市【勐煥大銀塔.猛巴娜西珍奇園.傣族古鎮】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

上午前往參觀◎【**保山咖啡莊園**】雲南保山地區因盛產小粒咖啡而聞名，這裡的咖啡香氣濃郁，風味獨特，吸引了眾多遊客。其中又以保山潞江壩生產的小粒咖啡最負盛名，它香味醇和，濃而不苦，香而不烈。親身體驗手沖咖啡的製作，並品嚐一杯現沖的香醇咖啡，感受熱帶氣候下的獨特風味。隨後專車前往芒市，是雲南省德宏傣族景頗族自治州芒市下轄的一個鎮，★【**勐煥大銀塔**】以其純淨的姿態，靜靜地矗立於山巔，銀塔高66米、直徑46米，塔身設計精巧，塔內供奉了整整2012尊佛像，每一尊都承載著信徒的虔誠與願望。更為珍貴的是，這裡還安放著佛祖的舍利子，讓這座塔成為無數信眾心中的聖地。來到這裡，您不僅能欣賞到建築的宏偉，更能感受到心靈的寧靜與信仰的強大力量。★【**猛巴娜西珍奇園**】；珍稀植物、奇珍異寶，是極有特色的亞熱帶生態園林，是具有濃郁民族風情和南傳佛文化的聖地，珍奇園移植各種樹木3000多株，其中百年古樹800多株，千年古樹4株。培植有200多種植物，其中國家保護的珍稀植物16種，堪稱亞熱帶植物基因寶庫。園內古榕繁茂，翠竹如林、綠茵蔥蔥，奇花綻放，五彩繽紛，孔雀放養，相嬉開屏，猿啼鳥鳴，賞心悅目，彷彿跨進原始森林，人與自然無限和諧。◎【**傣族古鎮**】古鎮以「古傣文化」為核心，建築多為改良後的傣式吊腳樓，特色在於灰瓦木簷和雕花窗櫺，融合了傳統與現代的元素，營造出濃郁的民族風情。入夜後，古鎮的燈光亮起，古色古香的建築與燈光相互輝映，顯得格外迷人。



保山咖啡莊園



大銀塔



猛巴娜西珍奇園

行車距離

保山 - 芒市 車程約2.5H

**餐食** 早餐：飯店內 午餐：保山咖啡宴 80 晚餐：傣族孔雀宴 100**住宿** 芒市翡翠酒店 (雅居豪華房) 準5星或同級**第04天**

芒市【莫里瀑布】-騰沖【北海濕地.銀杏村】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日，我們將前往隱藏於熱帶雨林深處的★【**莫里瀑布**】，又稱「扎朵瀑布」。當您步入這片充滿神秘感的莫里峽谷，耳邊傳來陣陣轟鳴。這道落差高達60米的清澈泉水，從陡峭的懸崖飛流而下，形成「疊水如棉，不用弓彈花自散」的奇景。瀑布如同一匹巨大的白色綢緞在空中飛舞，高峰間雲霧繚繞，氣勢磅礴。更奇特的是，瀑布下竟有溫泉湧出，冷熱交融的景象讓人驚嘆大自然的鬼斧神工。隨後，我們將前往騰沖★【**北海濕地(含電瓶車+畫舫船)**】，這裡是我國西南地區唯一的亞熱帶火山堰塞湖沼澤濕地。這片神奇的「草海」早在明朝就吸引了著名旅行家徐霞客的目光，他在《滇遊日記》中驚嘆這片「浮草結而成者」的奇特景觀。我們將搭乘**畫舫船**穿行於浮草之上，腳下的水草隨著船隻輕輕晃動，彷彿整個湖面都在呼吸。這裡的每一叢蘆葦、每一片浮草，都充滿了勃勃生機，等待您來親身感受這份詩意的生態之美。最後，我們將抵達被譽為「金色童話」的★【**銀杏村(含電瓶車)**】。這裡擁有超過3000棵古老的銀杏樹，每到深秋時節，家家戶戶的屋前屋後，金黃的葉子隨風飛舞，鋪滿了整個村莊。您可以盡情地漫步在古樸深邃的村落中，讓靈魂在金黃之間自由飄逸，為那一樹樹燦若黃金的奇特景觀深深嘆服！

因近年天氣多變，無法精準預測，如因下雨、強風或氣溫等天候因素造成銀杏早開或凋謝，依然會依照原訂行程前往，懇請見諒。

【溫馨提醒】

今晚我們將入住溫泉酒店，讓您洗去一身的疲憊，盡情享受溫泉帶來的療癒。請記得提前準備好您的泳衣，才能盡情享受泡湯的樂趣喔！



北海濕地



北海濕地



銀杏村

行車距離 芒市 - 騰冲 106KM/2H

餐食 早餐：飯店內 午餐：近水閣 80 晚餐：騰冲鍋仔風味 120

住宿 騰冲開臣溫泉飯店 5星或騰冲官房溫泉酒店 5星或同級

第05天

騰衝【熱海溫泉景區.和順古鎮】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

早餐後，我們將前往被譽為「天然地熱博物館」的★【熱海溫泉景區】(含電瓶車)。這裡青山環抱，熱氣蒸騰，早在明清時期就享有「一泓熱海」的盛名。踏入景區，彷彿走進一個充滿生命力的地質奇觀。您可以近距離觀看沸水翻滾、熱浪蒸騰的**「大滾鍋」，感受大地的磅礴脈動。接著，探訪傳說能求子得子的「懷胎井」、水珠如珍珠般湧出的「珍珠泉」，以及造型栩栩如生的「蛤蟆吐水」**等二十多個奇珍異泉。這些獨特的地熱景觀不僅具有極高的觀賞價值，更讓您親身感受到大自然的神奇與奧秘。隨後，我們將漫步於被稱為「中國第一魅力名鎮」的★【和順古鎮】(含電瓶車)。這裡不僅風光秀美，更是一座著名的僑鄉，六千多人口中，卻有上萬名鄉親僑居海外，讓這座古鎮充滿了獨特的歷史與文化底蘊。和順古鎮不像其他古鎮那樣喧囂，這裡的明清古建、古剎祠堂錯落有致地分佈在田園風光之中。行走在青石板小路上，看著夏荷映日、金桂飄香，感受那份如民國代總理李根源筆下「絕勝小蘇杭」的寧靜與詩意。在這裡，您可以放慢腳步，品味歷史的芬芳與海外華人對家鄉的深情。

【溫馨提醒】

今晚我們將入住溫泉酒店，讓您洗去一身的疲憊，盡情享受溫泉帶來的療癒。請記得提前準備好您的泳衣，才能盡情享受泡湯的樂趣喔！



熱海溫泉景區



和順古鎮



和順古鎮

餐食 早餐：飯店內 午餐：杜娟王風味 80 晚餐：菌王火鍋 150

住宿 騰冲開臣溫泉飯店 5星或騰冲官房溫泉酒店 5星或同級

第06天

騰冲【龍江大橋】-大理【豪華遊艇遊洱海.理想花園+上行電瓶車+海景下午茶】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

今日從騰冲返回大理的路上，我們將首先體驗一場驚心動魄的視覺盛宴。車行至此，一座如長虹臥波般的巨型橋樑將映入眼簾，這便是【龍江大橋】。這座橋樑不僅是雲南保騰高速公路上的關鍵工程，更以其「峽谷跨徑世界第一」和「海拔高度亞洲第一」的傲人成就，展現了中國橋樑建築的巔峰實力。當車輛緩緩駛過，您可以俯瞰腳下深邃的龍江大峽谷，感受那份橫跨天險的雄偉與震撼。抵達大理後

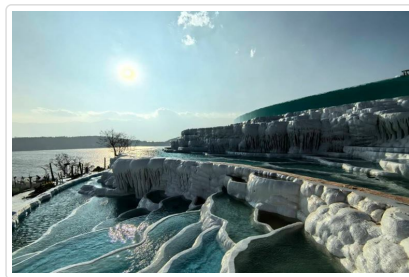
・我們將前往洱海碼頭，搭乘★【**豪華遊艇遊洱海**】，您可以盡情享受湖面吹來的清風，欣賞對岸綿延不絕的蒼山。從湖心看蒼山，又是另一番風味，山的雄壯與水的柔美完美交織，構成一幅絕美的山水畫卷。午後我們將前往大理的網紅新地標★【**理想花園**】(含上行**電瓶車**)。搭乘電瓶車緩緩上山，這裡彷彿是一個充滿異國情調的夢幻世界。我們特別安排★【**海景下午茶**】，這裡的建築風格充滿了北非的浪漫風情，潔白的牆面與湛藍的洱海相互輝映。您可以一邊品嚐精緻的點心，一邊享受無敵的海景，一不小心就掉進了莫奈的畫里，拍照打卡，怎麼拍都好看，是每個人心中嚮往的烏托邦。這段旅程，不僅是欣賞風景，更是一次放鬆身心。



龍江特大橋



洱海



理想花園

行車距離 騰沖 -大理 (車程約4.5小時)

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：過橋米線風味 68 晚餐：椰色翹白族風味120

🏠 住宿 **大理福朋喜來登酒店(2024開業)**或同級

第07天

大理 - 沙溪古鎮【玉津橋.寺登街.古戲臺】- 麗江【黑龍潭.麗江古城.四方街】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

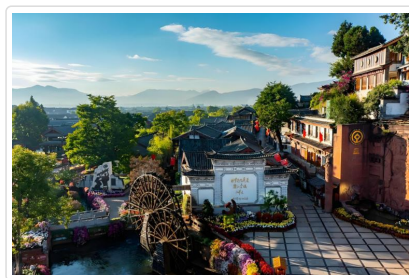
今天早餐後，我們將暫別喧囂，前往被譽為「茶馬古道上唯一倖存的集市」——★【**沙溪古鎮**】(風劇拍攝地)。這裡彷彿被時光遺忘，完美地保留了最原始的古樸風貌。踏上斑駁的玉津橋，走過見證無數商旅足跡的寺登街，在古老的戲臺前駐足，彷彿能聽見那跨越數百年歷史的馬幫鈴聲與戲曲餘音。在這片寧靜的土地上，您可以放慢腳步，感受那份遠離塵囂的純粹與靜謐，讓心靈得到徹底的洗滌。回到充滿故事的麗江。首先前往被稱為「麗江之源」的◎【**黑龍潭**】。在這裡，您可以欣賞到如詩如畫的美景：玉龍雪山潔白的倒影映在清澈的湖水中，與古老的東巴建築相映成趣，構成一幅絕美的畫卷。爾後我們將深入被聯合國教科文組織列為世界文化遺產的◎【**麗江古城**】。始建於宋末元初，以不築城牆馳名，走訪以小橋、流水、人家為特色的四方街，四方街是古城的中心廣場，廣場的形狀很像方形的知府大印，由土司取名四方街，取「權鎮四方」之意，也有人說是因為這裡的道路通向四面八方，是四面八方的人流、物流集散地，所以叫四方街。走街入院，欣賞古城建築，古城建築全為古樸的院落民居，房屋構造粗獷，而庭院佈置和房屋細部裝飾豐富而細膩，而麗江古城也在1997年12月4日，被聯合國教科文組織世界遺產委員會列入《世界遺產名錄》。



沙溪古鎮



黑龍潭



麗江古城

行車距離 大理 -沙溪147KM/2.5H /沙溪 - 麗江 102KM/1.5H

🍴 餐食 早餐：飯店內 午餐：沙溪春之裏風味 80 晚餐：肴王府 150

🏠 住宿 **麗江和府洲際度假酒店 5 星**或同級

第08天

麗江【玉龍雪山.雲杉坪纜車上下.甘海子.印象麗江秀.藍月谷.玉水寨】

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

★【**玉龍雪山雲杉坪(纜車上下)**】雲杉坪其實是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草原，海拔3,240米，面積有1平方公里，就像是一處隱藏在原始雲山林中的牧場，納西族稱雲杉坪為「舞魯的翠閣」是納西族神話理想中的「玉龍第三國」，夏秋芳草如茵，冬春白雪粉妝，彷彿人間仙境，可慢步細細欣賞美景，途中經過◎【**甘海子**】，為一個天然草甸牧場，地勢平緩起伏，海拔3000公尺，三面環山，是欣賞玉龍雪山的最佳位置之一。

★【藍月谷】(含電瓶車)，玉龍雪山冰雪融化成河水從雪山東麓的一條山谷而過，因月亮在藍天的映襯下倒影在藍色的湖水中，又因英國作家筆下的《消失的地平線》中的藍月山谷近似於此。故名藍月谷。藍月谷中的河水在流淌過程中因受山體阻攔，形成了較透明的藍，近乎凝固的湛藍中，些許的綠意點綴其間。於湖心四周，白雲連橫，浮於山際，倒影在湖面，如夢幻影，疑是仙境。

★【印象麗江巨型歌舞秀】，它是繼桂林「印象劉三姐」之後再次推出的大型實景歌舞表演，耗資達2.5億人民幣，上篇為「雪山印象」，下篇為「古城印象」，創作人員為印象劉三姐原班人馬所組成。整部作品以雪山為背景，在海拔3100米的世界最高演出場地，由來自10個少數民族的鏗鏘漢子，與來自16個鄉下村莊的普通農民，共500多位有著黝黑皮膚的非專業演員，用他們原生的動作與質樸的歌聲，帶給您心靈的絕對震撼。

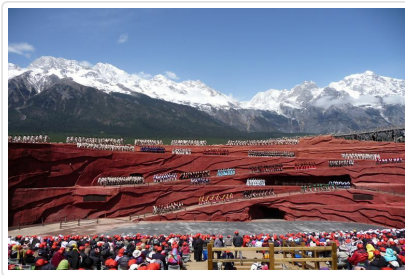
◎【玉水寨】的泉水來自玉龍雪山的融雪，清澈甘甜，被當地人奉為神泉。這裡完整地保留了納西族古老的東巴文化，您可以參觀東巴文化傳承人使用的東巴院落，了解古老的象形文字，以及納西族獨特的祭祀儀式。漫步在玉水寨，您會看到古老的圖騰、東巴壁畫和祭祀場所，每一處都充滿了神聖與神秘的氣息。這裡的自然景觀與人文風情完美融合，是了解納西族文化、感受東巴教精髓的絕佳之地。



雲杉坪



藍月谷



印象麗江

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：雪廚小火鍋 128 晚餐：延翠宮納西風味 200
 **住宿** 麗江和府洲際度假酒店 5 星或同級

第09天

麗江→香港→桃園

符號表示：★表含門票 ◎表下車參觀 未標示者表行車經過

享用早餐後，我們將前往機場，搭機經香港轉機返回臺北，結束這趟精彩的雲南九日之旅。帶著滿滿的回憶與收穫，期待下一次的相遇。

 **餐食** 早餐：飯店內 午餐：機上餐食 晚餐：X
 **住宿** 或同級

▣ 旅遊注意事項

親愛的鳳凰貴賓，您好！

感謝您與鳳凰旅遊一起共享旅行世界的樂趣！為了旅途順暢及維護您的權益，我們竭誠建議您詳閱下列注意事，以便利您充分享受一趟快樂之旅。

一、 出入境

1. 請依約定的集合時間、地點，於**班機起飛前二小時**攜帶行李及相關證件至指定航空公司團體櫃檯，向領隊或送機人員辦理報到，完成搭機（check in）及出境手續（提醒您，部分航空公司與旺季期間則須於班機起飛前三小時集合）。
2. 托運行李請備堅固耐用者為佳，需備鎖，以每人交運一件（限重20公斤以內或依各家航空公司規定），以及一件輕便隨身行李自帶為原則（隨身行李不可超過：長56x寬36x高23公分）。
3. 目前大部分航空公司均規定行李托運須自行辦理check in手續，亦請旅客自行保留行李收據。
4. 貨幣：超過等值美金1萬元現金者，應報明海關登記；人民幣限額為兩萬元；新台幣以6萬元為限，如所帶之新台幣超過限額時，應在出境前事先向中央銀行申請核准，持憑查驗放行，超額部份未經核准，不准攜出。

如結匯是購買美金旅行支票，請務必結匯後立刻在支票左上角簽名欄簽名，下面的簽名欄則待支付款項時再簽名。建議您可另外用一張紙記下每張支票號碼，每用掉一張則劃掉一個號碼，並保留購買旅行支票時的存根，以便萬一遺失時可迅速辦理掛失補發。

二、海關

1. 旅客返國可免稅攜帶香煙一條、酒一瓶，及少量自用香水或禮物。
2. 禁止攜帶各種肉類、植物、蔬菜及不良刊物入、出境。
3. 毒品、槍械、彈藥，未經主管機關許可，禁止攜帶入、出境。
4. 銼刀、指甲剪、水果刀請置於大行李箱內托運（否則過關時將會沒收）。
5. 保育類野生動物及其產製品，如未取得許可文件就帶回國或郵寄，依法將以走私論罪，敬請旅客留意。
6. 購買非保育類野生動植物產製品時，亦應向廠商索取海關許可證明，因各國管制辦法不同，攜帶此類物品常會造成入、出境的麻煩。
7. 不接受他人托帶物品，以免在海關檢查時遭無妄之災。
8. 任何團員若有私帶私貨之嫌，領隊有權拒絕隨團報關，以免影響其他團員通關手續(權益)。
9. 出入境不能攜帶超過報關金額（可參考一.出入境第4點）。
10. 海關查驗行李時應予配合，超額物品應誠實申報。
11. 出發前應檢查自己的證件是否過期，證件包括護照及當地簽證等。

◎ 特別注意！民航局安檢規定：

1. 旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器，其體積不得超過100毫升。
2. 所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過1公升且可重複密封之透明塑膠袋內，所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋應可完全密封，並且每名旅客限制攜帶1個，於通過安檢線時由檢查人員目視檢查。
3. 旅客攜帶旅行中所必要、但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報並獲得同意後即可攜帶。
4. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買、或取得前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
5. 為使安檢線之X光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過X光檢查。

航空站出境服務台24小時聯絡電話

- 第一航廈 (03) 398-2143~4
 - 第二航廈 (03) 398-3274、(03) 398-3294
- 臺灣桃園國際機場

◎ 美加地區特別注意事項

自2008年5月5日起，美加境內托運行李之規定將有變動，凡購買經濟艙機票及兌換里程獎勵之經濟艙機票，可免費托運一件行李，第二件托運行李則須酌收美金25元。

美國聯邦運輸安全署 (TSA) 發布以下航空旅遊注意事項：

1. 各類的液態或凝膠狀物品(包括飲料、洗髮精、防曬油、乳液、牙膏和髮膠等等)禁止攜帶上機，必需放置在托運行李中。但嬰幼兒食品及有醫生處方之必備藥物不在此限。
2. 儘量減少隨身攜帶的行李。
3. 至少在飛機起飛前三個小時到達機場。
4. 安檢後在候機處所購買的飲料，必需在登機前喝完，安檢人員會在登機門進行抽檢。
5. 與TSA安檢人員及航空公司人員充分配合，提高警覺，若有看到行徑可疑之人或事，向有關單位報告。

*出國旅客可瀏覽美國聯邦安全署 (TSA) 的網站www.tsa.gov，得知最新相關規定。

三、食

1. 早餐一般以自助餐為主，可任意取用，但以適量為宜。
2. 午餐及晚餐以中、西餐以及風味特色餐搭配（不含飲料），盡量安排多樣化。
3. 於餐廳用餐時，請勿飲用自己所攜帶的酒類及飲料。
4. 若安排在中國餐廳用餐，因各大城市之中國餐廳，受限於材料來源及烹調方式，實在無法與國內相比較，若無法盡善盡美，敬請見諒！
5. 飲食有特殊需要者，如吃素或不吃牛肉，請在旅遊行前說明會時告知，以便事先預訂（因機上無法臨時準備）。

四、衣

1. 衣著及鞋子以輕便舒適為原則。
2. 冬天服裝以保暖又便於穿脫為原則，同時請備厚毛襪、圍巾、手套等禦寒裝備。
3. 如遇下雪或極地地區，因雪地反光甚強，請備墨鏡護眼，並攜帶面霜、護脣膏等，以防凍傷。

五、住

1. 團體旅遊住宿，一般以二人一室為原則，如欲住單人房則須增繳單人房價差。
2. 一般飯店內不提供牙膏、牙刷、毛巾等私人用品，且基於衛生理由，敬請自行攜帶。
3. 房內如有煮具與茶包、咖啡包，多為免費供應，但冰箱內之任何東西則需付費。
4. 在浴缸內淋浴時，請務必拉起浴簾並將其放於浴缸內，以防濺濕地板。

5. 貴重物品請放置飯店保險箱內，如隨身攜帶，切勿離手。
6. 住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器時，請由緊急出口迅速離開。
7. 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
8. 游泳池未開放時間，請勿擅自入池，並切記勿單獨入池。
9. 夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友。

六、交通及行程

1. 搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
2. 搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出窗外，上下車請注意來車。
3. 搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
4. 出國旅遊期間，下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、金錢、相機、攝影機、沿途新購物品）。請勿置於車上及房間內。
5. 出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管(包括領隊或當地導遊)。要求統一保管時，亦請您回絕。
6. 隨團體參觀時請緊隨團體行動，不單獨行動。
7. 出門在外特別注意安全，切記財不露白，平時財物分開放置，購物時也不應當眾掏出大把鈔票點數。
8. 遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
9. 旅遊活動安全等級以品保協會評定之危險標準為依據，品保協會未評定者，則由本公司自行評定；身體狀況不佳、孕婦、幼兒及患有心臟病、高血壓、氣管疾病等貴賓，請自行斟酌個人身體狀況，請勿勉強參加。
10. 本公司未提供的自費活動項目，建議您不要參加。若因自行參加而導致意外發生時，本公司恕不負責。
11. 正常旅遊時間外所有客人要求領隊帶領之額外活動，若發生任何意外時，本公司及領隊恕不負責。
12. 搭乘船隻請務必穿著救生衣，搭乘快艇請扶緊坐穩，勿任意移動。
13. 行走雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
14. 團體行進中一切以團隊精神為主，暫時需要犧牲一些個人自由、凡事以團體為優先並相互合作、幫助、發揮團隊精神，若有服務不周之處，敬請不吝賜教，並求改進，謝謝！

外交部緊急聯絡中心 設有「旅外國人急難救助全球免付費專線」800-0885-0885目前可適用歐、美、日、韓、澳洲等22個國家或地區，並印製有「旅外國人急難救助卡」，可至機場服務台自由取用或至外交部網站下載

七、保險

再次感謝您的支持，參加本公司所承辦的團體旅遊。自2023年5月1日起，為參團旅客投保【責任保險】金額提高至新台幣500萬元，【意外醫療實支實付】為新台幣20萬元（均已超過旅行業管理規則第五十三條規定的200萬元，意外醫療亦已超過交通部觀光局規定的實支實付新台幣10萬元）。唯15歲以下、70歲以上之旅客，與《以台灣為母港出發的郵輪航程》的部分，保險公司只接受最高保額為兩百萬，敬請知悉與理解。以及綜合旅行社的八千萬履約責任險。另外，**觀光局在「國外定型化旅遊契約書」第九條第五款中規定，旅行社有告知旅客自行投保旅行平安保險之義務**。因此，為了您的權益，特別提醒每一位參加團體的貴賓，不要忘了自行投保旅遊平安險，或洽詢您的服務人員相關問題。

八、其他注意事項

● 大陸旅遊

1. 即使在炎熱的夏季出遊，凡前往海拔高地區，仍要多準備一件外套等保暖衣物，以備不時之需（如：九寨溝、黃龍、中甸香格里拉、麗江玉龍雪山、西藏..等）。
2. 一般而言，團體旅遊餐食安排，除了早餐在飯店內享用之外，都會盡可能安排當地特色風味餐或是較適合台灣旅客口味的餐廳，雖同為中餐但各地區口味仍略有差異，雖然已跟當地協調，仍難免產生需求上的落差，特別是內地城鎮地區，有些餐飲服務設施略顯不足，亦請旅客理解及包含。
3. 響應環保愛地球，湖南地區飯店住宿現已不提供牙刷牙膏，請旅客前往該區旅遊需自備牙刷牙膏(參考行程：張家界)。
4. 旅遊大陸期間，在言論上請避免涉及政治或言語上的攻擊。
5. 機上特別餐須於出發前72小時前預定(工作天不含假日)，如需安排特殊餐食，請務必提早告知業務人員以利作業(如不吃牛肉/全素/蛋奶素)。

■ 旅遊實用資訊

大陸旅遊

- 一、**電壓**：220伏特(Volt)，插座與台灣不同(電器充電請自行準備萬用插頭及變壓器) 共有三種插座模式：三扁孔型(八字扁腳)、兩腳扁型、雙圓孔型
- 二、**時差**：無時差
- 三、**匯率**：
 1. 1人民幣約=新台幣4.8元 (僅參考，請以當地銀行為準)
 2. 目前台灣已有多家銀行開放人民幣兌換服務，機場的銀行櫃檯亦有提供兌換，非常方便。
 3. 如在大陸當地兌換需準備美金以利兌換，一般當地機場或是飯店內均有提供兌換服務。

四、如何撥打電話：

- 1. 大陸國際冠碼00 / 國碼+86
- 2. 由大陸打電話回台灣：00(大陸國際冠碼)+886(台灣國碼)+區域碼(去0)+電話號碼
- 3. 由台灣打電話到大陸：002(台灣冠碼)+86(大陸國碼)+區域碼(去0)+電話號碼

五、氣候：

大陸地廣，各地氣候不盡相同，但一般而言，各地夏季仍為炎熱氣候、冬季則北方較南方寒冷。
沿海地區城市較為潮濕、西北地區氣候較為乾燥，西南地區多為高原氣候，終年氣溫偏低。
請參考[中央氣象局](#)提供之最新氣象

六、其他：

- 1. 任何食物、不宜過量，以免腸胃不適應，並不吃保育類野生動物之食品。
- 2. 請自行準備個人藥品（如：暈車藥、感冒藥、胃腸藥、個人特殊用藥）

住宿飯店資訊

* 提醒您全球各地因響應環保而實施「公共區域禁菸」的國家越來越多，飯店房間內亦列為禁止吸菸場所，在此提醒您請勿在飯店公共區域或客房內吸菸，以免誤觸當地法規而遭受高額罰款。
本團飯店尚在確認中,我們將隨時為您提供最新資訊,謝謝!!

航班資訊

再次提醒**護照自帶**的貴賓，請在前往機場與團體集合出發前，請再次檢查是否已經攜帶**您的護照或簽證等相關旅行文件**..等，並請提早或準時抵達機場集合，以便協助您辦理Check-in手續。

日 期	星期	出發地點	航空公司	航 班	起飛時間	抵達地點	抵達日期	抵達時間
2025/12/01	一	台北 (桃園國際機場)	香港航空	HX253	12:20	香港 (香港國際機場)	2025/12/01	14:15
2025/12/01	一	香港 (香港國際機場)	香港航空	HX412	18:45	麗江 (麗江三義機場)	2025/12/01	21:40
2025/12/09	二	麗江 (麗江三義機場)	香港航空	HX413	11:00	香港 (香港國際機場)	2025/12/09	13:40
2025/12/09	二	香港 (香港國際機場)	香港航空	HX284	17:25	台北 (桃園國際機場)	2025/12/09	19:45

鳳凰再次叮嚀貴賓~旅遊安全的注意事項

出國旅遊已經是台灣旅客從事休閒的主要活動之一， 鳳凰旅遊非常榮幸能在此趟行程為貴賓提供服務， 但是， 基於維護貴賓的旅遊安全， 希望您能耐心與仔細閱讀我們以下的叮嚀， 任何疑問也請隨時洽詢隨團服務的領隊或導遊， 謝謝！

根據旅遊醫學專業醫師的建議：

- 1. 懷孕婦女、年長者、行動不便，慢性病患者如心臟病血管疾病、肺及呼吸疾病、腎臟病及尿毒症、痛風及高尿酸血症、糖尿病及高血壓病患者，及癌症患者或健康狀況不佳者，參團出國旅遊時，一定要有親友隨行照料（尤其是行動不便者）；並在行程出發前主動告知旅行社，以便旅行社能在行程中、儘量協助安排相關事宜。
- 2. 慢性疾病患者請記得在行程出發前做好個人用藥的準備，例如：攜帶足夠的藥物量，以及英文處方箋（含：藥物名稱、劑量及用法）；尤其是長途飛行的旅程中，貴賓一定要將相關藥品及醫師處方箋放在隨身行李，請勿只放在大行李箱內。
- 3. 基於旅遊安全考量，請貴賓自行酌量身體狀況， 是否能夠參加具刺激性或危險性的活動， 並請務必提醒領隊或導遊個人的病史，（刺激性活動如：高原.高山旅遊、浮潛.潛水、衝浪及相關水上活動、泛舟、滑雪、高空彈跳..等）。
- 4. 相當受到喜愛的泡湯活動，並不是人人都合適喔!尤其是泡湯時，因為溫度急遽的變化容易引起身體不適，請貴賓斟酌。想泡湯的貴賓，提醒您泡湯前先作暖身運動，下池時速度放緩、由手、腳尖、腿、腰、身體至全身，每次泡湯以10~15分鐘為宜，最多不要超過2次，泡湯後需補充水分。

鳳凰再次叮嚀：

提醒貴賓隨時留意自身的健康外，若有任何身體不適，請務必在第一時間通知隨團服務的領隊或導遊；參加各項活動前，也請務必仔細聆聽領隊或導遊的安全須知宣導及規定，並請遵守。

*基於旅遊安全考量，貴賓有義務告知您的身體狀況，若因貴賓未告知或隱瞞，則表示旅客願意自行承擔一切責任。

出國旅遊攜帶物品核對表

旅遊文件資料		
☐ 護照 (出國日起六個月以上效期)	☐ 簽證	☐ 出境證
☐ 機票	☐ 旅遊行程手冊	☐ 各地旅遊參考資料
☐ 外幣零用金	☐ 信用卡	☐ 記事本
☐ 名片 (旅客自行斟酌)	☐ 親友聯絡地址、電話	
衣物用品		
☐ 西裝、洋裝、領帶	☐ 襯衫、休閒服、夾克	☐ 毛衣、風衣、長褲
☐ 襪子、手帕、內衣褲	☐ 便鞋、平底鞋、拖鞋	☐ 睡衣褲
☐ 防寒衣物 (帽子、手套、圍巾)	☐ 游具(泳衣、泳帽、蛙鏡)	☐ 摺傘或輕便雨衣
☐ 太陽眼鏡、防曬乳液	☐ 遮陽帽	
個人用品		
☐ 梳子、髮油	☐ 刮鬍刀、刮鬍膏(請放入托運行李箱)	☐ 化妝品、面紙、面霜、面膜
☐ 牙刷、牙膏、洗面乳、沐浴乳、洗髮精	☐ 水壺	☐ 吹風機
☐ 針線、備用釦	☐ 指甲刀、水果刀(請放入托運行李箱)	☐ 轉換插頭、變壓器
其他		
☐ 個人自用應急藥品 (慢性病英文處方箋)	☐ 零食	☐ 紀念品
☐ 親友請託購物品清單	☐ 休閒雜誌	☐ 筆

Have a nice trip 旅途愉快